

衛生福利部國民健康署委託辦理
109 年癌末病人社區關懷計畫－建置關懷社區推動模式

生命故事書寫帶領人培訓《初階－桃園場》

如果你想認識我，
你得先知道我的生命故事，
因為我的故事會告訴你我是誰。
而如果我想認識我自己，想要獲知我生命的意義，
那我還是得從我的故事著手。——McAdams



(活動網址二維碼)

一、目的：隨著高齡化社會的來臨，長者除了生理健康的關注，心理健康的議題也越來越受重視。而結構式生命回顧 (Life Review) 可以協助長者減少憂鬱增進自信，找到個人生命的自我價值與生命意義，且能正向地面對未來的生活。藉由生命故事書寫帶領人培訓，將由帶領人至社區引導長者整理豐富的生命經驗，並賦予意義，重新擁有過去，理解現在，走向未來。

二、指導單位：衛生福利部國民健康署、桃園市政府衛生局

三、主辦單位：財團法人佛教蓮花基金會、財團法人福島健康慈善基金會

四、時間：2020 年 9 月 5 日 (週六) 上午 09:00~下午 17:00 (共 6 小時，午餐自理)

五、地點：桃園市桃園區東埔市民活動中心
／桃園市桃園區信光路 55 號 (2 樓教室)

六、講師：周夢湘老師／
世新大學口語傳播研究所碩士、作家、台灣哲學諮商學會哲學諮商師、台中文山社區大學生命故事書寫講師、IC 之音竹科廣播電台廣播節目主持人

七、內容：1. 故事的書寫與力量
2. 帶領者的能力、角色與界限
3. 如何創造社區、年長者的書寫氛圍

八、報名資訊：即日起至 2020 年 8 月 20 日額滿截止報名。

1. 參加對象：退休教師、法師、牧師等目前已在社區中服務長者的相關人員優先錄取。
2. 名額：25 人
3. 報名方式：採線上報名，請前往蓮花基金會網站報名 <http://www.lotus.org.tw>
4. 全程參與可獲蓮花基金會課程時數證明 6 小時以及精美實用小禮物。
5. 2021 生命故事書寫帶領人培訓《進階》優先錄取。

九、洽詢單位：蓮花基金會

連絡人：謝美倫 執行秘書 / 連絡電話：(02) 2596-1212#29

連絡地址：10367 台北市承德路三段 230 號 4 樓