

家庭照顧者支持服務據點資源中心
屏東縣 109 年度「家庭照顧者支持性服務服務創新型計畫」
『家庭照顧者照顧知能暨常見照顧問題課程』報名簡章

壹、前言：

屏東縣 65 歲以上老年人已逾 15%，已進入高齡化門檻，全縣 33 鄉鎮市中近半也進入超高齡城市，除了高齡議題，連帶少子化趨勢，改變家庭結構之型態，家庭成員照顧功能逐漸式微，因著長照人口老化、少子化與長期照護需求增加，服務人力是長照服務輸送過程中最重要的一環，為健全長照專業人力的持續教育制度；屏東縣家庭照顧者服務據點資源中心今年接受屏東縣長期照護管理中心委託推動計畫，針對家庭照顧者議題—照顧知能課程與常見照顧問題之課程辦理，廣納全縣家庭照顧者及長照各專業照顧人力參加，透過家庭照顧者之實務專家及課程安排，增進家庭照顧者及長照專業服務人員對家庭照顧議題之重視，提升家庭照顧者及專業人員於家庭照顧議題之服務品質及照護需求，完備長照家庭照顧者之專業人力資源發展。

針對 109 年度家庭照顧者照顧知能、常見照顧問題課程，課程內容多元並具深度，專為屏東縣家庭照顧議題所準備，期待藉由一系列多元家庭照顧課程之辦理，有效解決家庭照顧多元問題，並強化家庭照顧專業服務人力之專業知能及家庭照顧者之照顧技能，讓屏東縣長照服務儲備最優化的家庭照顧承擔任務之準備，完備家庭照顧服務資源體系。

貳、目的

- 一、藉由家庭照顧者課程引導及教學，協助家庭照顧者及長照專業人員深化家庭照顧之專業知能，提升專業人力之照顧知能。
- 二、辦理家庭照顧知能及常見照顧相關訓練課程，提高照顧理論及實務經驗，增進照顧之效能。
- 三、依照實務工作者之面向，提供照顧相關解決方向及指標，解決照顧之問題。

參、指導單位：衛生福利部、屏東縣政府

肆、主辦單位：屏東縣長期照護管理中心

伍、承辦單位：財團法人屏東縣私立椰子園老人養護之家-家庭照顧者支持服務據點資源中心

陸、協辦單位：財團法人台灣省私立孝愛仁愛之家、財團法人屏東縣私立椰子園老人養護之家、屏東縣長期照顧關懷協會、社團法人中華萱民會、社團法人中華家庭暨社區展望協會、恆春醫療財團法人恆春基督教醫院、衛生福利部恆春

旅遊醫院

柒、參加對象：家庭照顧者、長照專業人員、長照醫護人員、社會工作人員、照顧服務員，亦歡迎對家庭照顧者服務有興趣的民眾報名參加。

捌、參加人數：每場限額 35 名，額滿為止。

玖、報名方式：

- 一、網路報名：即日起開放報名，額滿則停止受理報名，報名網址：<https://www.beclass.com/rid=2343c4a5ec73c12f29d3>
- 二、電話報名：08-7620999 莊個管師、鄞個管師。
- 三、課程完全免費，請珍惜課程資源，若因故無法參與課程，請務必於開課前三日來電取消報名，以利候補名單遞補。
- 四、為維護課程之品質，無法開放現場報名，敬請配合。

拾、辦理方式：

- 一、課程分類：課程共分為二大類型，第一、知能課程；第二、常見照顧問題課程。
- 二、課程辦理期間：課程共分三個月持續性辦理，辦理月份有 6 月、7 月、8 月(7 月及 8 月將於 6 月初公告課程資訊)。
- 三、辦理日期：課程共有 17 堂課，期程 10 天。
- 四、課程活動地點：請參閱課程內容，因應屏東狹長地型之環境，為了讓課程場次能涵蓋全屏東區域，讓參與人員更普及性的參加，課程平均分配屏北、屏中、屏南區域辦理，讓更多在地居民亦能就近參加。

拾壹、其他注意事項：

- 一、當天課程提供紙本講義及午餐便當。
- 二、現場備有飲水機及茶包，為響應環保不提供紙杯。
- 三、參加學員之汽機車，請停放於合法停車位，以免遭到拖吊。
- 四、因應嚴重特殊傳染性(武漢)肺炎疫情，配合中央流行疫情指揮中心呼籲，課程請務必全程配戴口罩，保護自己及他人。

拾貳、課程內容：

一、六月課程					
課程場次屬性	課程日期	課程名稱	課程大綱	講師	課程地點
① 知能	6月12日 (星期五) 09:30-12:30	(家庭照顧協議) 家庭照顧者與家屬間的對話	<ol style="list-style-type: none"> 1. 提升家庭照顧者照顧協議及財務管理知能 2. 家庭糾紛與溝通之處遇 3. 家庭成員間協議指引與面向 4. 家庭照顧協議資源整合及如何向外求助 	嘉南科大 講師 李娟娟 老師	屏東市福建路 3-7號5樓 (屏東職業訓練中心- 第二教室)
② 常見照顧	6月12日 (星期五) 13:30-16:30	(身心科疾病 照護) 身心科照護的 看見與服務策略	<ol style="list-style-type: none"> 1. 身心疾病之辨識，對身心疾患者正確認知。 2. 面對身心疾患者態度之因應與照護技巧。 3. 身心科照護家屬溝通及人際協調 4. 照護精神疾患者之壓力如何自處 	凱旋醫院 蒙宛筠 心理師	屏東市福建路 3-7號5樓 (屏東職業訓練中心- 第二教室)
③ 知能	6月22日 (星期一) 09:30-12:30	(家庭財務盤點與 規劃) 盤點家庭資源，加值 家庭財務	<ol style="list-style-type: none"> 1. 盤點財務資源，並善用家庭與社會資源，打造長期照顧計劃與支持系統。 2. 財務規劃-家庭成員 3. 商業保險與社會保險的不同，如何辨識 	合作金庫- 萬丹分行 郭建成	屏東縣恆春鎮山腳里恆南路1 巷60號 (恆春山腳里社區活動中心- 二樓會議室)
④ 常見照顧	6月22日 (星期一) 13:30-16:30	(失智症照護及其家 屬照護調適與陪伴) 關於失智症的大小事	<ol style="list-style-type: none"> 1. 提升失智症防治及照護的認知，減輕失智症家屬之照護負擔。 2. 藉由專家實務分享，提升失智症照護因應技巧。 3. 失智症在不同階段照護之目標與方法。 4. 強化服務人員及家屬之照護服務及方法建立和生活重整。 	恆春基督教 醫院 何昆霖 醫師	屏東縣恆春鎮山腳里恆南路1 巷60號 (恆春山腳里社區活動中心- 二樓會議室)

※六月課程教室交通指引資訊

1、6月12日課程地點：屏東市福建路3-7號5樓(屏東職業訓練中心-第二教室)



2、6月22日課程地點：恆春山腳里社區活動中心-二樓會議室(屏東縣恆春鎮山腳里恆南路1巷60號)

