

給自己安排一個持續成長的未來，讓自己成為他人生命中的貴人

家庭照顧者支持服務據點資源中心

屏東縣 109 年度「家庭照顧者支持性服務服務創新型計畫」

『愛分享、愛傳遞、愛幸福』家庭照顧者關懷志工

初階及進階訓練報名簡章

一、計畫緣由：

屏東縣於全縣 33 鄉鎮市中，過半鄉鎮已超過高齡門檻 14%；因應高齡人口增加，家庭照顧人力結構改變，家庭因無力負擔照顧家人的責任逐漸攀升，而在高齡人口中近半數是完全仰賴家庭照顧，因著長時間照顧家人的壓力負荷，家庭照顧者積累陳年累月的身心疲累感，易造成照顧體力上的匱乏與照顧悲劇發生；檢視屏東縣家庭照顧者的人力照顧困境，屏東縣家庭照顧者資源中心整合服務需求，號召更多對家庭照顧議題有興趣的民眾能投入家庭照顧者志工服務，藉由一系列的培訓課程及實務機會，提昇家庭照顧者及志工人力照顧知能及服務品質，同時減輕家庭照顧者的照顧負荷，一同創造雙贏的照顧友善環境，為屏東家庭照顧者成員帶來光與熱的希望。

二、目的：

- (一) 培育長照志工人力，透過長照服務政策知能訓練，提升志工服務專業知能。
- (二) 提昇志工服務品質，精進服務能量及能力，成為家庭照顧者重要他人。
- (三) 提供服務舞台，為家照志工服務價值賦予全新角色，創造有價值的人生。

三、指導單位：衛生福利部、屏東縣政府

四、主辦單位：屏東縣長期照護管理中心

五、承辦單位：財團法人屏東縣私立椰子園老人養護之家-家庭照顧者支持服務據點資源中心

六、協辦單位：屏東縣長治鄉公所

七、參加對象：◎初階學員：年滿 12 歲以上，對家庭照顧者服務有興趣的人士，均歡迎報名參加（我們需要你）

◎進階學員：為了銜接初階課程之內容，限於已參加過家照初階課程之學員報名參加。

八、參加人數：◎初階學員以 100 人為限，(名額有限，請即早報名喔)。

◎進階學員分 2 梯次各 50 人為限，(限已參加過家照初階訓練之學員)。

九、訓練日期：

◎初階訓練：109 年 06 月 05 日，星期五 09:00~16:00，計：6 小時。

◎進階訓練(第 1 梯)：109 年 06 月 06 日，星期六 09:00~16:00，計：6 小時。

◎進階訓練(第 2 梯)：109 年 06 月 13 日，星期六 09:00~16:00，計：6 小時。

十、課程地點：屏東縣長治鄉公所三樓(屏東縣長治鄉進興村潭頭路 1 號)

十一、報名方式：(各階段課程未全程參與者不提供結訓證書)

(一) E-mail：請寄至 eatela630@gmail.com / 傳真：08-7624088

(二) 報名電話：:08-7620999 / 公務機：0911866567-莊意文或鄧麗容個管師^{Yin}

(三) 線上報名：報名網址 <https://www.beclass.com/rid=2343c405eba574fd2e82>

初階、進階訓練課程表

場次 日期 課程 時間	初階課程 共計 6 小時	進階課程 共計 6 小時	進階課程 共計 6 小時
	109 年 6 月 5 日 (星期五)	109 年 6 月 6 日 (星期六)	109 年 6 月 13 日 (星期六)
08 : 40~09 : 00 (20 分鐘)	上午報到(簽到)	上午報到(簽到)	上午報到(簽到)
09 : 00~09 : 10 (10 分鐘)	《長官致詞》 屏東縣長期照護管理中心 田禮芳 主任	《長官致詞》 屏東縣長期照護管理中心 田禮芳 主任	《長官致詞》 屏東縣長期照護管理中心 田禮芳 主任
09 : 10~10 : 10 (1 小時)	《我期待中的家》 邱慧輝 諮商心理師	《助人者自我檢視》 邱慧輝 諮商心理師	《助人者自我檢視》 邱慧輝 諮商心理師
10 : 10~10 : 20 (10 分鐘)	休息	休息	休息
10 : 20~11 : 20 (1 小時)	《家庭的原貌與韌性》 邱慧輝 諮商心理師	《同理心訓練》 邱慧輝 諮商心理師	《同理心訓練》 邱慧輝 諮商心理師
11 : 20~12 : 20 (1 小時)	《照顧家人所面對的 任務與課題》 邱慧輝 諮商心理師	《傾聽與溝通技巧》 邱慧輝 諮商心理師	《傾聽與溝通技巧》 邱慧輝 諮商心理師
12:20~13:10 (50 分鐘)	用餐、中午休息	用餐、中午休息	用餐、中午休息
13 : 10~13 : 30 (20 分鐘)	下午報到(簽到)	下午報到(簽到)	下午報到(簽到)
13 : 30~14 : 30 (1 小時)	《雙贏的溝通 關係經營》 邱慧輝 諮商心理師	《如何評估 照顧者的需要》 邱慧輝 諮商心理師	《如何評估 照顧者的需要》 邱慧輝 諮商心理師
14 : 30~15 : 30 (1 小時)	《面對壓力 衝突解決的方法》 邱慧輝 諮商心理師	《助人歷程與技巧》 邱慧輝 諮商心理師	《助人歷程與技巧》 邱慧輝 諮商心理師
15 : 30~15 : 40 (10 分鐘)	休息	休息	休息
15 : 40~16 : 40 (1 小時)	《實務操作訓練- 志工服務實地模擬演練》 邱慧輝 諮商心理師	《實務操作訓練- 志工服務實地模擬演練 (分組討論方式進行)》 邱慧輝 諮商心理師	《實務操作訓練- 志工服務實地模擬演練 (分組討論方式進行)》 邱慧輝 諮商心理師
16 : 50 後	課程結束：填寫滿意度調查表問卷及下午課程結束簽退		

.....報名表請沿虛線撕下.....

報名 1	姓名：	性別：	出生年月日：	身份證字號：	
	電話：		地址：		
	報名場次：(請勾選要參加的場次) <input type="checkbox"/> 6/5 初階 <input type="checkbox"/> 6/6 進階(第一梯) <input type="checkbox"/> 6/13 進階(第二梯)			午餐： <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 響應環保，請大家自備環保筷與個人用杯	
報名 2	姓名：	性別：	出生年月日：	身份證字號：	
	電話：		地址：		
	報名場次：(請勾選要參加的場次) <input type="checkbox"/> 6/5 初階 <input type="checkbox"/> 6/6 進階(第一梯) <input type="checkbox"/> 6/13 進階(第二梯)			午餐： <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 響應環保，請大家自備環保筷與個人用杯	