

2020 年打開自然的門窗系列—陽明山生態人文體驗 活動簡章

靜靜地，東南西北找個方向去走一趟，
體會登山者的自由。
上山去聽取山巒的佳音。
自然的安寧將注入你體內
如陽光之注入樹林。
風吹給你 它的清新，
暴雨賜你能量，
煩憂一一抖落，如秋葉。
~~ 約翰·繆爾 ~~

也許您是陽明山(草山)的常客，對她的印象就是：炒青菜、泡溫泉。然而當你走過千百回的山林幽徑，可曾靜心觀看所經過的山川曲徑；可曾彎腰屈膝，細賞花草天地，傾聽蟲鳴鳥叫，風襲草浪的天然合奏聲，並細聞陽明山(草山)古往今來有趣的人文典故。

當你接觸了大自然，就愈能發現它的美。當你愈瞭解大自然，就會更深入的被它迷人的真相所感動。而大自然的美與感動，實非言語、科技所能形容與感受，且讓你、我靜心的品嚐，細心的體驗，分享舞動自然的心。

社團法人臺灣藍染學會，長年推廣「環境解說教育」，於 2020 年 1 月 2 日至 12 月 15 日期間，舉辦「打開自然的門窗系列—陽明山生態人文體驗活動」。

研華科技公司推動「日行萬步」活動，並積極落實其目標與精神，希望透過社群連結帶動全民運動風氣，敦促夥伴並肩同行，實踐利他精神與企業社會責任。

所以「打開自然的門窗系列活動」今年精選陽明山八條深具人文生態的步道來推廣環境解說教育，也加入贊助單位「日行萬步」的理念。所謂「讀萬卷書，不如行萬里路」，參與本活動不僅能讓您放鬆心靈，更能讓您保有身心的健康。

- 一、活動名稱：2020 年打開自然的門窗系列—陽明山生態人文體驗活動
- 二、主辦單位：社團法人臺灣藍染學會
- 三、承辦單位：親山水(生態)工作室
- 四、聯絡方式：
 - (一)、電話：(02)2552-0133
 - (二)、傳真：(02)2552-0233
 - (三)、E-mail：tsoid2006@gmail.com

五、活動日期：2020年4月4日~6月30日，每週二、六。

	週二	週六
四月	7、14、21、28	4、11、18、25
五月	5、12、19、26	2、9、16、23、30
六月	2、9、16、23、30	6、13、20、27、30

六、活動費用：新台幣 300 元/人(可依學校人數及需求作調整)
(費用包含來回交通、保險費、講師費、活動行政費)

七、活動人數：每梯次 18 人
(若當梯次未滿 15 人以上，則主辦單位有權於活動二日前通知取消當日活動)

八、活動內容：

四月 	頂山 - 石梯嶺生態 體驗	上午 8:20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		8:30~9:30	前往風櫃口
		9:30~12:00	解說導覽頂山 - 石梯嶺生態景觀
		12:00~13:00	享用自備的午餐
		13:00~14:00	活動心得分享
		14:00	終點：擎天崗，賦歸
五月 	小油坑 - 竹子湖生態 體驗	上午 8:20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		8:30~9:30	前往小油坑遊客服務站
		9:30~12:00	解說導覽小油坑地質景觀與箭竹生態景觀
		12:00~13:00	享用自備的午餐
		13:00~14:00	活動心得分享
		14:00	終點：竹子湖，賦歸
六月 	竹子湖環狀步道體 驗	上午 8:20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		8:30~9:30	前往竹子湖蓬萊米故事館
		9:30~12:00	解說導覽水車寮等竹子湖步道生態景觀
		12:00~13:00	享用自備的午餐
		13:00~14:00	活動心得分享
		14:00	終點：蓬萊米故事館，賦歸

九、 集合地點：上午 8:20 劍潭捷運站第 2 號出口集合。

十、 報名日期：2019 年 12 月 30 日起開始報名。

十一、 報名方式：

(一)、請來電(02)2552-0133，詢問名額。

(二)、請備妥：姓名、出生年月日、身分證字號及聯絡電話，

傳真至(02)2552-0233，或 E-mail 到 tsoid2006@gmail.com

(三)、線上報名：<https://www.beclass.com/rid=2343b0c5e38e7c3178b8>

(四)、請匯款至

戶名：**社團法人臺灣藍染學會**

銀行：**第一銀行 中山分行 銀行代號：007**

帳號：**141-10-201185**

(五)、匯款後請告知帳號末五碼或匯款人名字，以利資料核對。

(六)、請於通知繳費後 2 天內繳費，逾期者恕不保留名額，謝謝合作。

十二、 注意事項：

(一)、本活動提供環境教育時數 4.5 小時，有需要者請事先告知。

(二)、因節能減碳，環保愛地球，請自備飲用水及午餐。

(三)、由於保險權益的問題，報名後參加人員不得自行更換。若須更換，請於活動三天前，來電通知，以利於資料變更，且以 1 次更動為限。

(四)、繳費後，活動當日因故無法參加，視同放棄權利，不受理退費。

(五)、若遇無法抗拒因素(如颱風...等，以活動地點當地政府機關公告為依據)，而必須取消活動，主辦單位將報名費全額退費，或參加者同意遞補其他未額滿之梯次。

(六)、參加年齡限制 10 歲以上。

(七)、活動者請務必遵守報到與集合時間，逾時不候亦不受理退費，活動時敬請配合解說員的引導。

(八)、本生態體驗活動系列，活動行程屬一般大眾路線，活動區域海拔高度約 200~850 公尺，沿途山路起伏，且須健行約 3~6 公里。故有高血壓、心

臟病、膝蓋受傷等不宜劇烈勞動者，請自我衡量體能並遵守解說員的引導，隨時注意安全。

(九)、林道或步道中，請結伴同行，切勿落單。

(十)、垃圾請分類帶下山，給地球一個「**愛**」。

十三、建議攜帶物品：

- (一)、雙肩背包、午餐、飲水(1,000cc 以上)、帽子、輕便雨衣(必備)。
- (二)、個人藥品、登山柺杖(或長型雨傘)、數位相機、防曬用品。
(視個人而定)
- (三)、一顆愉悅的心(必備)。

十四、建議穿著：運動鞋、休閒長褲、上衣(薄長袖)、冬季需備禦寒衣。

環境解說教育工作，是一份既令人愉悅但卻是任重的職務。期待您對我們的支持與鼓勵，我們絕對以尊重自然的心，誠懇的態度，為大家做最佳的解說服務。



主辦單位：

社團法人
臺灣藍染學會

承辦單位：


親山水
(生態) 工作室