

樂活家庭

~ 婚姻、家庭、性別與情感

免費講座(每月第2個週六上午)



	日期	時間	主題	內容	講師
第二季	4/11 (六)	10:00- 12:00	快樂的父母、 快樂的孩子： 談正向親子互 動與溝通	您快樂嗎？您和孩子的關係和樂嗎？ 您享受自己和孩子的互動品質嗎？ 面對孩子的發展、學業、玩電玩…該如何 管教？又該如何溝通？ 邀請您一起來透過正向心理學的學習，培 養孩子的正向特質、營造正向的生活環境、 創造正向的家庭經驗。	陳坤虎 輔仁大學臨床 心理系副教授
	5/9 (六)	10:00- 12:00	繪本中的 STEAM 女力	堅持是一種力量，溫柔是一種選擇！懂得 傾聽與學習是策略，對世界好奇、面對困 難嘗試突破成就自己的人生！ 如何透過繪本與孩子共同學習，培養孩子 展現自我特質，創造個人價值？做個能傾 聽，有支持，溫柔愛的陪伴者。 母親節的前夕，讓我們一同來欣賞繪本中 的 STEAM 女力！	劉淑雯 臺北市立大學 師培中心助理 教授
	6/13 (六)	10:00- 12:00	青春溝通不卡 關- 面對青少年的 家庭、人際溝 通之術	1. 青春期的孩子，是怎麼樣的心理？ 2. 為什麼我們總是爭吵不休：爸媽的自我 理解 3. 面對衝突，除了冷靜，我還有什麼選擇 4. 邁向溝通之路	陳品皓 臨床心理師

♥性別友善 本活動歡迎所有家庭／伴侶／民眾參與 育兒友善

有托育服務或其他需求者，煩請您於報名時備註以利安排，感謝您的協助。

講座地點：臺北市家庭教育中心(臺北市吉林路110號，吉林路與四平街口)

* 搭乘公車請於「南京吉林路口」或「長春松江路口」下車

* 搭乘捷運請於「松江南京站」8號出口(向左轉至四平街再左轉步行約5-10分鐘)

* **【報名】請至臺北市家庭教育中心網站，或【電話】2541-9690 轉 820**

因應新型冠狀病毒肺炎(嚴重特殊傳染性肺炎)防疫，提醒您如有發燒、呼吸道症狀(咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏)等情形，建議儘速就醫或在家休養；本中心將適度調整參與人數上限，保持空氣流通及現場座位距離，以維護參與者健康安全。活動當日於入口報到處，中心將提供酒精消毒並為您量測體溫，如有發燒症狀請勿進入課堂。

如因疫情變化致課程取消、延期或有其他異動，將統一於本中心網站公布。

更多活動訊息請見本中心網站【<https://www.family.gov.taipei>】活動訊息查詢

善 用 3 C • 幸 福 3 T

Reading together、Playing together、Running together

全 家 共 讀 、 同 樂 、 一 起 動 一 動 廣告