

河背庄農園【找稻日頭米】活動

緣起~

河背庄農園自開園以來一直以友善耕作的方式栽培各種農產品，並於每月舉辦適時的食農教育體驗活動，希望透過體驗的過程，讓消費者能直接從產地看到、摸到、買到安全、安心的產品。也期望這個園地能夠呈現更豐富的生態樣貌，打造一個循環、永續的園地。

台灣原本就擁有多元民族的米食文化，不過因受到西方飲食的影響，國人的米食攝取量跟 30 年前相比，已經減少了 1/3，而且目前還是在逐年減少當中。為了喚起下一代對米食的興趣，並進而能傳承老祖宗的米食文化，農園也一直著重在米食 DIY 的體驗活動，如：紅粳、菜包、蘿蔔糕、粽子...等等。

記憶中小時候家裡就有種稻子，吃的也是自家栽種、天然日曬的白米，那個時候並不覺得有什麼特別的地方。不過想想，現在還有幾個人能嘗到自己栽培、日曬的天然好滋味呢？為了把兒時的記憶再傳承給下一代，於是我們在兩年前重新開始種稻子。除了全程以友善耕作方式栽培管理之外，我們更以最自然的方式，請太陽公公幫我們曬穀！也是河背庄【日頭米】的由來。

現在我們想把這一份理念分享給更多的朋友們一起來參與，於是有了【找稻日頭米】的發想，希望透過這樣的方式，讓有興趣的朋友們一起來參與耕耘這一片稻田，一起共享收穫的喜悅與滋味。

期盼您的加入~



【找稻日頭米】 活動辦法

- 一、招募對象：認同友善耕作、喜歡吃飯、願意下田曬太陽的人。
- 二、招募組數：20 組。(每組參與活動人數以 4 人為限)
- 三、內 容：種稻體驗(除草、施肥、割稻、打穀、曬穀)，食農座談。
- 四、耕作週期：以一期稻作為一個周期。本期為 4~7 月，每月一次共計四次。
- 五、收 費：每組 6000 元。(3/31 前報名並完成繳費者，優惠價每組 5000 元)
- 六、收 成：每組 40 公斤，可選擇白米或是糙米，分兩次於 8 月、10 月配送各 20 公斤。
- 七、午 餐：割稻飯(費用另計)，採自由預約每人每份 150 元。
- 八、訊息聯繫：所有活動過程將以 Line 群組分享所有參加成員。
- 九、其 他：如有未盡事宜，則另行公告。

◆2020 年第一期稻作計畫活動

日 期	活 動 內 容	備 註
4/19 (日) 09:00~12:00	1.農耕：除草、撿福壽螺 2.米食 DIY：蘿蔔糕 3.在地友善、有機小農經驗分享	每組 2 份 DIY 成品
5/17 (日) 09:00~12:00	1.農耕：追肥 2.米食 DIY：菜包 3.在地友善、有機小農經驗分享	每組 4 顆 DIY 成品
6/14 (日) 09:00~12:00	1.農耕：除草 2.米食 DIY：客家粽 3.在地友善、有機小農經驗分享	每組 4 顆 DIY 成品
7/26 (日) 09:00~12:00	1.農耕：割稻、打穀、曬穀 2.米食 DIY：紅粿 3.在地友善、有機小農經驗分享	每組 4 顆 DIY 成品

