社團法人台灣愛克曼兒童及青少年體驗學習協會

初階培訓~ACE引導員自我突破訓練

☆ 主辦單位 ：社團法人台灣愛克曼兒童及青少年體驗學習協會

★ 時 間：109年5月16-17日 (週六、日，兩天)　09：00-17：00

☆ 地 點：高雄市探索體驗學園(高雄市彌陀區中正南路22號，台17線207K)

★ 對 象：歡迎諮商師、輔導老師、社工、社工師、學生或對兒少服務、體驗教育工作有興趣者 皆可報名!

☆ 費 用：2400元（含活動費用、住宿、餐費、保險）

優惠方案擇一 ⬜ 學生及本會會員享優惠價1920元

⬜ 5/10活動前15天完成報名享9折優惠，2160元

★ 報名方式：網址:

(線上報名後，來電確認並於三日內匯款)

☆ 繳費方式：郵局：(700)高雄民壯郵局

局號帳號：004161-2-034140-1

戶名：社團法人台灣愛克曼兒童及青少年體驗學習協會

★ 聯絡資訊：07-6103777 或 0922982823 吳蘋蓁

☆ 帶領講師：徐仲欣(講師)、愛克曼協會團隊

★ 內容介紹：兩天的體驗活動，從理論與實務中經歷體驗教育的奧妙，也透過個人親身體驗中反思與學習，漸進地引導獲得更深入和更複雜的學習經驗成長。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **05/16-05/17** | **自我突破訓練 day1** | | **自我突破訓練day2** | | |
| 時間 | 活動主題 | 活動內容 | 活動主題 | 活動內容 | |
| -09:00 | 相見歡 | 報到 | 暖身、暖心 | | 早餐 |
| 09:00-12:00 | 當我們同在一起 | 目標設定  平面活動 | 做中學、玩中學2 | 中低空繩索挑戰 | |
| 13:30-17:00 | 做中學、玩中學1 | 中低空繩索挑戰 | 高空挑戰  經驗統整 | 高空挑戰  反思與回饋 | |
| 19:00-21:00 | 夜間課程  經驗統整 | 繩索裝備認識  反思與回繢 | -賦歸- | | |
| 備註：活動內容依實際狀況調整。 | | | | | |

附件一

初階培訓~ACE引導員自我突破訓練

身體狀況調查表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第一部份 基本資料區 | | | | | | | |
| 姓名 |  | 出生日期 | 年　　月　　日 | | | 血型 |  |
| 緊急連絡人 |  | 關係 |  | 電話 | (日) 　　　 　(夜) | | |
| 第二部份 醫療用藥紀錄 | | | | | | | |
| 健康狀況 | □良好 □尚可 □其它：  (若有特殊疾病或過敏請詳細說明並自備藥物) | | | | | | |
| 1.請問您現在有服藥嗎？ □否□是： | | | | | | | |
| 2.您有任何過敏症狀、藥物反應或是其他的用藥限制嗎？ □否 □是： | | | | | | | |
| 3.過去這幾年來你有動過重大手術嗎？ □否 □是：  4.請問您現在仍在手術後的後續追蹤療養嗎？ □否 □是： | | | | | | | |
| 5.請問您過去是否有下列疾病?□否□是  □心臟病 □心肌衰竭 □血壓過高或高血壓 □胸痛或胸悶 □中風　□氣喘 □癲癇  □心悸 □心跳有雜音 □任何不能從事較費力活動的病症 □其他身心狀況  ＊如果上述疾病您有任何一項打勾的話，請提供其他的訊息： | | | | | | | |
| 6. 請列出其它我們需要注意的事項： | | | | | | | |
| 第三部分 參與者聲明 | | | | | | | |
| 圖形2我清楚知道參加本會活動有機會發生嚴重的傷害、甚至死亡的風險，以上所提供的這些醫藥訊息是可信任、正確且完整的。我瞭解若我對這些訊息有所隱瞞，我願意放棄所有法律上追訴權力。  參與者簽名： 今天的日期： | | | | | | | |

附件二

**愛克曼體驗學習初階培訓　　　　　 自我突破訓練**

ACE引導員

**行前通知單**

親愛的伙伴：

歡迎您參加此次活動，希望透過親身的多元體驗活動，鼓勵伙伴打破自我設限、拓展人際、團隊互助、愛惜生命…等等，學習誠信、負責和勇氣的態度，運用課程中所獲致的經驗與省思，提升自信心尋找自我優勢及機會來幫助自己克服困難，將經驗運用於生活！使自己在生命的歷程中自助助人，讓伙伴們在互助的過程中學習適宜的社會行為，並引導自己敞開心胸，以協助其累積人力資本，提高學習力。勇敢追求並實現屬於自己的夢想。

**以下注意事項，敬請配合辦理：**

1. 報到時間、地點：109年05月16日 (六) 08:30-09:00「**高雄市探索體驗學園**」
2. 活動時間、地點：109年05月16-17日 (六、日)

高雄市探索體驗學園(高雄市彌陀區中正南路22號)

1. 個人必需攜帶物品：

**□健保卡 □水壺 □雨具 □薄外套(戶外請注意防蚊防晒)**

**□換洗衣物至少1套(務必穿著長褲,運動褲為佳)  
□盥洗用具(沐浴乳、洗髮精、毛巾、牙膏、牙刷)　 □拖鞋(盥洗時使用)**

1. 其它私人物品：個人藥物、防蚊液、遮陽帽、防曬油、個人環保餐具、衛生用品。
2. **勿**攜帶物品：貴重物品、電動玩具、漫畫書、隨身聽。
3. 活動聯絡資訊：愛克曼工作人員 吳蘋蓁07-6103777、0922982823
4. 其他注意事項：
   1. 這兩天的活動會有體力上的消耗，前天請早點就寢，活動當天務必吃早餐。
   2. 為確保安全，活動中禁止穿著涼鞋或拖鞋，請一律穿著容易活動的衣服及鞋子。
   3. 活動期間請遵守各項活動及安全事項規定。
   4. 因高雄市探索體驗學園為自然生態豐富的場地，容易有蚊蟲，建議可加強防蚊及穿著長袖衣褲。