

勞動部勞動力發展署雲嘉南分署委託國立成功大學辦理
雲嘉南區身心障礙者職業重建服務資源中心
職業重建服務專業人員成長團體（第一梯次）
活動簡章

一、依據：

「109 年度雲嘉南區身心障礙者職業重建服務資源中心」需求說明書第捌條第五項第三款辦理。

二、團體名稱：

職業重建服務專業人員成長團體-助人亦自助-專業人員自我效能的增強

三、團體目標：

自我效能 (self-efficacy) 指的是個人對其在特定領域中使否能成功地執行或完成任務之能力的綜合性判斷與知覺，由於自我效能是一種個人能力的知覺評判，又可稱為自我效能知覺 (perceived self-efficacy)。影響一個人行為維持與改變與否的影響因素包括效能預期 (efficacy expectation) 與結果預期 (outcome expectation) 兩者，自我效能正是左右行為動機的最重要決定因素，更有助於個案服務的效率與效能，促進組織案量的控管。

自我效能是一個人對於自己能否完成一項特定任務的能力評估，自我效能越高的人越相信自己達成工作任務的能力，也因此較會努力完成任務。自我效能的提升有助於提升專業人員的挫折容忍度與適應能力，降低工作倦怠與人力流失。因此，期待藉由封閉式團體，透過 4 次的互動，讓專業人員透過討論、分享、反思，藉以提昇專業人員的工作動機與自我效能。

四、核心能力：職業重建核心知能

五、主辦單位：勞動部勞動力發展署雲嘉南分署

六、承辦單位：雲嘉南區身心障礙者職業重建服務資源中心

七、團體內容：

日期	時間	團體活動內容	講師
4 月 10 日 (星期五)	10:00-12:00	如何運用自我效能提昇工作動機	陳政智副教授 /
	13:00-15:00	時間管理與自我效能	
4 月 24 日 (星期五)	10:00-12:00	工作動機與未來發展	高雄醫學大學醫學社會學與社會工作學系
	13:00-15:00	提高自我效能，培養未來人才需具備的能力	

八、團體地點：嘉義市再耕園 202 教室（嘉義市西區友忠路 199 號）

九、**團體成員**：雲嘉南四縣（市）職業重建個案管理員為主，包含雲林縣政府 3 名、嘉義縣社會局 4 名、嘉義市政府 2 名及臺南市政府 11 名，共計 20 名專業人員，本次團體預計招收 15 名。

十、**報名辦法**：

- (一) 本活動採網路報名方式，運用的報名系統為 beclass 線上報名，報名時間即日起至 109 年 3 月 31 日（星期二）中午 12 點前，並請至本活動表單填寫 (<https://reurl.cc/ILG7nA>)，亦或直接至「becclass 線上報名」蒐尋「職業重建個案管理員」亦能順利填寫。
- (二) 確認錄取後，如不克參與，請至遲於活動前一天來電或寄信告知承辦人員，確保下次參加權益。

十一、**注意事項**：

- (一) 團體成員因故無法參與課程，請提前致電中心。
- (二) 課程為響應環保，活動當天請團體成員自行攜帶環保杯。
- (三) 本團體課程預計申請身心障礙者職業重建服務專業人員繼續教育時數認證，惟核定領域與時數悉以核定結果為準。
- (四) 因應武漢肺炎（嚴重特殊傳染性肺炎）疫情，請團體參加者注意事項如下：
 1. 倘有慢性肺病（含氣喘）、心血管疾病、腎臟、肝臟、神經、血液或代謝疾病者（含糖尿病）、血紅素病變、免疫不全需長期治療者、孕婦等，於疫情流行期間，建議避免參加本活動。
 2. 有呼吸道及發燒症狀者，應儘速就醫後在家修養，避免參加本活動。
 3. 無發燒、咳嗽、呼吸道症狀人員請務必配戴口罩出席。
 4. 其餘武漢肺炎注意事項請參考中央疫情指揮中心公告之「具感染風險民眾追蹤管理機制」。

十二、**交通資訊**

- (一) 自行開車：從國道一號→下嘉義交流道→往市區北港路方向直行→於世賢路右轉直行→於玉山路左轉直行→至玉山路與玉康路口到達再耕園。
- (二) 從嘉義火車站：於後站出口→沿中興路直行→於友忠路左轉直行→過北港路口繼續直行→於玉山路右轉直行→到達左側玉康路 160 號再耕園，步行時間約 25-30 分鐘左右。
- (三) 從嘉義火車站：轉乘計程車到再耕園，車程時間約 5 分鐘。
- (四) 再耕園地理位置與外觀：



