**高雄市五權國小108學年度下學期課後社團**

( 閃電直排輪社（一） ) 社團課程規劃表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次 | 上課日期 | 教 學 內 容 | 備註 |
| 1 | 3月16日 | V字前進、站立滑行、煞車器煞車、推軔前進 |  |
| 2 | 3月23日 | 前溜墊步S型、前溜葫蘆步 |  |
| 3 | 3月30日 | 前溜S型、前溜葫蘆步 |  |
| 4 | 4月06日 | A字轉彎左轉、A字煞車 |  |
| 5 | 4月13日 | A字轉彎右轉、A字煞車 |  |
| 6 | 4月20日 | 前溜八字煞車 |  |
| 7 | 4月27日 | 五輪滑行左腳 |  |
| 8 | 5月04日 | 五輪滑行右腳 |  |
| 9 | 5月11日 | 單腳滑行左腳 |  |
| 10 | 5月18日 | 單腳滑行右腳 |  |
| 11 | 5月25日 | 瑪莉步滑行 |  |
| 12 | 6月01日 | 單腳S型 |  |

※遇國定假日【**4/02(四)、4/03(五)兒童暨清明節連假**】，請勿規劃課程。

指導老師簽名：**陳浩恩** (請親筆簽名，掃描剪貼恕不受理)

**高雄市五權國小108學年度下學期課後社團**

(FUN玩桌遊) 社團課程規劃表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次 | 上課日期 | 教 學 內 容 | 備註 |
| 1 | 3月16日 | 內容:認識彼此/桌遊基礎了解與認知 上課遊戲:心有靈犀(反應邏輯) 主要學習:認識簡單桌遊與體驗 |  |
| 2 | 3月23日 | 內容:桌遊禮儀 上課遊戲:閃靈快手(反應邏輯) 主要學習:學習桌遊社交重要的尊重與禮貌 |  |
| 3 | 3月30日 | 內容:桌遊中度了解與適用性/數字的關係 上課遊戲:終級密碼(排列組合) 主要學習:以數字正負差了解排列組合，並思考如何規劃及部署 |  |
| 4 | 4月06日 | 內容:市場評估/說話閱讀空氣 上課遊戲:說夢人(創意聯想) 主要學習:對遊戲卡牌畫作命名，訓練聯想與創意及表達能力 |  |
| 5 | 4月13日 | 內容:教朋友玩桌遊/學習數學推算 上課遊戲:多米諾女王(規畫與擺放) 主要學習:善用組織規劃與現場情況應對 |  |
| 6 | 4月20日 | 內容:實際比賽動動腦!推理比賽 上課遊戲: 多米諾女王(規畫與擺放) 主要學習:第二次的遊戲中學習更有條理推斷對手組成，及如何組織整理線索 |  |
| 7 | 4月27日 | 內容:從桌遊中轉化生活/反應專注力提升 上課遊戲:德國心藏病(反應辦認) 主要學習:查看正確的數自並注意，藉由刺激遊戲重新激發反應與注意力 |  |
| 8 | 5月04日 | 內容:不同的思考方式/競標認知 上課遊戲:房地產拍賣(規劃拍賣) 主要學習:學習社會上不同的競標方式與應用 |  |
| 9 | 5月11日 | 內容:實際操作更勝聽學/競標認知 上課遊戲:房地產拍賣(規劃拍賣) 主要學習:透過自我買賣物品來體驗學習 |  |
| 10 | 5月18日 | 內容:教朋友玩桌遊/學習推算記憶 上課遊戲:情書(記憶與推理) 主要學習:使用八種角色與能力，正確的使用卡牌能力得到優勢，並獲得勝利 |  |
| 11 | 5月25日 | 內容:了解遊戲機制與運用 上課遊戲:出包魔法師(記憶與推理) 主要學習:使用八種魔法能力，透過預設與評估得到正確答案 |  |
| 12 | 6月01日 | 內容:自創桌遊 上課遊戲: 研發與討論 主要學習:小組討論與創作，加入簡單的機制創作遊戲 |  |

※遇國定假日【**4/02(四)、4/03(五)兒童暨清明節連假**】，請勿規劃課程。

指導老師簽名： 張嘉文 (請親筆簽名，掃描剪貼恕不受理)

**高雄市五權國小108學年度下學期課後社團**

( 映像式珠心算 ) 社團課程規劃表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次 | 上課日期 | 教 學 內 容 | 備註 |
| 1 | 3/17 | 基本認珠，數與量的認識 |  |
| 2 | 3/24 | 添下珠，撥開下珠，添上珠 |  |
| 3 | 3/31 | 添上下珠+6､+7､+8､+9運珠法 |  |
| 4 | 4/07 | 減上下珠-6､-7､-8､-9運珠法， |  |
| 5 | 4/14 | 學習+4=+5-1，+3=+5-2運珠法，唸算 |  |
| 6 | 4/21 | 學習+2=+5-3，+1=+5-4運珠法，唸算 |  |
| 7 | 4/28 | 學習-4=-5+1，-3=-5+2運珠法 |  |
| 8 | 5/05 | 學習-2=-5+3，-1=-5+4運珠法 |  |
| 9 | 5/12 | 學習+9=-1+10，+8=-2+10，+7=-3+10口訣，帶入初級空撥 |  |
| 10 | 5/19 | 學習+6=-4+10，+5=-5+10，+4=-6+10口訣，帶入添上下珠空撥 |  |
| 11 | 5/26 | 學習+3=-7+10，+2=-8+10，+1=-9+10口訣，帶入減上下珠空撥 |  |
| 12 | 6/02 | 總複習，期末獎點換禮卷 |  |

※遇國定假日【**4/02(四)、4/03(五)兒童暨清明節連假**】，請勿規劃課程。

指導老師簽名： 蔡秀娟 昌聖凰 (請親筆簽名，掃描剪貼恕不受理)

**高雄市五權國小108學年度下學期課後社團**

( MV熱舞社 ) 社團課程規劃表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次 | 上課日期 | 教 學 內 容 | 備註 |
| 1 | 3/17 | 1.配合著音樂暖身2.基本走、跑、跳動作訓練 | 劉宜均 |
| 2 | 3/24 | 1.配合著音樂暖身2.基本走、跑、跳動作訓練 | 劉宜均 |
| 3 | 3/31 | 1.配合著音樂暖身2.基本走、跑、跳動作訓練 | 劉宜均 |
| 4 | 4/07 | 1.配合著音樂暖身2.基本走、跑、跳動作訓練 | 劉宜均 |
| 5 | 4/14 | 1.配合著音樂暖身2.基本走、跑、跳動作訓練 | 劉宜均 |
| 6 | 4/21 | 1.配合著音樂暖身2.基本走、跑、跳動作訓練 | 劉宜均 |
| 7 | 4/28 | 1.配合著音樂暖身2.基本走、跑、跳動作訓練 | 劉宜均 |
| 8 | 5/05 | 1.配合著音樂暖身2.基本走、跑、跳動作訓練 | 劉宜均 |
| 9 | 5/12 | 1.配合著音樂暖身2.基本走、跑、跳動作訓練 | 劉宜均 |
| 10 | 5/19 | 1.配合著音樂暖身2.基本走、跑、跳動作訓練 | 劉宜均 |
| 11 | 5/26 | 1.配合著音樂暖身2.基本走、跑、跳動作訓練 | 劉宜均 |
| 12 | 6/02 | 1.配合著音樂暖身2.基本走、跑、跳動作訓練 | 劉宜均 |

※遇國定假日【**4/02(四)、4/03(五)兒童暨清明節連假**】，請勿規劃課程。

指導老師簽名： 劉宜均 (請親筆簽名，掃描剪貼恕不受理)

**高雄市五權國小108學年度下學期課後社團**

( **籃球社** ) 社團課程規劃表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次 | 上課日期 | 教 學 內 容 | 備註 |
| 1 | 3/17 | 球感練習(熟悉籃球的特性) |  |
| 2 | 3/24 | 運球(與球培養感情) |  |
| 3 | 3/31 | 運球(變化運球) |  |
| 4 | 4/07 | 傳球(靜態，胸前、地板、高壓球) |  |
| 5 | 4/14 | 傳球(動態) |  |
| 6 | 4/21 | 基本上籃 |  |
| 7 | 4/28 | 上籃(換手、轉身、背後、跨下) |  |
| 8 | 5/05 | 投籃(建立正確的投籃觀念) |  |
| 9 | 5/12 | 進階投籃(強化投籃技巧) |  |
| 10 | 5/19 | 小組配合(結合運球、傳球、上籃、投籃進行練習) |  |
| 11 | 5/26 | 防守觀念的建立 |  |
| 12 | 6/02 | 綜合練習(總結) |  |

※遇國定假日【**4/02(四)、4/03(五)兒童暨清明節連假**】，請勿規劃課程。

指導老師簽名： 江少云 (請親筆簽名，掃描剪貼恕不受理)

**高雄市五權國小108學年度下學期課後社團**

( 閃電直排輪社（二） ) 社團課程規劃表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次 | 上課日期 | 教 學 內 容 | 備註 |
| 1 | 3月17日 | V字前進、站立滑行、煞車器煞車、推軔前進 |  |
| 2 | 3月24日 | 前溜墊步S型、前溜葫蘆步 |  |
| 3 | 3月31日 | 前溜S型、前溜葫蘆步 |  |
| 4 | 4月07日 | A字轉彎左轉、A字煞車 |  |
| 5 | 4月14日 | A字轉彎右轉、A字煞車 |  |
| 6 | 4月21日 | 前溜八字煞車 |  |
| 7 | 4月28日 | 五輪滑行左腳 |  |
| 8 | 5月5日 | 五輪滑行右腳 |  |
| 9 | 5月12日 | 單腳滑行左腳 |  |
| 10 | 5月19日 | 單腳滑行右腳 |  |
| 11 | 5月26日 | 瑪莉步滑行 |  |
| 12 | 6月02日 | 單腳S型 |  |

※遇國定假日【**4/02(四)、4/03(五)兒童暨清明節連假**】，請勿規劃課程。

指導老師簽名：**陳浩恩** (請親筆簽名，掃描剪貼恕不受理)

**高雄市五權國小108學年度下學期課後社團**

(**體適能&防身課程課程**) 社團課程規劃表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次 | 上課日期 | 教 學 內 容 | 備註 |
| 1 | 3/17 | 告知學員應注意事項及認識體適能&基本協調練習 |  |
| 2 | 3/24 | 側向動作練習及基本防身課程 |  |
| 3 | 3/31 | 折返動作訓練反應及大小腿肌耐力 |  |
| 4 | 4/07 | 2-3人分小組做團體競賽 |  |
| 5 | 4/14 | 練習手部基本握拳及自我防禦外來攻擊 |  |
| 6 | 4/21 | 分組跑步投接練習 |  |
| 7 | 4/28 | 跑跳袋鼠周(加強孩子心肺耐力) |  |
| 8 | 5/05 | 練習腳部基本踢擊動作 |  |
| 9 | 5/12 | 柔軟度訓練(減少運動害提升運動效率) |  |
| 10 | 5/19 | 分組攻防練習(適時適應突發狀況自我保護) |  |
| 11 | 5/26 | 複習手部.腳部動作肌力/耐力練習 |  |
| 12 | 6/02 | 側向及前進後退協調性總複習 |  |

※遇國定假日【**4/02(四)、4/03(五)兒童暨清明節連假**】，請勿規劃課程。

指導老師簽名： **林詠惇** (請親筆簽名，掃描剪貼恕不受理)

**高雄市五權國小108學年度下學期課後社團**

(跆拳道基礎防身班) 社團課程規劃表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次 | 上課日期 | 教 學 內 容 | 備註 |
| 1 | 3月18日 | 基本手部攻擊動作教學(正拳、連貫正拳)，動作踢靶練習。 |  |
| 2 | 3月25日 | 基本手部防禦動作教學(上端擋、中端擋、下端擋)，動作踢靶練習。 |  |
| 3 | 4月01日 | 手部手刀動作教學(手刀上端擋、手刀內砍、手刀側批)，動作分組練習。 |  |
| 4 | 4月08日 | 基本腳部站姿動作教學(馬步、弓箭步)，趣味跆拳道動作反應競賽。 |  |
| 5 | 4月15日 | 基本腳部暖身動作教學(前跆腳、45度正逆旋)，動作分組練習與指導。 |  |
| 6 | 4月22日 | 基本手部腳部動作綜合練習與複習，基本一部對練動作教學與練習。 |  |
| 7 | 4月29日 | 品勢動作(1~6分解動作)教學練習，基本跆拳道防身動作練習與指導。 |  |
| 8 | 5月06日 | 品勢動作(7~12分解動作)教學練習，趣味跆拳道動作反應競賽。 |  |
| 9 | 5月13日 | 品勢動作(13~18分解動作)教學練習，基本一部對練動作教學與驗收。 |  |
| 10 | 5月20日 | 品勢動作(1~18連續動作)練習，基本一部對練動作教學與驗收。 |  |
| 11 | 5月27日 | 基本跆拳道動作分組練習，及趣味動作反應練習，踢靶分組競賽。 |  |
| 12 | 6月03日 | 綜合跆拳道動作成果驗收。 |  |

※遇國定假日【**4/02(四)、4/03(五)兒童暨清明節連假**】，請勿規劃課程。

指導老師簽名： 謝其松 (請親筆簽名，掃描剪貼恕不受理)

**高雄市五權國小108學年度下學期課後社團**

( 神奇趣味魔術社 ) 社團課程規劃表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次 | 上課日期 | 教 學 內 容 | 備註 |
| 1 | 3月18日 | 魔術三原則 / 十二星座 / 撲克牌魔術 |  |
| 2 | 3月25日 | 萬劍穿幣 / 撲克牌魔術 |  |
| 3 | 4月01日 | 昆蟲預言 / 驚嚇包 / 撲克牌魔術 |  |
| 4 | 4月08日 | 魔術師的選擇 / 油水分離 / 撲克牌魔術 |  |
| 5 | 4月15日 | 幽靈老K / 撲克牌魔術 |  |
| 6 | 4月22日 | 超能特攻隊 / 夾辛拉登 / 撲克牌魔術 |  |
| 7 | 4月29日 | 磁力雙圈 / 生活魔術 / 撲克牌魔術 |  |
| 8 | 5月06日 | 母雞生蛋 / 鑰匙穿硬幣 / 撲克牌魔術 |  |
| 9 | 5月13日 | 搞怪牌 / 夾紅心六/ 撲克牌魔術 |  |
| 10 | 5月20日 | 奇異湯勺 / 撲克牌魔術 |  |
| 11 | 5月27日 | 你想的牌 / 白紙變鈔票/ 撲克牌魔術 |  |
| 12 | 6月03日 | 啪啪桶 / 順子變A / 撲克牌魔術 |  |

**\***課程內容會依實際上課狀況稍作調整

※遇國定假日【**4/02(四)、4/03(五)兒童暨清明節連假**】，請勿規劃課程。

指導老師簽名： **謝明秀** (請親筆簽名，掃描剪貼恕不受理)

**高雄市五權國小108學年度下學期課後社團**

( 極限花式劍玉社 ) 社團課程規劃表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次 | 上課日期 | 教 學 內 容 | 備註 |
| 1 | 3月18日 | 劍玉基本十招-大皿/小皿教學 |  |
| 2 | 3月25日 | 劍玉基本十招-中皿/蠟燭教學 |  |
| 3 | 4月01日 | 劍玉基本十招-止劍教學 |  |
| 4 | 4月08日 | 劍玉基本動作-皿上來回教學 |  |
| 5 | 4月15日 | 劍玉基本十招-飛行機教學、得意技教學 |  |
| 6 | 4月22日 | 劍玉基本十招-飛行球教學、得意技教學 |  |
| 7 | 4月29日 | 劍玉基本十招-日本一周教學、得意技教學 |  |
| 8 | 5月06日 | 劍玉基本十招-世界一周教學、得意技教學 |  |
| 9 | 5月13日 | 劍玉基本十招-燈台教學、得意技教學 |  |
| 10 | 5月20日 | 期末比賽、得意技教學 |  |
| 11 | 5月27日 | 劍玉表演排演 |  |
| 12 | 6月03日 | 驗收，進行劍玉級位或段位檢定 |  |

※遇國定假日【**4/02(四)、4/03(五)兒童暨清明節連假**】，請勿規劃課程。

指導老師簽名： 曾理愃 (請親筆簽名，掃描剪貼恕不受理)

**高雄市五權國小108學年度下學期課後社團**

( 塗鴉創意美術社 ) 社團課程規劃表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次 | 上課日期 | 教 學 內 容 | 備註 |
| 1 | 3月19日 | 小飛象造型公佈欄 | 木器/輕土/白膠 |
| 2 | 3月26日 | 小飛象造型公佈欄 |  |
| 3 | 4月09日 | 小飛象造型公佈欄 |  |
| 4 | 4月16日 | 台灣畫壇老頑童/劉其偉/波憂鳥 | 畫布/壓克力/蠟筆 |
| 5 | 4月23日 | 台灣畫壇老頑童/劉其偉/波憂鳥 |  |
| 6 | 4月30日 | 台灣畫壇老頑童/劉其偉/波憂鳥 |  |
| 7 | 5月07日 | 迷你黏土DIY/麥當勞套餐/  可樂、薯條、漢堡、霜淇淋 | 紙板/輕土/白膠 |
| 8 | 5月14日 | 迷你黏土DIY/麥當勞套餐/  可樂、薯條、漢堡、霜淇淋 |  |
| 9 | 5月21日 | 迷你黏土DIY/麥當勞套餐/  可樂、薯條、漢堡、霜淇淋 |  |
| 10 | 5月28日 | 兒童故事創作/我心目中的大獅子 | 牛皮紙/蠟筆/廣告顏料 |
| 11 | 6月 04日 | 兒童故事創作/我心目中的大獅子 |  |

※遇國定假日【**4/02(四)、4/03(五)兒童暨清明節連假**】，請勿規劃課程。

指導老師簽名： 謝咏禎 (請親筆簽名，掃描剪貼恕不受理)

**高雄市五權國小108學年度下學期課後社團**

(樂高動力機械) 社團課程規劃表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次 | 上課日期 | 教 學 內 容 | 備註 |
| 1 | 03月20日 | 零件介紹與樂高伸縮器 |  |
| 2 | 03月27日 | 迷你高爾夫球 |  |
| 3 | 04月10日 | 會轉動的戲偶 |  |
| 4 | 04月17日 | 電動攪拌機 |  |
| 5 | 04月24日 | 電動機械寵物 |  |
| 6 | 05月01日 | 乘風破浪 |  |
| 7 | 05月08日 | 電梯 |  |
| 8 | 05月15日 | 洗車場 |  |
| 9 | 05月22日 | 海陸空三用車 |  |
| 10 | 05月29日 | 左輪手槍 |  |
| 11 | 06月05日 | 創意活動設計 |  |

※遇國定假日【**4/02(四)、4/03(五)兒童暨清明節連假**】，請勿規劃課程。

指導老師簽名： 陳韻文 (請親筆簽名，掃描剪貼恕不受理)

**高雄市五權國小108學年度下學期課後社團**

( 這裡最好玩 桌遊社 ) 社團課程規劃表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 次 | 上課日期 | 教 學 內 容 | 備註 |
| 1 | 03月20日 | **【卡米諾】**  遊戲人數： 8 人分2組進行  遊戲時間：約30分鐘  **左腦邏輯+右腦色彩，一次震撼玩家的雙腦。** |  |
| 2 | 03月27日 | **【估估劃劃兒童版】**  遊戲人數：8人分兩組比賽  遊戲時間：30-40分鐘  **當《估估劃劃》的題卡改為圖像式時，孩子將有更多發揮空間，透過不停的「換句話說」來表達自己的意思，可刺激孩子資訊統整與活用的能力，也契合108課綱中「溝通與互動」的素養方針。** |  |
| 3 | 04月10日 | **【格格不入】**  遊戲人數：8人分兩組進行  遊戲時間：25分鐘  **格格不入，又被稱作德國圍棋，是款玩法簡單但深具思考的抽象策略遊戲。** |  |
| 4 | 04月17日 | **【髒小豬】**  遊戲人數：8人分兩組進行  遊戲時間：25分鐘  **適合多人共玩的策略遊戲，在遊戲中培養因果關係推理與邏輯思考能力，增進觀察力與專注力。** |  |
| 5 | 04月24日 | **【拉密】**  遊戲人數：8人分兩組進行  遊戲時間：30分鐘  **拉密著重在於排列組合能力&創新規劃能力與決斷分析能力培養。曾獲得1980年德國年度最佳遊戲（Spiel des Jahres）及1983年荷蘭年度最佳遊戲（Spel van het Jaar）。** |  |
| 6 | 05月01日 | **【小農巴菲特】**  遊戲人數：8人分兩組進行  遊戲時間：30分鐘  **小農巴菲特帶著學生全盤布局、策略思考，還有財商方面的學習與擴充生活認知，想要贏得比賽?那要好好地練習以有限資源下做出最自己覺得最好的選擇。** |  |
| 7 | 05月08日 | **【跳跳猴大作戰】**  遊戲人數：8人分兩組進行  遊戲時間：20分鐘  **跳跳猴大作戰是一個分常舒壓的遊戲。在課堂上玩這款桌遊時，總是能夠聽到孩子滿滿的歡笑聲!** |  |
| 8 | 05月15日 | **【醜娃娃】**  遊戲人數：8人分兩組進行  遊戲時間：30分鐘  **超經典的桌遊遊戲。讓你邊玩邊培養：手眼協調、配對組合、視覺辨別。想要贏得比賽就要大聲的喊出ugly，得到越多醜娃娃卡牌的玩家就獲得勝利。** |  |
| 9 | 05月22日 | **【什麼不見啦】**  遊戲人數：8人分兩組進行  遊戲時間：20分鐘  **《什麼不見啦》是一款記憶與反應融合的桌上遊戲，這款桌遊可以搭配專屬繪本，讓孩子們一起看看古早味濃厚的時代裡有著什麼特色存在。** |  |
| 10 | 05月29日 | **【推倒提基】**  遊戲人數：8人分兩組進行  遊戲時間：20分鐘  **推倒提機是一款非常好上手的小品遊戲，規則簡單，但在遊戲中還是要帶點小心機，不過小朋友跟大朋友都能輕鬆上手喔!** |  |
| 11 | 06月05日 | **【超級犀牛】**  遊戲人數：8人分兩組進行  遊戲時間：15分鐘  **超級犀牛是一款讓大人小孩都會驚聲尖叫及驚聲尖笑的遊戲，當樓蓋得越高時，就非常害怕任何一個風吹草動，讓自己成為樓塌的兇手，再加上犀牛會往上爬，更加重玩家的驚嚇程度!** |  |

※遇國定假日【**4/02(四)、4/03(五)兒童暨清明節連假**】，請勿規劃課程。

指導老師簽名： 吳立珩 (請親筆簽名，掃描剪貼恕不受理)