109年竹湖山居野外探索營

探索竹湖森林秘境

1. **竹湖山居營隊背景**

2002年竹湖山居主人翁遇上了一位PA冒險教育專家後，就此開啟了竹湖山居野外探索夏令營之路，一對全心投入於環境保育生態的老農夫婦，堅持想讓孩子能在大自然山野中無拘無束地奔馳，即使第一年營隊招生只有6位，我們依然開創首屆，只希望孩子能在營隊中有冒險、有挑戰、有快樂的學習成長，並讓孩子能擁有美好的童年回憶。竹湖山居夏令營至今已辦17年之久，將森林變成了一個大自然的遊戲場，讓孩子在體驗中自行創造想像的世界與能力，培養孩子能擁有面對真實世界挑戰的勇氣與智慧，多年經營森林活動的我們，在課程中培養孩子的**3Q**：**需要 IQ (Intelligence Quotient智力商數)動腦來解決問題，運用EQ (Emotional Quotient情緒商數)在團體中互相溝通合作，再加上AQ (Adversity Quotient逆境商數)面對困難挑戰的內心抗壓能力。**透過營隊的學習、回憶，就像是一顆種子種於孩子心中，過程即是養分，且在未來漸漸成長茁壯，讓孩子與我們一同在大自然中獲取無限能量，並創造無限可能。

**二、營隊特色**

營隊中，不論是經驗豐富的好夥伴，或是初次見面的新朋友，竹湖山居多樣的面貌風采你都找得到嗎？除了營養滿分的芭蕉樹、友善環境的混生果園，各種不同的野生植物、動物都住在這片森林裡，滿滿的驚喜等我們去探索發現。今年除了高低空繩索挑戰、自然野營外，還要帶著大家深入尋訪這片幽深的山林，了解如何保護眼前的綠色寶藏。

營隊一直以來沿襲著四個核心概念：PA探索、環境教育、心理素質茁壯與野外求生，帶領孩子更加了解自己、享受在廣闊草皮上翻滾的純真、靜心的聆聽青蛙、蟲鳴及鳥兒為大自然譜出的樂章，課程內容延伸四個核心設計了團隊合作式任務、取之於自然回歸於自然的生態取材DIY、野宿…等，最後再回到自我成長的高空繩索挑戰，拓展孩童冒險的視野、勇氣的增加以及安全意識的奠定。我們希望以八天七夜較長天數的營隊讓孩童有更完整的學習；從做中學轉化為自己的能量，帶回到生活中，不只是成長過程中最好的回憶，也是全方位技能提升的最佳管道。

**三、課程內容**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上午課程 | 下午課程 | 晚上課程 |
| 8月17日  星期一 | 台北或高雄火車站集合  坐火車到花蓮玉里火車站 | 玉里趴趴走  遇見台灣黑熊 | 鷹嘯響起  星火燎原 |
| 8月18日  星期二 | 跑步第一名-山羌  （平面遊戲） | 動動腦-黑猩猩  （平面遊戲） | 貓頭鷹的千里眼  (夜觀) |
| 8月19日  星期三 | 臺灣獼猴/松鼠  （十四米高盪鞦韆/走繩） | 臺灣野山羊  （進階黑白羊） | 溯溪裝備介紹 |
| 8月20日  星期四 | 日本禿頭鯊  （溯溪） | 海龜  （海邊） | 園丁鳥  (搭帳棚講解) |
| 8月21日  星期五 | 水牛  （農耕生活） | 攀木蜥蜴  （攀樹） | 動物的森林派對  （營火晚會） |
| 8月22日  星期六 | 人面蜘蛛  （垂降） | 翱遊天際大冠鷲  （大擺盪） | 益智遊戲 |
| 8月23日  星期日 | 滑～翔高手-大赤鼯鼠  （大溜索） | 土撥鼠  （控窯） | 真面目揭曉  （分享） |
| 8月24日  星期一 | 狐蒙召集令  （大團體活動） | 花蓮玉里火車站搭車  台北或高雄火車站解散 |  |

※活動內容會依氣候狀況有所調整。

**四、營隊報名資訊**

1. 活動日期：109年8月17日至24日，共八天七夜
2. 參加對象：小學一年級至國中三年級
3. 報名截止日期：109年7月31日止
4. 營隊費用：新台幣$ 20000元(費用含台北或高雄至花蓮或台東、玉里火車站來  
    回票、保險、花蓮至竹湖山居接駁車以及8/17中餐)  
    營隊早鳥優惠：**即日起至4/31早鳥優惠價19000元。**
5. 線上報名網址：<https://reurl.cc/b6QVOo>
6. 竹湖山居官網：<http://www.juhu.com.tw/>
7. 竹湖山居FB官網：<https://www.facebook.com/JuhuFarmstay/>
8. 匯款帳號：中華郵政(ATM銀行代碼700) 高雄新興郵局

帳號:0041001-1710131 戶名:許美菊

**五、注意事項**

依據教育部規定，若因武漢肺炎疫情尚未改善，而導致暑假期間相關活動需暫停辦理，本營隊將全額退費，並以電話通知。



【聯絡方式】

電話：089-832383 手機：0937-975692

傳真：089-832935

E-mail：juhu.homestay@gmail.com

▲報名請掃我▲