**2020『贏向未來‧培力成長』**

**崇德青年培力成長活動系列**

**活動宗旨:**

1.團隊合作能力是多數企業徵才重要指標，活動中將引導如何增強人際互動，拓展人脈開闊視野。

2.培力多面向的寓教活動，讓同學可以快樂體驗學習多種不同技能，找到自我實現的方向。

3.參與的學員未來可持續社區服務推動認證，更有國際志工學習的機會，一起擁抱世界，青春不留白。

**指導單位:基隆市昱冠人文慈善基金會**

**主辦單位:崇德青年基隆區志工隊**

**日期: 3/14(六) 3/28(六) 4/11(六)**

**地點:崇德文教基金會基隆辦事處(基隆市仁一路265巷16號7樓)**

**費用:100元 (三次參加退還)**

**提供本基金會認證研習時數證明書**

**培力活動流程(共三次)：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **3/14(六)第一次培力活動 總操持:崇德翁子安老師** | | | |
| **時間** | **流程** | **負責老師** | **備註** |
| 12:50-13:10 | 報到 | 文書組 |  |
| 13:10-13:20 | 相見歡 | 活動組 |  |
| 13:20-13:40 | 始業式(含基金會簡介) | 總操持 | 含大合照 |
| 13:40-13:50 | 分組 | 活動組 |  |
| 13:50-14:40 | **輪站課程(一) 50’** | **創意自我介紹+趣味團康教學** 暖中-許文嘉  **姿體伸展運動+帶動唱演練** 崇右影視-徐瑞良  海大博幼-許文杰  **桌遊牌卡認識真我** 崇德文教基金會  張筳裕老師 | |
| 14:40-14:50 | 休息 |
| 14:50-15:40 | **輪站課程(二)50’** |
| 15:40-15:50 | 休息 |
| 15:50-16:40 | **輪站課程(三)50’** |
| 16:50-17:00 | 結語+宣布事項+合照 | 總操持 |  |
| 17:00 | 善後 賦歸 |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **3/28(六)第二次培力活動 總操持:崇德鄭惠琳老師** | | | |
| **時間** | **流程** | **負責老師** | **備註** |
| 12:50-13:10 | 報到 | 文書組 |  |
| 13:10-13:20 | 相見歡(二) | 活動組 |  |
| 13:20-13:30 | 進階培力營介紹 | 總操持 |  |
| 13:30-14:20 | **輪站課程(一) 50’** | **實驗化學趣味展** 海大博幼社-許文杰  **拍出美照分享談** 崇右影視組-徐瑞良  **團體輔導‧富足心靈** 瑞芳高工輔導室-蕭主任 | |
| 14:20-14:30 | 休息 |
| 14:30-15:20 | **輪站課程(二) 50’** |
| 15:20-15:30 | 休息 |
| 15:30-16:20 | **輪站課程(三) 50’** |
| 16:20-16:40 | **驗收成果** | 活動組 | 帶動唱表演及創意自我介紹 |
| 16:40-17:00 | 結語+宣布事項 | 總操持 |  |
| 17:00- | 善後 賦歸 |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **4/11(六)第三次培力活動 總操持:崇德郭亮志老師** | | | |
| **時間** | **流程** | **負責老師** | **備註** |
| 12:50-13:10 | 報到 | 文書組 |  |
| 13:10-13:20 | 相見歡(三) | 活動組 |  |
| 13:20-14:10 | **輪站課程(一) 50’** | **巧克力點心DIY** 江燕菁 烘培老師  **基本消防救護** 桃園蘆竹分隊  鄭聖勳消防員  **團隊領導‧魅力四射** 警專崇德社  指導徐康承老師 | |
| 14:10-14:20 | 休息 |
| 14:20-15:10 | **輪站課程(二) 50’** |
| 15:10-15:20 | 休息 |
| 15:20-16:10 | **輪站課程(三) 50’** |
| 16:10-16:50 | **結業式** | 總操持 | 頒獎 回顧影片 心得分享  問卷回饋 |
| 16:50- | 善後 賦歸 |  |  |