

## 2020 年 梅西耶馬拉松賽觀摩團注意事項

### 一、應攜帶物品

1. 山區日夜溫差大，小笠原四面無遮蔽物，風很大，請務必穿著保暖衣物、圍巾、毛帽、毛襪、手套、太陽眼鏡與保溫瓶一定要攜帶，避免受寒。活動期間若有不適請隨時告知，切勿強忍不適。
2. 頭燈、手電筒若無紅光功能請用紅包紙包覆住，以免影響觀星活動。
3. 學員請攜帶雙筒望遠鏡，3/21 晚上 8-10 點將進行觀測 4-6 星等的梅西耶天體。協會將事先提供相關資料給學員參考和預先練習，現場將有老師帶領觀測。
4. 其它：相機、身分證、健保卡、個人藥品、雨具、登山杖、太陽觀測濾鏡。
5. 會暈車的學員，記得上車前半小時吃暈車藥。也可帶著止痛藥，可緩解因高山症頭痛不適的症狀。
6. 有榮譽志工證者，請攜帶榮譽志工證，可免 200 元門票費。

### 二、住宿禮儀

1. 此次住宿地點為阿里山閣大飯店，請參加學員，談話時盡量輕聲細語，行走時請緩步慢行，並注重禮讓。
2. 飯店電話：05-267-9611  
飯店地址：嘉義縣阿里山鄉香林村 1 號  
飯店網址：<http://www.agh.com.tw/>  
入住時間：下午 3 點以後  
退房時間：上午 11 點以前  
早餐供應時間：7:00 — 9:00
3. 絕對禁止抽菸、嚼檳榔。
4. 飯店備有毛巾、浴巾並提供盥洗用具、吹風機及拖鞋。
5. 每個房間內均備有無線網路和暖氣。  
熱水供應時間：晚上五點至十二點。
6. 晚上 十點 後請保持安靜。
7. 飯店每層樓都有熱飲機，遊覽車上提供飲用水。

### 三、觀星/賽禮儀

1. 3/21 – 3/22 小笠原為梅西耶馬拉松競賽場地，禁止使用雷射筆。
2. 頭燈、手電筒若無紅光功能請用紅色玻璃紙包覆住，以免影響觀星活動。
3. 小笠原為一觀景平台，空間不大，行走時請緩步慢行，勿碰撞到觀星設備。
4. 如欲觀看梅馬參賽者尋得之梅西耶天體，請務必徵得同意並以眼觀看，切勿以手碰觸觀星儀器，人多時請排隊觀看。
5. 觀測太陽時請配戴太陽觀測濾鏡。

