

2020 年 梅西耶馬拉松觀摩團行程表及注意事項

時 間：2020 年 3 月 21 日 ~ 3 月 22 日

地 點：阿里山森林遊樂區小笠原山或觀日平台

主辦單位：台北市天文協會

導 遊：曹 小 姐 0919-377-378

車 號：826-TT

司 機：陳 先 生 0932-130-395

日期	時間	行程	備註
3/21	6:50	善導寺捷運站 1 號出口集合	7:00 準時出發
	7:00 ~ 11:00	國道風光	養精蓄銳，補補眠 視高速公路路況，約停留 2-3 個休息站
	11:00 ~ 12:00	阿里山小北平餐廳午餐	一桌參考價 3000 元
	14:30 ~ 15:00	住宿地：阿里山閣大飯店	分配房間，五人房 2 間，四人房 4 間 check in 後自行活動或休息
	15:00 ~ 18:00	阿里山森林遊樂區	由導遊帶領漫遊森林遊樂區 傍晚時分看雲海，觀落日
	18:00 ~ 18:45	阿里山閣餐廳 晚餐	晚餐後換保暖衣物拿裝備，18:45 集合於一樓一起步行約三分鐘至沼平車站搭接駁車上小笠原觀星
	19:00 ~ 22:00	搭電動遊園車至 小笠原觀摩梅馬	回程下山預計為 22:00，未下山者請自行步行下山 步行時間約需 1.5 小時 ~ 2 小時 或搭隔日清晨的 第一班電動遊園車下山 (8:00) 由講師指導親自搜尋及觀測梅西耶天體，可拍攝
3/22	04:30	阿里山觀日出	搭阿里山小火車至祝山站，步行至小笠原觀日出 彈性行程，參加者須另外付費，單程 150 元
	07:00	阿里山閣餐廳	中式自助早餐，供應至 09:00
	07:00 ~ 10:45	阿里山森林遊樂區 賞櫻·健行·補眠	觀測及手機拍攝太陽或自由活動，10:45 之前退房 10:45 人與行李集合於一樓搭飯店接駁車去用餐
	10:45	阿里山閣大飯店前	拍大合照
	11:00 ~ 11:45	阿里山 999 餐廳	一桌參考價 2500 元
	11:45 ~ 14:00	逐鹿部落參觀原住民市集	觀賞原住民表演 這些部落是八八風災時，馬英九總統為災民蓋的 永久屋，全部由鄒族的原住民所居住，彈性行程
	14:00 ~ 19:00	賦歸	回到溫暖的家

2020 年 梅西耶馬拉松賽觀摩團注意事項

一、應攜帶物品

1. 山區日夜溫差大，小笠原四面無遮蔽物，風很大，請務必穿著保暖衣物、圍巾、毛帽、毛襪、手套與保溫瓶一定要攜帶，避免受寒。
活動期間若有不適請隨時告知，切勿強忍不適。
2. 頭燈、手電筒若無紅光功能請用紅包紙包覆住，以免影響觀星活動。
3. 學員請攜帶雙筒望遠鏡，3/21 晚上 8-10 點將進行觀測 4-6 星等的梅西耶天體。協會將事先提供相關資料給學員參考和預先練習，現場將有老師帶領觀測。
4. 其它：相機、身分證、健保卡、個人藥品、雨具、太陽眼鏡、登山杖、太陽觀測濾鏡。
5. 會暈車的學員，記得上車前半小時吃暈車藥。也可帶著止痛藥，可緩解因高山症頭痛不適的症狀。
6. 有榮譽志工證者，請攜帶榮譽志工證，可免 200 元門票費。

二、住宿禮儀

1. 此次住宿地點為阿里山閣大飯店，請參加學員，談話時盡量輕聲細語，行走時請緩步慢行，並注重禮讓。
2. 飯店電話：05-267-9611
飯店地址：嘉義縣阿里山鄉香林村 1 號
飯店網址：<http://www.agh.com.tw/>
入住時間：下午 3 點以後
退房時間：上午 11 點以前
早餐供應時間：7:00 — 9:00
3. 絕對禁止抽菸、嚼檳榔。
4. 飯店備有毛巾浴巾並提供盥洗用具、吹風機及拖鞋。
5. 每個房間內均備有無線網路和暖氣。
熱水供應時間：晚上五點至十二點。
6. 晚上十點後請保持安靜。
7. 飯店每層樓都有熱飲機，遊覽車上提供飲用水。

三、觀星/賽禮儀

1. 3/21-3/22 小笠原為梅西耶馬拉松競賽場地，禁止使用雷射筆。
2. 頭燈、手電筒若無紅光功能請用紅色玻璃紙包覆住，以免影響觀星活動。
3. 小笠原為一觀景平台，空間不大，行走時請緩步慢行，勿碰撞到觀星設備。
4. 如欲觀看梅馬參賽者尋得之梅西耶天體，請務必徵得同意並以眼觀看，切勿以手碰觸觀星儀器，人多時請排隊觀看。
5. 觀測太陽時請配戴太陽觀測濾鏡。