

# 大自然~我

## 以藝術創作連結大自然與我的內在智慧心理劇工作坊



生活中的煩惱不斷，工作壓力、前途規劃、家庭困擾、親密關係、探索生命… 何處可尋找即時、免費、又可以停留在深度心靈的陪伴者與解惑者呢？大自然！

「大自然~我」的兩天工作坊可讓你經歷大地母親-大自然的修復力量；透過造訪大自然，即興的藝術創作，並且將藝術作品的元素邀請到心理劇的舞台上，面對面的對話，協助解惑，轉變觀點，改變習慣，以創造你想要的未來。



### 第一日(01/12)：

上午：走入公園，尋找景點；即興創作並取景攝影

下午：回室內進行創作；完成創作後與作品對話



### 第二日(01/13)：

上午：轉變、重組、再創的藝術創造歷程；完成後與作品對話

下午：團體的藝術展，即興的團體藝術創作或演出



### 龔寧馨 學經歷簡介

美國喬治亞大學諮商碩士，以及美國PRATT 學院藝術治療及創造性發展碩士。獲得美國心理劇協會認證的訓練師（TEP），美國藝術治療協會認證的藝術治療師。此外還有完形治療的訓練，薩提亞模式的家族訓練，以及TSM螺旋心理劇訓練。目前任職美國聖克萊爾醫院，精神科急診病房的協同治療師/藝術治療師，帶領藝術及表達性治療團體。近年著手結合心理劇與藝術治療以達身、心、靈的整合心理治療，著重自發性與創造性的結合，2016~2018年曾在美國心理劇年會上發表整合心得。



主辦單位



MAMAN  
COUNSELING SERVICES  
慢慢心理諮商所 (電話0902-020568)  
高雄市前鎮區一心二路21號五樓之三



LINE LINE

maman108333

報名網址

