

新北市鶯歌區鶯歌國民小學 108 學年度寒假育樂營開班申請表

| | | | |
|--|--|------|-----------|
| 社團名稱 | 桌球育樂營 | 申請人 | 伍秀鶴(&郭文進) |
| 上課時間 | <input checked="" type="checkbox"/> 109 年 2 月 3 日(一)-2 月 7 日(五)上午 8:50-12:00 <input type="checkbox"/> 109 年 2 月 3 日(一)-2 月 7 日(五)下午 1:00-4:10 <input type="checkbox"/> 其他時段： | | |
| 招生年級 | 一~六年級 | 上課地點 | 桌球教室 |
| 學生需自備或購買材料 | 材料名稱： 自備球拍 | | |
| 需學校提供器材 | <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有(桌球室器材) | | |
| ◎課程概述： 是否開放外校學生報名? <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 乒乒乓乓!乒乒乓乓!在清脆悅耳的乒乓球聲中，帶領孩子了解桌球的節奏感、球感、移動，用簡單的方式來了解桌球技術，透過簡單的訓練，讓孩子從中得到成就感與運動的樂趣。課堂上會依孩子的程度分組授課，繼而逐步提升難度，使技術越來越到位，讓小朋友們愛上桌球，達到喜愛運動的目標。 | | | |
| 課程進度表： | | | |
| | 課程內容 | | |
| 第 1 天 | (1)桌球簡介&球感、腳步練習 (2)斜線推擋練習 | | |
| 第 2 天 | (1)直線推擋練習 (2)斜線拉球練習 | | |
| 第 3 天 | (1)直線拉球練習 (2)發球練習(直球) | | |
| 第 4 天 | (1)接球練習(直球) (2)發球練習(切球) | | |
| 第 5 天 | (1)接球練習(切球) (2)單打&雙打練習(競賽) | | |

訓育組長：

學務主任：

校長：