

2020 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介



芳香與舒壓按摩對情緒及壓力調節的運用

【課程簡介】

現代人的工作與生活常面臨許多壓力源，如何運用芳香療法輔助舒緩長期累積的情緒為首要課題，課程透過嗅覺、皮膚生理感受，教導學員依循正確、安全劑量，針對一些常用的精油，體驗單方精油的特性。學員可經由嗅吸法、塗抹法、按摩法等，感受到身心療癒氛圍，並運用在情緒的身心平衡。

課程規劃能讓學員將芳香療法的基本概念，運用在憂鬱、焦躁、成人自律神經失調的身心症狀，同時舒緩現代人面對許多情緒的問題，根據臨床的芳療精油配方及安全使用方式，讓學員們能夠輕易的應用，融入居家保健與臨床應用中，帶來健康快樂之溫馨時光。

【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、台灣早期療育暨長期照護協會

中山醫學大學語言治療與聽力學系、高雄醫學大學醫學系生理學科

【上課時間與地點】

台北場

2020 年 08 月 02 日 (星期日) 08:40~17:00

國立台灣大學 博雅教學館教室

台中場

2020 年 07 月 26 日 (星期日) 08:40~17:00

中山醫學大學 正心樓教室

高雄場

2020 年 08 月 23 日 (星期日) 08:40~17:00

高雄醫學大學 第一棟紀念大樓教室

【課程表】

08:40~08:50	報到	
08:50~09:40	植物香氣透過嗅覺及植物精油於皮膚塗抹與情緒的影響關係概論	陳睿羚
09:40~10:30	透過植物精油香氣嗅聞對平衡自律神經的運用	陳睿羚
10:30~10:40	休息	
10:40~11:30	運用植物精油調配芳香療法的情緒處方 I	陳睿羚
11:30~12:20	芳香療法情緒處方搭配自我手部按摩	陳睿羚
12:20~13:20	午餐時間	
13:20~14:10	透過植物精油香氣嗅聞對情緒平衡的實務運用 I	陳雅雯
14:10~14:20	休息	
14:20~15:10	透過嗅覺神經平衡情緒的實務運用 II	陳雅雯
15:10~16:00	運用植物精油調配芳香療法的情緒處方 II	陳睿羚
16:00~16:10	休息	
16:10~17:00	芳香療法情緒處方搭配肩頸按摩	陳睿羚
17:00~	賦歸	

【講師簡介】

授課講師	陳睿羚
講師學歷	台北護理健康大學護理系 學士
講師經歷	Rosalyn 芳香美學私塾 教學總監 花漾芳療學院 臨床芳療講師 振興醫院 護理師 慈濟醫院 病房芳療師 台北醫學大學進修推廣部 芳療講師 敏惠護理專科學校 芳療講師
講師證照	澳洲澳大利亞健康治療學院 AAOWT 芳療師 護理師證書 (護理字第 208024 號)
專 長	芳香療法於安寧病人應用、芳香療法於兒童照護、芳香療法於情緒應用等

授課講師	陳雅雯
講師學歷	高雄醫學大學醫學系生理學科 碩士 台北護理健康大學護理系 學士
講師經歷	國立台灣大學醫學院附設醫院 護理師 國立台北護理大學 研究助理
講師證照	護理師證書 (護理字第 203936 號)
專 長	芳香療法、神經科學、生理學、護理學

【學分申請】 若無符合之職業類別，請來電洽詢！

職能治療師(生)、物理治療師(生)、語言治療師、專科護理師、護理師護士、臨床心理師、諮商心理師、社會工作師繼續教育積分申請中。

【報名費用】

本會會員會員1000元，非會員1400元，六人以上集體報名每人1000元，現場報名（會員或非會員）一律1400元（含材料費200元）

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行（013）帳號 026-03-100379-1

（戶名：臺灣醫事繼續教育學會施富強）

* 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼

* 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。

目前入會終身免入會費、常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

【注意事項】

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 課程錄取名單將於開課前 3 日公告於本會網站，請自行上網查看。
<http://www.tmed.com.tw>
3. 請密切注意報名電子信箱資訊，本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
4. 本課程醫事人員須完整簽到與簽退，無完整簽到與簽退者，恕無法取得醫事人員繼續教育學分，敬請見諒。
5. 本課程將提供午餐予學員享用。為響應節能減碳政策，請自行攜帶環保杯。
6. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。

7. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
8. 因個人因素申請退費時，本會將酌收 150 元退費手續費及銀行手續費，款項將由學員的退費中直接扣除。
9. 身心障礙民眾若需無障礙服務者，請在開課前 3 日前來電告知本會，本會將盡力協助您的需求。
10. 若非因個人因素而退款（如颱風、停班等），課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。
11. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。
12. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。
13. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。

