**『108年屏東縣衰弱服務網-樞紐計畫案』**

**增能課程系列肌少症知能課程 - 初階課程表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **課程** | **講師** |
| 08:40-09:00 | 報到 | 樞紐副理、機能中心 |
| 09:00-10:40 | 介紹肌少症、衰弱症，及肌少症和衰弱症的相關性 | 屏東基督教醫院復健科主任 王重元 |
| 10:40-11:00 | 休息一下 | 樞紐副理、機能中心 |
| 11:00-11:50 | 肌少症預防及照護 – 吞嚥障礙 | 屏東基督教醫院職能治療師 林軒伊 |
| 11:50-13:20 | 午餐時間 | 樞紐副理、機能中心 |
| 13:20-13:30 | 簽到 | 樞紐副理 |
| 13:30-15:10 | 肌少症預防及照護 – 營養介入 | 屏東基督教醫院營養師 沈琍蕓 |
| 15:10-15:20 | 休息一下 | 樞紐副理、機能中心 |
| 15:20-17:00 | 1. 如何檢測肌少症？(inbody、檢測器)

2. 肌少症預防及照護 - 如何將肌少症運動帶入社區 | 屏東基督教醫院物理治療師 莊丰源 |
| 17:00- | 領取證書、賦歸 | 樞紐副理 |