

## 講師基本資料

姓名	廖欣儀			
學歷	畢業學校	畢業科系	起迄日期	
	輔仁大學	食品營養系學士	民國87年6月~民國91年6月	
	輔仁大學	食品營養系碩士	民國91年6月~民國93年6月	
書籍著作	這些餐徹底改變了我 (2014.4.1)			
重要 經 （資） 歷	證照 字號	營養師證書：營養字第 003170 號 糖尿病衛教師證書：糖衛證字號 3000 號 丙級廚師證照：技術士證總編號 076-384033		
	專業 經歷	<b>現任：</b> 魔膳健康廚房負責人 有機誌雜誌專欄作家 經營粉絲專頁「欣儀的營養聊天室」 <b>曾任：</b> 板橋亞東紀念醫院營養師 輔仁大學營養科學系講師 德霖技術學院營養專題講座講師 林口社區大學營養課程講師 連江縣大同之家約聘營養師		

簡介:廖欣儀，前板橋亞東醫院營養師，現為魔膳健康廚房負責人、許多大專院校的營養專題講座講師，具有營養師、糖尿病衛教師、丙級廚師等專業執照。曾在醫學中心工作將近四年，發現在醫院的服務只是一時，在社會的服務才能真正深入人群。因此辭去醫院的工作，利用自己的專業製作健康餐盒、供應真正專業的營養給一般社會大眾！期望民眾了解吃得正確，身體自然就會健康，也可減少不必要的醫療資源，並提供免費的營養諮詢，讓民眾更容易接受到專業的營養教育。此外，常受邀到科技公司舉辦健康講座，講座內容包含了均衡飲食、健康減重、慢性病教育等。致力於推廣預防醫學，期望將真正健康的觀念深植於人心。