

# 第三屆正念助人專業講師培訓(MBHP-Training)

## 課前說明會

正念助人專業講師培訓(MBHP-Training)是以MBCT內容為主軸，以MBSR內容為輔，融入正念創造力之精神，參考德國MBSR與英國牛津大學正念中心MBCT教師培訓架構，發展而成，目標在於培育助人專業領域的正念講師，並創造長期共學的支持與連結網絡。歡迎對正念有興趣的夥伴報名參加本專訓的課前說明會，深入交流與了解。

備註：課前說明會免費，未參加工作坊者，須先上網報名。

報名網址：

<https://www.beclass.com/rid=23417195d93071996a49>



正念助人學會  
Mindfulness-Based Helping Association

### 第三屆MBHP專訓 課前說明會

12/8(日)  
15:30-17:00

活動講師 李燕蕙博士 / 邱怡欣博士  
活動地點 明志科技大學正念靜觀中心  
活動對象 已完成MBSR八週、MBCT八週或  
正念療法與助人專業4-6日密集課程之一，  
並考慮參加第三屆MBHP專訓者

報名方式 請掃QR CODE線上報名

歡迎您一起正念學習

