

頸痛疾患診治之臨床決策：研究與實證應用

Management of neck pain disorders: A research informed approach

2019年11月9-10日，臺北，臺灣

歡迎踴躍報名參加

一、主辦單位：國立臺灣大學物理治療學系暨研究所

協辦單位：聯興儀器股份有限公司、弼強儀器有限公司

二、課程簡介：

近年來由於頸痛疾患診治研究的快速發展，出現許多臨床及研究上的新知提供臨床治療師治療頸痛病人時的指引。本研討會中，特別邀請英國伯明罕大學(University of Birmingham)國際知名學者Deborah Falla教授來台進行專題演講。第一天的研討會將介紹相關理論：包括了頸痛患者神經肌肉系統障礙(impairment)的介紹、評估與處置、肩胛肌肉控制的評估、以實證為基礎的頸痛運動處方以及頸因性頭痛及馬鞭症候群的鑑別診斷。若物理治療師能學習，將可提升對患者作功能性診斷與功能性預後之正確性，也將有助於治療師研發與設計更適合病患的物理治療計畫，以達成病患最佳化的治療預後與功能恢復，提升物理治療之醫學實證。

第二天將以小班課程為主，授與實際臨床操作之評估與治療技能，Deborah Falla教授是伯明罕大學復健科學暨物理治療學系系主任，也是脊椎疼痛精準復健中心(Centre of Precision Rehabilitation for Spinal Pain)主任。長期鑽研頸椎疼痛、馬鞭症候群及頭痛，相關研究著作已有297篇，更是Whiplash, Headache and Neck Pain: Research Based Directions for Physical Therapies, Grieves Modern Musculoskeletal Physiotherapy及其他15本書籍的作者。Deborah Falla教授為結合物理治療學研究與臨床治療之典範，長期投入物理治療與頸痛相關議題之研究，將與臨床物理治療實務作相當好的連結。聆聽她的演講，將可使國內物理治療師在臨床與研究上都受啟發。

預期本研討會課程結束時，與會人員可藉由學習頸痛疾患診治之實證醫學與實際操作手法，提升診治頸痛疾病患者之臨床決策能力與促進患者最佳化預後。

三、講師介紹：

Deborah Falla

現任：Chair in Rehabilitation Science and Physiotherapy, University of Birmingham
Director and Research Co-Lead, Centre of Precision Rehabilitation for Spinal Pain

學歷：PhD in Physiotherapy from The University of Queensland, Australia

經歷：Associate Professor at the Faculty of Medicine, Department of Health Science and Technology, Aalborg University, Denmark.
Professor at the Center for Anesthesiology, Emergency and Intensive Care Medicine and Institute for Neurorehabilitation Systems, University Hospital Göttingen, Germany.

四、活動流程：

A場：2019年11月9日（星期六）

地點：臺大公衛大樓 201 講堂(台北市徐州路 17 號 2 樓)

時間	講題
8:30 – 9:00	For licensed physical therapist
9:00 – 10:30	Neuromuscular impairment in neck pain disorders
10:30 – 10:40	Break
10:40 – 11:30	An evidence based specific exercise approach for neck pain disorders
11:30 – 12:20	Assessment and management of sensorimotor disturbances
12:20 – 13:30	Lunch
13:40 – 14:30	Cervicogenic Headache: Differential diagnosis of headache
14:30 – 15:20	Comparisons between whiplash-induced pain and idiopathic neck pain
15:20 – 15:30	Break
15:30 – 17:10	Key Principles of therapeutic exercise for neck pain disorders

B場：2019年11月10日（星期日）

地點：台大物理治療學系暨研究所實習教室

（臺北市徐州路 17 號 3 樓, 徐州路與林森南路口）

時間	講題
8:00 – 8:30	For licensed physical therapist
8:30 – 9:20	Recognition and management of motor control deficits in the cervical region I
9:20 – 10:10	Recognition and management of motor control deficits in the cervical region II
10:10 – 10:20	Break
10:20 – 11:10	Recognition and management of motor control deficits in the cervical region III
11:10 – 12:00	Recognition and management of motor control deficits in the axio-scapular region I
12:00 – 13:00	Lunch
13:30 – 14:20	Recognition and management of motor control deficits in the axio-scapular region II
14:20 – 15:10	Recognition and management of motor control deficits in the axio-scapular region III
15:10 – 15:20	Break
15:20 – 16:10	Assessment and management of sensorimotor disturbances
16:10 – 17:00	Case Study

五、交通：

1. 捷運：淡水線（紅線）至善導寺站下車，於 3 號出口轉林森南路，直行至徐州路口
2. 公車：208 路線/開南商工站下車，轉徐州路
所有直行忠孝東路公車/善導寺站下車，轉林森南路，直行至徐州路口
3. 自行開車前往者，可至徐州路與仁愛路交叉口，臺北市青少年活動中心(y17)地下停車場臺北市仁愛路一段 17 號(30 元/小時)

六、費用：(不含午餐)

	A.11/9 (星期六)	A+B.11/9-10(星期六-日)
人數限制	190 人	25 人
1. 非物理治療學會會員 (須為物理治療師，請附執業執照)	4,000 元	18,000 元
2. 物理治療學會會員 (請附會員證明文件)	3,000 元	13,000 元
3. 台大教師、台大學生、 大專校院物理治療學系、 所學生 (請附教師證/學生證)	2,000 元	9,000 元

七、繼續教育時數認證：

衛生署醫事人員繼續教育積分：11/09(六)積分 7.8、11/09~10(六~日)積分 15.8

八、報名及繳費：

1. 報名方式請採取上網報名 (網址: <https://ppt.cc/f9FFBx>)
2. 課前 3 天會發註明「報到編號」之通知簡訊，請留意。
3. 活動當日請攜帶「身份證」、「報名資格之身份文件(台大教師證/學生證或能證明會員身份之證明文件或執業執照)」及「報到編號」報到。
4. 本課程不可使用教育抵用卷，於 10/30 以前(含 10/30 當天)取消者可退款 80% (需扣除匯款手續費)，於 10/31 以後取消者恕不退款。
5. 繳費方式：銀行匯款 - 彰化銀行吉成分行，戶名：弼強儀器有限公司，銀行代號：009，帳號：9658-86-030070-00，**可採 ATM 轉帳(銀行手續費較便宜)**
6. 以繳費順序為成功報名之依據，網路報名並不代表成功報名此活動。
7. 若有任何報名及繳費確認之相關問題，請聯繫吳小姐，聯絡電話：02-2918-6363#202，或 E-mail 至 misa@epii.com.tw。