

108 年居家心肺復能照護研習會

課程主旨：

106 年衛福部針對急性後期之心肺復能需求的個案納入照護計畫中，此研習會以跨專業整合心肺復能專業服務課程為目標，並提供實務工作照護技能訓練為導向，藉此研習會能讓從事居家照護專業服務治療師們，在課程結束提供以跨專業團隊整合照護及執行個人性之心肺復能居家專業服務治療計畫，提升個案生活獨立自主功能。

- 一、主辦單位：社團法人高雄市居家長期照護發展協會
- 二、合辦單位：樹人醫護管理專科學校護理科
- 三、協辦單位：高雄市呼吸治療師公會
- 四、協辦廠商：頤欣居家護理所、博兆股份有限公司、崇仁科技事業股份有限公司、上和勤實業有限公司
- 五、參與對象：長照 2.0 專業服務人員(護理師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師等)為優先，其他職類依報名狀況招收，計 50 人(額滿為止)。
- 六、積分認證：全程參與者得獲護理師繼續教育專業課程學分、呼吸治療師繼續教育學分、長照積分認證(申請中)。
- 七、課程時間：108 年 11 月 2 日-3 日(如課程表)
- 八、課程費用：主辦單位會員(需繳交 108 年常年會費者)及合辦單位免費，餘學員每人 2,000 元(含中餐)。
- 九、報名網址：<https://www.beclass.com/rid=23417265da4611e3f0a3>
- 十、課程地點：樹人醫護管理專科學校護理科 A 棟 6 樓 606 教室(高雄市路竹區環球路 452 號)

【學校位置圖】



備註：

- 國道 1 號路竹交流道西行 2 公里，約 3 分鐘可達。
- 國道 3 號田寮交流道西行 10 公里，約 15 分鐘可達。
- 鐵路至大湖火車站下車，步行約 20 分鐘，車程約 2 分鐘。
- 省道台一線轉環球路直達本校，約 1 分鐘。

資料來源：樹人醫護管理專科學校網站

上課地點 【校園平面圖】



1 汽車停車場

2 機車停車棚

A A 棟教學大樓

(護理科、資管科、幼保科)

備註：汽機車可停至停車場，免收費。

十一、課程安排

第一天 108 年 11 月 2 日

時間	課程內容	講師	備註
08:30-08:50	報到		引言人
08:50-09:00	來賓致詞	高雄市衛生局長照科 李素華 科長(邀約中) 樹人醫護管理專科學校護理科 陳宛儀主任	理事長 謝碧綾
09:00-09:50	心臟衰竭居家照護 1. 慢性心衰竭病因及評估 2. 慢性心衰竭生理變化 3. 居家照護心衰竭照護指引	高雄榮總重症專科醫師 陳文毅 主治醫師	理事長 謝碧綾
09:50-10:50	居家慢性呼吸衰竭 1. 慢性呼吸衰竭病因 2. 慢性呼吸衰竭生理變化 3. 慢性呼吸衰竭評估 4. 居家照護呼吸照護指引	成大醫院斗六分院 呼吸照護病房主任 游群翔主任	理事長 謝碧綾
10:80-11:00		休息	
11:00-12:00	心肺衰竭病人居家用氧 及呼吸照護	高雄長庚醫院 呼吸治療科 劉瑞芳呼吸治療師	呼吸治療公會理事 洪淑雲
12:00-13:00		午餐	
13:00-14:30	居家心肺衰竭復能物理治療 評估與處置 1. 心肺復能肌耐力評估 2. 物理治療:耐力、阻力肢體訓練 3. 上下肢體訓練及核心肌群訓練	高雄醫學大學物理治療學系講師 學術專長: 心肺系統疾病物理治療 陳健智講師	呼吸治療公會理事 洪淑雲
14:30-14:40		休息	
14:40-15:40	居家心肺衰竭復能評估職能 治療與處置	台大醫院-職能治療技術科 李欣芝職能治療師	陳健智
15:40-15:50		休息	
15:50-16:50	居家心肺衰竭營養建議	詹筱微營養師	理事長 謝碧綾

第二天 108 年 11 月 3 日

時間	課程內容	講師	備註
8:30-8:50	報到		引言人
08:50-09:50	居家照護自我照顧能力提升	黃瓊珠專科護理師	理事長 謝碧綾
09:50-10:50	呼吸肌力評估及 基礎呼吸肌力訓練	黃淑玲呼吸治療師	理事長 謝碧綾
11:50-11:00	休息(更換教室 604)		
11:00-12:20	居家心肺衰竭分組 workshop 1. 基礎呼吸肌力訓練 2. 物理治療評估技術 3. 職能治療評估技術 每區每組 40 分	黃淑玲呼吸治療師 陳健智講師 邱昆孟物理治療師 吳宜華職能治療師 陳忠誠職能治療師	1. 基礎呼吸肌力訓練 2. 物理治療:耐力、 阻力、肢體訓練運動 處方 3. 上下肢體訓練、核 心肌群訓練運動處方
11:20-13:30	用餐		
13:30-14:50	居家心肺衰竭分組 workshop 1. 基礎呼吸肌力訓練組區 2. 物理治療訓練組區 3. 職能治療訓練組區 每組 40 分	黃淑玲呼吸治療師 陳健智講師 邱昆孟物理治療師 吳宜華職能治療師 陳忠誠職能治療師	1. 基礎呼吸肌力訓練 2. 物理治療:耐力、 阻力、肢體訓練運動 處方 3. 上下肢體訓練、核 心肌群訓練運動處方
14:50-15:20	分組討論		
15:30-15:50	第一組心肺復原照護計畫 (每組 10 分)	引言人: 呼吸治療公會理事 洪淑雲 專家回饋(20 分):	
15:50-16:20	第二組心肺復原照護計畫 (每組 10 分)	長庚科技大學 呼吸照護系 杜美蓮 助理教授	
16:20-16:50	第三組心肺復原照護計畫 (每組 10 分)	陳健智 講師 吳宜華職能治療師	
17:00-17:20	綜合討論		

十二、 聯絡人：刁秘書、吳總幹事

聯絡電話:07-5506869 傳真:07-5506716

十三、 匯款帳號:合作金庫左營分行:銀行代號:006(帳號:3166717011011)

戶名-社團法人高雄市居家長期照護發展協會

匯款後請先上傳匯款資料或可傳真傳送匯款資料，以確認報名成功!

附件、講師資歷簡介：

1. 陳文毅 主治醫師

現職：高雄榮民總醫院急診醫學部主治醫師

主治項目：急重症醫學

專長：冠狀動脈介入治療

2. 游群翔 主任醫師

最高學歷：國立成功大學 醫學系

現職：成大醫院斗六分院呼吸照護病房主任

專長：胸腔呼吸道急慢性疾病，呼吸道重症加護，居家呼吸照護

3. 劉瑞芳 呼吸治療師

現職：高雄長庚醫院特殊呼吸治療師

最高學歷：高雄師範大學 教育學系研究所(碩士)

經歷：長庚技術學院 兼任講師 大仁科技大學 兼任講師

4. 陳健智 講師

學歷：成功大學 醫學工程研究所 博士候選人

成功大學 生理學研究所 碩士

中山醫學院 復健醫學系 學士

現職：高雄醫學大學物理治療學系講師

學術專長：心肺系統疾病物理治療

5. 李欣芝 職能治療師

學歷：紐約大學 職能治療臨床博士

紐約大學 職能治療碩士

高雄醫學大學 職能治療學士

現職：台大醫院/台大癌醫中心醫院 職能治療師

台大癌醫中心醫院 出院規劃委員

詹筱微 營養師

最高學歷：高雄醫學大學 高齡長期照護研究所(碩士)

現職：松和護理之家 營養師

頤欣居家護理所特約居家營養師

6. 黃瓊珠 專科護理師

最高學歷：美和科技大學 健康照護研究所(護理組)(碩士)

現職：頤欣居家護理所特約專業服務老師

社團法人高雄市居家長期照護發展協會 秘書長

慈惠醫護管理專科學校/美和科技大學 講師/兼任講師

7. 黃淑玲 呼吸治療師

最高學歷：美和護專 護理助產科

現職：崇仁科技/臨床支援部 資深臨床專員

專家回饋座談專業講師：

1. 杜美蓮 助理教授

最高學歷：高雄醫學大學公共衛生研究所 醫務管理碩士

中國醫藥大學公共衛生研究所 博士班就讀中

現職：長庚科技大學 呼吸照護系 助理教授

台灣呼吸治療學會 第十四屆 常務理事

高雄市呼吸治療師公會會務顧問

2. 陳健智 講師

學歷：成功大學 醫學工程研究所 博士候選人

成功大學 生理學研究所 碩士

中山醫學院 復健醫學系 學士

現職：高雄醫學大學物理治療學系講師

學術專長：心肺系統疾病物理治療

3. 吳宜華 職能治療師

最高學歷：國立台灣大學 復健科職能治療學系

現職：長庚醫院復健科職能治療組 職能治療師

高雄市職能治療公會 居家職能治療師督導

助教：

1. 黃淑玲 呼吸治療師

最高學歷：美和護專 護理助產科

現職：崇仁科技/臨床支援部 資深臨床專員

2. 陳忠誠 職能治療師

最高學歷：高雄醫學大學 高齡長期照護研究所就學中

現職：活寶職能治療所所長

3. 邱昆孟 物理治療師

最高學歷：高雄醫學大學現職：活寶職能治療所所長