

台南市立後甲國中慶祝五十一週年校慶運動會競賽規程

- 1、目的：為慶祝本校創校五十一週年校慶，培養運動興趣，促進身心健康，增進團體榮譽觀念，達成德、智、體、群、美五育均衡發展，以符國民教育之宗旨。
- 2、比賽日期：108 年 11 月 14~15 日(星期四、五)。
- 3、比賽地點：本校運動場。
- 4、參加資格：凡在校學生均可代表班級參加比賽。
- 5、競賽分組項目：
 - 一男：100 公尺、200 公尺、300 公尺、1500 公尺、跳遠、鉛球、4*100 公尺接力
 - 一女：100 公尺、200 公尺、300 公尺、800 公尺、跳遠、鉛球、4*100 公尺接力
 - 二男：100 公尺、200 公尺、300 公尺、1500 公尺、跳遠、鉛球、4*100 公尺接力
 - 二女：100 公尺、200 公尺、300 公尺、800 公尺、跳遠、鉛球、4*100 公尺接力
 - 三男：100 公尺、200 公尺、300 公尺、1500 公尺、跳遠、鉛球、4*100 公尺接力
 - 三女：100 公尺、200 公尺、300 公尺、800 公尺、跳遠、鉛球、4*100 公尺接力
 - 一、二、三年級 2100 公尺大隊接力
 - 趣味競賽：一、二、三年級男、女混合組
- 6、比賽辦法：
 - (1) 個人項目取前 8 名(徑賽採計時決賽)，每班每項必需報名 1 人，徑賽最多可以報 2 人，**每人最多參加兩項單項，不可同時參加 100 公尺和 200 公尺(4*100 接力、大隊接力不在此限)**。
 - (2) 4*100 公尺男子組、女子組接力比賽，每班男生 4 人、女生 4 人，另需報名男、女各 2 人為後補。
 - (3) 一、二、三年級大隊接力正式人數**女生 10 人、男生 11 人**另外後補各 1 人(1~10 棒女生，11~21 棒男生)，採計時決賽，一、二、三年級錄取前八名。
 - (4) 趣味競賽項目：二、三年級【10 人 11 腳】、一年級【兩人三腳】及一、二、三年級【大跳繩】、【同心協力】→辦法如附件。
- 報名日期：即日起至 10/21 (星期一) 截止，報名後不得無故更改。
- 7、報名方式：採網路報名。
- 8、獎勵辦法：
 - (一)個人前三名頒發獎牌及獎狀，4~8 名頒發獎狀，並依本校獎懲辦法規定敘獎。
 - (二)一、二、三年級田徑全部項目總積分最高之班級頒發田徑總錦標、獎品及家長會獎金 2000 元。
 - (三)大隊接力、趣味競賽頒發獎狀，並依本校獎懲辦法規定敘獎。(成績不列入田徑總錦標計算)
- 9、團體總成績之計算方法：
 - (1) 田徑總錦標：一、二、三年級錄取前八名。(若積分相同時以金、銀、銅牌順序之數量為主要依據)(大隊接力及趣味競賽成績不列入計算)
 - (2) 個人單項：各錄取前 8 名，計分以 9、7、6、5、4、3、2、1 計算。
 - (3) 4*100 公尺接力：決賽取 8 名，計分以 9、7、6、5、4、3、2、1 計算。
 - (4) 大隊接力：一、二、三年級錄取前八名。
 - (5) 趣味競賽：一、二、三年級錄取前八名。
 - (6) 併班(國樂班及體育班)比賽之項目，得名時並列，其成績不列入田徑總錦標。
 - (7) **田徑總錦標頒發獎金 2000 元；破全校最高紀錄個人項目頒發獎金 1000 元；破 400 公尺接力紀錄頒發獎金 2000 元；兩項冠軍者頒發獎金 500 元。**
- 十一、本辦法經校慶籌備會核定後實施之，修正時亦同。

選手會前賽時間表	
一年級男生、女生組--跳遠、鉛球會前賽	10 月 30 日(三)7:40~09:00
三年級男生、女生組--跳遠、鉛球會前賽	11 月 04 日(一)13:20~15:00
二年級男生、女生組--跳遠、鉛球會前賽	11 月 06 日(三)7:40~09:00

※三年級技藝班的參賽選手於 10/30 上午 7:30 同一年級時間參與會前賽

11 月 14 日上午賽程			
項次	徑賽	時間	趣味競賽
1	教職員工趣味競賽	10:10	10:30
2	一女 800 公尺	10:20	一年級 2 人 3 腳 (進德堂內)
3	二女 800 公尺	10:35	
4	三女 800 公尺	10:50	10:50
5	一女 100 公尺決賽	11:05	二年級 10 人 11 (進德堂內)
6	一男 100 公尺決賽	11:13	
7	二女 100 公尺決賽	11:21	11:20
8	二男 100 公尺決賽	11:29	三年級 10 人 11 腳 (進德堂內)
9	三女 100 公尺決賽	11:37	
10	三男 100 公尺決賽	11:44	
11 月 14 日下午賽程			
11	一男 300 公尺	13:20	13:30
12	二男 300 公尺	13:30	三年級同心協力 (進德堂)
13	三男 300 公尺	13:40	
14	一女 300 公尺	13:50	
15	二女 300 公尺	14:00	
16	三女 300 公尺	14:10	
17	一女 4*100 公尺接力	14:20	14:10
18	一男 4*100 公尺接力	14:30	一年級同心協力 (進德堂)
19	二女 4*100 公尺接力	14:40	
20	二男 4*100 公尺接力	14:50	
21	三女 4*100 公尺接力	15:00	14:50
22	三男 4*100 公尺接力	15:10	二年級同心協力 (進德堂)
	清掃工作	15:30	
	頒獎	15:50	

11 月 15 日上午賽程			
23	一男 1500 公尺	08:30	08:30
24	二男 1500 公尺	08:50	一年級跳繩 (進德堂)
25	三男 1500 公尺	09:10	
26	一女 200 公尺決賽	09:30	09:00
27	一男 200 公尺決賽	09:45	二年級跳繩 (進德堂)
28	二女 200 公尺決賽	10:00	
29	二男 200 公尺決賽	10:15	09:30
30	三女 200 公尺決賽	10:25	三年級跳繩 (進德堂)
31	三男 200 公尺決賽	10:40	
32	一年級 2100 公尺大隊接力	10:55	
33	二年級 2100 公尺大隊接力	11:15	
	用餐	11:35	
11 月 15 日下午賽程			
34	三年級 2100 公尺大隊接力	13:20	
35	1200 公尺大隊接力對抗賽	14:00	
	全校清潔時間	14:30	
	閉幕頒獎	15:00	
	放學	16:20	

※運動員競賽須知

- 100、200、300、800、1500 及 400 接力之選手須在比賽時間前 15 分鐘到進德堂前面檢錄處集合點名。
- 大隊接力分三接力區排隊，由導師直接帶到操場中集合點名。
- 趣味競賽排一縱隊，由導師直接帶到進德堂或操場集合點名。
- 不可冒名頂替，所有報名選手名單已輸入電腦，如有頂替者，經察覺，除取消頂替者該項成績，得扣該班田徑總分一分。『不可以無故棄權，受傷者請導師寫證明單，交給檢錄處點名的裁判』。
- 比賽時聽到出發鳴槍聲才能起跑，否則算犯規。犯規第一次警告；第二次犯規，則取消比賽資格。
- 100M、200M、300M 及 4*100M 接力及跳遠的選手可以穿釘鞋，其他項目不可以穿釘鞋。
- 100M、200M、300M 及 4*100M 接力要按照所排的道次跑，不可搶跑道，否則犯規。4*100M 接力交完棒的選手需待在原跑道等全部接完棒後再行離開。

8. 800M、1500M 比賽不分跑道起跑，不可以穿釘鞋，槍響即可搶跑道。不得接受指導及陪跑。
9. 大隊接力，第一~三棒要按照所排道次跑，第三棒過彎道(黃色三角椎)後開始搶跑道，從第四棒開始，均以「前一接力區」名次的班級順序排列，比賽進行中如名次順序有異動，則不得再改順序，每一個接力區第一道只站一名預備選手，其他則按順序排在第二道以後，以此類推。
10. 接力賽的隊員，傳接棒必須在規定的 20 公尺接力區內完成，超過接力區範圍完成傳接棒為犯規，取消比賽資格。左手接棒，右手傳棒。傳接棒時，棒子若落地必須由傳棒者撿起棒子，再傳給接棒者。
11. 每項決賽完畢後，會當天頒獎，當該項成績宣佈後至司令台前頒獎。
12. 若比賽成績有疑問，請導師於該項賽後半小時內向紀錄組提出，否則不予受理，以大會錄影影片為主。

後甲國中校慶運動會趣味競賽競賽規程

一、十人十一腳

1. 每班參賽人員為男生 5 人、女生 5 人，共 10 人一隊。
2. 十人排成一排距離 40 公尺，成績以裁判鳴槍至全隊撲向跳高墊計。
3. 比賽用繩子為布條，參賽隊伍可由一名協助人員入場幫忙。
4. 網綁方式請各隊自行研議，以方便解繩為宜（建議不要綁死結）。
5. 比賽當中如繩子脫落要回到「落點」將繩子綁好，才能繼續比賽。
6. 比賽進行中如未回到「落點」綁繩因而得利者則增加該隊秒數(20 秒)。
7. 本賽制採計時賽，依照比賽時間排列名次。

二、二人三腳

1. 每班參賽人員為男生 6 人、女生 4 人，共 10 人分五組一隊。
2. 二人一組距離 20 公尺折返來回 40 公尺，成績以裁判鳴槍至回起點計。
3. 比賽用繩子為布條，參賽人員自行綁帶。
4. 網綁方式請參加人員自行研議，以方便解繩為宜（建議不要綁死結）。
5. 比賽當中如繩子脫落要回到「落點」將繩子綁好，才能繼續比賽。
6. 比賽進行中如未回到「落點」綁繩因而得利者則增加該隊秒數(20 秒)。
7. 本賽制採計時賽，依照比賽時間排列名次。

三、大跳繩

1. 每班參賽人員為男生 4 人、女生 4 人，共 8 人一組（6 人跳繩，兩人甩繩）。
2. 比賽時間計時 1 分鐘，時間停止時以最高成績登記並依照比賽成績排列名次。
3. 參賽隊伍會有一名裁判人員登記次數，如有異議當下提出抗議，賽後不予受理。
4. 比賽時原地跳躍，採累計跳躍次數。
5. 比賽跳繩由大會統一準備，長度規格為 6.2 米。

四、同心協力

1. 每班參賽人員為 9 人(不限男女)。
2. 比賽方式以 3 人一組，不得重複(除班級人數不足 9 人，才可重複)，以接力方式傳至下一組，需前一組 3 人全部跨進起始線下一組才可出發。
3. 比賽進行中若球落地，增加該隊秒數 10 秒，並須從球落地點繼續比賽，若球影響隔壁隊伍(球至另一隊場地)視為犯規，增加該隊 20 秒。
4. 本賽制採計時賽，依照比賽時間排列名次。

三、備註

- ※依報名單上填寫「姓名」的人員為參賽人員，如有更改請至賽前提前更改。
- ※趣味競賽比賽為鼓勵同學參與校慶活動，以未參加單項或大隊接力者為優先。
- ※參加比賽班級請提前至比賽場地等候檢錄。
- ※在裁判尚未檢錄之班級請不要到比賽場地內，如有違規行為則「取消該班參賽資格與名次」。
- ※檢錄未到之班級視同棄權不予參賽。

網路報名注意事項

1、請各班於 **108 年 10 月 21 日(一)下午 16:00** 前完成網路報名（不得無故更改）。若有特殊狀況無法出賽(選手公假、受傷…)，則需於賽前至進德堂體育辦公室黃筱青老師處拿取更換名單表格，由導師簽名後再交回黃筱青老師處。

2、除大隊接力、趣味競賽外，各項報名時請於選手姓名前加填班級座號(共 5 碼)。

例：二年三班 8 號吳小恆，請報名「20308 吳小恆」

三年十九班 28 號王小美，請報名「31928 王小美」

◎4*100 公尺男子組、女子組接力賽，正式選手各 4 名，候補選手各 2 名。

◎大隊接力賽：只需填寫「姓名」，前 10 棒為女生；後 11 棒為男生。後兩名為候補選手。

◎趣味競賽：只需填寫「姓名」，以未參加大隊接力者優先。

◎班級進場介紹：若有不雅字句出現，活動組保有修改之權力。

網路報名說明：

線上報名說明

奇 x 台南市後甲國中五十週年校慶運動會 x +

ss.com/rid=223f0115bbc8915aef9f

BeClass 線上報名系統

☐ 台南市後甲國中五十週年校慶運動會報名表 (2018-11-16)(報名截止)

※ 導師	吳大花	※ 康樂股長	王小明
※ EMAIL	請填寫導師的信箱，報名完 成會寄一封信到老師信箱。		
※ 年級	請選擇 ▾		
※ 班級	請選擇 ▾		
二年三班8號吳小恆，請報名「20308吳小恆」			
※ 男子100M	1. 32401 林小弟 2.		
※ 女子100M	1. 2.		
※ 男子200M	1. 2.		

X Chrome SUMO LINE

※ 趣味競賽-10人11腳	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
班級進場介紹(限50字內)	一年級不需填寫!! 若有不雅字句，活動組保有修改的權

※目前報名數：66

一年級無需填寫。若有不雅字句出現，活動組保有修改之權力。

※同一承辦人員其他活動報名表