

## 108年度預防保健與運動實作坊暨長照人員繼續教育訓練活動簡章

### 一、培訓目的：

(一) 為提升長照人員照顧服務之專業知能與實務，進而強化第一線照顧服務員對於預防保健及緊急應變之經驗分享與交流，以落實推動長期照顧服務人員在職訓練暨繼續教育訓練活動。

(二) 為因應居家服務及多元化長期照顧的相關法律議題，媒合居家與社區實務專家，提供長照人員一系列的照顧技巧課程，以充能並活用於日常服務工作，提升專業技能與形象，穩定國內長照服務人才之發展。

二、辦理日期：2019/9/7(星期六)、2019/9/8(星期日)。

### 三、辦理地點：

9/7(六)高雄市前金區文武一街65號(前金老人活動中心)

9/8(日)高雄市鳳山區瑞光街81號(慈暉園)

### 四、辦理單位：

(一)指導單位：衛生福利部、勞動部勞動力發展署、高雄市政府社會局

(二)主辦單位：財團法人弘道老人福利基金會附設高雄市私立弘道居家式服務類長期照顧服務機構。

五、參加對象及人數：長照人員，每班預40人。

### 六、活動課程表：

日期	時間	課程內容	講師
9/7 (星期六)	08:30-09:00	簽到/前測	
	09:00-11:00	壓力與情緒管理	高市臨床心理師公會 陳靖 理事長
	11:00-11:10	休息	
	11:10-12:00	壓力與情緒管理	高市臨床心理師公會 陳靖 理事長
	12:00-13:00	午餐	
	13:00-15:00	職場舒壓與運動保健	明華馬光中醫 陳怡潔 推拿師
	15:00-15:10	休息	
	15:10-17:10	身體照顧內容與技巧演練	喜恩居護所 謝宛玲 護理師
	17:10-17:30	滿意度調查/後測/簽退	
日期	時間	課程內容	講師
9/8 (星期日)	07:40-08:00	報到/簽到	
	08:00-10:00	傷口分泌物簡易照顧處理	喜恩居護所 李春杏 護理師
	10:00-10:10	休息	
	10:10-12:10	長期照顧的法律議題	弘道法務 鄭宇廷 專員
	12:10-13:10	午餐	
	13:10-15:10	CPR&AED 訓練	紅十字會 莊秀芳 組長
	15:10-17:10	實務測驗(含認證考試)	紅十字會 莊秀芳 組長
	17:10-17:30	滿意度調查/簽退	

## 七、報名方式及注意事項：

### 1. 報名費用：

(1) 同一人參加一場次，每人每場的報名費 600 元。同一人參加兩場(9/7&9/8)者，每人兩場次的總報名費 1000 元。

(2) 一律採 Beclass 線上報名(請務必完整填寫資料)，報名日期由即日起至額滿為止，請盡早報名。

### 2. (1) 匯款帳號：405-10-057036 (第一銀行 007，北屯分行)

戶名：財團法人弘道老人福利基金會附設高雄市私立弘道居家式服務類長期照顧服務機構。

(2) 完成繳費後，請 E-mail(hsinyi@hondao.org.tw)通知繳費方式，來信請註明：劃撥日期、匯款帳戶末四碼、收據抬頭-個人或機構(含統編)。

3. 為珍惜資源及響應環保政策，請自備環保餐具及茶杯參與活動，感謝您的配合。

4. 預計申請長期照顧服務人員繼續教育積分、社工師繼續教育積分。

5. 依繼續教育積分審定作業規定，請各位學員注意當日需上午簽到、中午簽到及下午簽退，三次簽名都需本人簽名，如查代簽或無簽名將不給予時數及積分，感謝您的配合。

6. 於簽到退時請確認簽到退表單後之身分證字號是否正確，俾利後續積分登錄。

7. 訓練單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。如遇颱風，且人事行政局公告高雄市停班訊息，即取消該場課程。擇期舉辦或取消之訊息，另行 E-mail 通知為主。

8. 為提升課程品質，課程規劃以 40 人/班為原則，參訓人員應全程參與。經考評及格者，始能發給「CPR&AED 認證」。

9. 若有任何問題，請 E-mail 洽詢王心怡護理師，E-mail：sinyi@hondao.org.tw (07)5563225。

## 七、交通資訊

(一) 9/7 (星期六) 活動地址：高雄市前金區文武一街 65 號(前金老人活動中心)

交通指引：

(1) 汽車可停放於前金老人活動中心地下停車場，費用請自理。

(2) 機車可停放於前金老人活動中心周邊的機車停車格。

(3) 高雄捷運：(橘線)市議會站4號出口，往文武一街方向，步行約10分鐘可達會場。

(二) 9/8 (星期日) 活動地址：高雄市鳳山區瑞光街 81 號(紅會/慈暉園)