**金門縣衛生局辦理母乳初階、進階暨出生性別平衡研習會**

1. 主辦單位：金門縣衛生局
2. 協辦單位：衛生福利部金門醫院
3. 訓練目的：臨床哺乳工作人員藉由彼此經驗交流與分享提升哺乳實務 處理技能，以提升專業能力與照護品質。
4. 時 間：108年11月2~3日
5. 地 點：衛生福利部金門醫院8樓第二會議室
6. 參加人數：預估50人
7. 報 名 費：免費
8. 報名日期/網址：108/10/28止 /

 九、訓練日期及內容：【初階】108年11月2日（六）08:00~17:30

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 講 題 | 主講者/主持人  |
| 08：00~08：10 | 報 到 |  |
| 08：10~09：00 | 哺乳的重要性:母乳的成分 | 郭素珍 教授 |
| 09：00~09：50 | 早期哺乳與親子同室的意義 | 郭素珍 教授 |
| 09：50~10：00 | 休息 | 工作人員 |
| 10：00~11：40 | 友善生產與哺乳 | 郭素珍 教授 |
| 11：40~12：40 | 午餐 |  |
| 12：40~13：30 | 維持泌乳的方法 | 孫嘉霙 護理長 |
| 13：30~14：20 | 哺乳姿勢(生物滋養法) | 孫嘉霙 護理長 |
| 14：20~14：30 | 休息 | 工作人員 |
| 14：30~15：20 | 擠乳與集乳 | 孫嘉霙 護理長 |
| 15：20~16：20 | 乳房腫脹原因與處理策略 | 孫嘉霙 護理長 |
| 16：20~17：10 | 性別篩選 | 郭素珍 教授 |
| 17：10~ | 賦歸 |  |

【進階】108年11月（日）08:00~12:00

 課程表：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 演練題目 | 主講者/主持人  |
| 08：00~8：10 | 開場/課程說明 |  |
| 08：10~10：00 | 哺乳諮詢技巧的演練 (學員分組演練) | 郭素珍 教授 |
| 10：00~10：10 | 休息 |  |
| 10：10~12：00 | 醫療決策共享母嬰親善運用嬰兒替代餵食方式演練 (杯餵、空針餵食、指頭餵食 、輔助器餵食) (學員分組演練) | 孫嘉霙 護理長 |
| 12：00 | 賦歸 |  |