

# 2019 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介



## 過動症及兒童早期療育 之遊戲治療技術與應用

### 【課程簡介】

對於可能因 ADHD 症狀而感到羞愧或尷尬的兒童和青少年而言，與他們建立關係非常重要。所以，本課程先介紹一些與 ADHD 建立關係的技巧及如何建構治療所的軟硬體以利營造治療活動的條件。再者，理清哪些心理治療法是較為無效，哪些是較有效的治療技術？其次，強調 ADHD 的遊戲治療形式，玩具屋、沙遊、畫圖、幻想角色、人偶、手工藝品製作，以及玩特定遊戲等等。最後，詳細介紹 15 種有效、便宜且易於實現的遊戲治療內容。將介紹每種技術的治療原理，所需材料，逐步實施指南和應用。所選擇的技術適用於 4-12 歲的兒童，並涵蓋廣泛的遊戲方法（例如，藝術，幻想，感覺運動和遊戲）。

### 【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、台灣早期療育暨長期照護協會  
中山醫學大學語言治療與聽力學系、高雄醫學大學醫學系生理學科

### 【上課時間與地點】

#### 台北場

2019 年 11 月 03 日（星期日）08：40～17：00

國立台灣大學 博雅教學館教室

#### 台中場

2019 年 11 月 17 日（星期日）08：40～17：00

中山醫學大學 正心樓 0112 教室

#### 高雄場

2019 年 12 月 01 日（星期日）08：40～17：00

高雄醫學大學 濟世大樓 CS301 教室 **(更改教室原 A1 改為 CS301)**

### 【課程表】

08:40~08:50	報到	
08:50~10:30	與 ADHD 兒童和青少年的會談指南	李宏鎰
本節將介紹一些與 ADHD 建立關係的技巧及如何建構治療所的軟硬體以利營造治療活動的條件。讓他們幫助您了解 ADHD 症狀是如何影響他們的生活，並幫助他們願意“買單”，與另一位治療師一起合作。		
10:30~10:40	休息	
10:40~12:20	哪些治療法對 ADHD 是有效的？	李宏鎰
傳統的心理治療法、心理分析取向、夢的解析、空白螢幕、訓誡及紀律都是較為無效的治療技術，相對的，認知行為療法、遊戲治療、家長指導、家族治療等是較為有效的治療技術。		
12:20~13:10	午餐時間	
13:10~14:00	ADHD 的遊戲治療形式有哪些？	李宏鎰
可供佈置的玩具屋、沙遊、畫圖、幻想角色、人偶、手工藝品製作、玩“有什麼不同？”的想像活動、角色扮演，以及玩特定遊戲等等都是可行的 ADHD 的遊戲治療形式。		
14:00~14:10	休息	
14:10~15:50	15 種有效的遊戲治療技術	李宏鎰
介紹 15 種有效，便宜且易於實現的遊戲治療技術。將介紹每種技術的治療原理，所需材料，逐步實施指南和應用。所選擇的技術適用於 4-12 歲的兒童，並涵蓋廣泛的遊戲方法（例如，藝術，幻想，感覺運動和遊戲）。		
15:50~16:00	休息	
16:00~16:50	影響治療成效的元素	李宏鎰
由於 ADHD 給兒童和青少年帶來的挑戰，令他們常常感到沮喪和焦慮，經歷過消極思考，自尊心低，感覺失去控制。務必包含並強調一些技能令其增能，如：增加覺察、辨識自己的感覺及優點、習得技巧等等。		
16:50~	賦歸	

### 【講師簡介】

授課講師	李宏鎰
講師學歷	國立中正大學 心理所(神經心理學組) 博士 國立台中教育大學 諮商與應用心理所 碩士
講師經歷	中山醫學大學語言治療與聽力學系 教授

	中山醫學大學附醫小兒科 心理師 台中市鑑定安置委員會 委員 社團法人台灣赤子心過動症協會 顧問 高雄市注意力缺陷過動症協會 顧問 財團法人天使心家族社會福利基金會 顧問 中山醫學大學心理系 教授 中山醫學大學心理系 系主任 中山醫學大學學生輔導中心 主任 高雄醫學大學行為科學研究所 助理教授 台中教育大學諮商與應用心理學系 兼任教授
講師證照	教師證書字號：教字 016998 號 諮商心理師證書
專長	特殊兒童(閱讀障礙、過動症、自閉症)、神經心理學、認知科學

**【學分申請】 若無符合之職業類別，請來電洽詢！**

職能治療師(生)、物理治療師(生)、語言治療師、專科護理師、護理師護士、臨床心理師、諮商心理師、社會工作師繼續教育積分申請中。

**【報名費用】**

本會會員會員800元，非會員1200元，六人以上集體報名每人800元，現場報名(會員或非會員)一律1200元

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行(013)帳號 026-03-100379-1

(戶名：臺灣醫事繼續教育學會施富強)

\* 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼

\* 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。

目前入會終身免入會費、常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

**【注意事項】**

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 課程錄取名單將於開課前3日公告於本會網站，請自行上網查看。

<http://www.tmed.com.tw>

3. 請密切注意報名電子信箱資訊，本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
4. 本課程醫事人員須完整簽到與簽退，無完整簽到與簽退者，恕無法取得醫事人員繼續教育學分，敬請見諒。
5. 本課程將提供午餐予學員享用。為響應節能減碳政策，請自行攜帶環保杯。
6. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
7. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
8. 因個人因素申請退費時，本會將酌收 150 元退費手續費及銀行手續費，款項將由學員的退費中直接扣除。
9. 身心障礙民眾若需無障礙服務者，請在開課前 3 日前來電告知本會，本會將盡力協助您的需求。
10. 若非因個人因素而退款（如颱風、停班等），課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。
11. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。
12. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。
13. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。

