

# 拔罐在骨科及運動物理治療領域的應用： 學理、證據及操作

一、主辦單位：社團法人臺灣運動物理治療學會

二、協辦單位：國立台灣大學醫學院物理治療學系暨研究所

三、上課時間：民國 108 年 11 月 01 日(星期五) 08:30-17:00

四、上課地點：國立台灣大學公衛學院公衛大樓

(台北市中正區徐州路 17 號，上午:213 教室/下午 212 教室)

## 五、課程簡介：

2016 年倫敦奧運，除了賽事與獎牌的討論外，另外引起人們話題與目光焦點的就屬菲爾普斯 (Michael Phelps) 身上一圈圈神秘的紫色印記，菲爾普斯曾表示「我發現拔罐真的很有效，它舒緩我肩膀、背部和腿部的壓力，就像迅速的 5 分鐘按摩一樣，我喜歡拔罐。」。它，就是一拔罐 (Cupping therapy)。

拔罐，以竹罐、玻璃罐、塑膠罐為工具，以燃燒或是抽吸方式排除罐內空氣，造成罐內負壓，迅速將罐吸附在體表如穴位或肌肉酸痛處，此時拔罐處皮膚會充血成瘀青色，達到改善局部血液循環、改變皮膚生物機械性質、提高區域疼痛的閾值、降低發炎反應與放鬆肌肉等目的。

邀請到旅美脊骨神經學博士謝章優教授，其赴美取得 USC 物理治療

碩士/Chapman 大學物理治療臨床博士，完成脊骨神經科醫師及中醫醫師訓練，並整合三項專業，提供個案高成效的全人醫療服務。課堂上傳授相關學理、證據並實際操作示範，呈現治療完整過程及效果。此次難得的機會，學員可以透過謝教授的分享，習得多一項治療的工具與選擇，提升在臨床及運動場上解決病症問題的能力。

## 六、課程內容：

108 年 11 月 01 日		
拔罐在骨科及運動物理治療領域的應用：學理、證據及操作		
上課地點：國立台灣大學公衛學院公衛大樓 (台北市中正區徐州路 17 號，上午:213 教室/下午 212 教室)		
時間	授課內容	講師
08:00 - 08:30	上午場報到(教室：213 室)	
08:30 - 10:10	Introductory Lecture: I	謝章優 教授
10:10 - 10:20	休息	
10:20 - 12:00	Introductory Lecture: II	謝章優 教授
13:00 - 13:30	下午場報到(教室：212 室)	
13:30 - 15:10	Demo & Practice: I	謝章優 教授
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	Demo & Practice: II	謝章優 教授

## 七、授課講師：

謝章優(Chang Yu John Hsieh, MS, PT, DPT, DC, LAc) 教授

學經歷：台灣高等考試及格物理治療師

美國加州執照物理治療師、脊醫師、針灸醫師

美國夏普曼大學物理治療臨床博士(轉銜課程)(2016年)

美國南加州大學(University of Southern California, USC)物理治療碩士

美國南加州健康科學大學洛杉磯脊骨神經醫學院脊骨神經  
醫學院博士

美國黃帝東洋漢醫大學針灸學程學位

國立台灣大學 醫學院復健醫學系物理治療學士

現任：謝章優脊骨神經復健中心院長(1988年至今)

國立陽明大學物理治療暨輔助科技系兼任教授級專業技術人員

美安公司營養學院(NutraMetrix)專業人士營養醫療顧問

國家脊椎專家學會(NASS)會員

## 八、報名相關資訊：

【招生名額】40人。

【報名資格】物理治療師生、以及全國各大專院校相關科系師生。

【報名網址】<https://www.beclass.com/rid=234165e5d53a7f472d7e>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止，系統將於108年10月25日(五) 23:59 關閉。(於9月底前報名，享早鳥優惠價格)

## 【報名費用】

### 1. 報名費：

- A. 社團法人臺灣運動物理治療學會會員，1500元/人（早鳥優惠價1000元/人）。
- B. 台大物理治療系師生，1500元/人（早鳥優惠價1000元/人）  
（請檢附學生證正面影本）。
- C. 團報(含3人以上)，1500元/人（早鳥優惠價1000元/人）。
- D. 非上列身分，2000元/人（早鳥優惠價1500元/人）。

\*註1： 以上優惠不得重複！

\*註2： 3人以上團報,可自行匯款(請填自己的銀行代碼及匯款帳號)。或由其中1人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需個別完成線上報名程序及填寫個人E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可！

\*註3： 3人以上團報,線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入團報代表人姓名。

### 2. 繳費方式：

本課程一律採網路報名，請先轉帳匯款後，至社團法人臺灣運動物理治療學會網站線上報名，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：社團法人臺灣運動物理治療學會

### 3. 課程退費須知：

報名期間內提出：全額退費，但需自行負擔轉帳匯費。

報名截止日至上課前一日提出：扣行政相關費用 30% 後退款。

上課當日未出席者不予退款。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分（申請中）

### 九、課程注意事項：

1. 本次課程不提供茶水，請學員自行準備環保水杯。
2. 學員須完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續在教育積分登錄。
3. 為維護上課品質，上午第一堂課遲到 15 分鐘以上者，本會將不提供簽到，亦不提供繼續再教育積分登錄。
4. 學員如因故無法上課，請事先致電本會取消報名，以節約資源。

**5. 學員需自備拔罐器。**

### 十、開課聯絡資訊：

社團法人臺灣運動物理治療學會

會址：台北市松山區八德路二段 374 號 3 樓之 3

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02)33668129 e-mail：tspta2014@gmail.com

聯絡人：簡若恩 副秘書長

## 十一、交通資訊：



上課地點：國立台灣大學公衛學院公衛大樓(台北市中正區徐州路 17 號)

為求響應環保，並落實節能減碳建議搭乘大眾運輸工具前往上課。

### ★捷運：

(1) 淡水線(紅線)至台大醫院站下車，經由2號捷運出口步行至台大公共衛生學院大樓。

(2) 板南線(藍線)至善導寺站下車，經由3號捷運出口步行至台大公共衛生學院大樓。

★公車：

(1) 臺大醫院站：227, 中山幹線, 2, 216, 222, 224, 30, 615, 64, 648, 37, 18, 261

(2) 成功中學站：0南,15,22,36,37,208正,253右,265三重,265大南,294正

(3) 仁愛林森路口站：214正,249左,249右,261,263,270,621,630

(4) 開南高工站：0南,15,22,36,37,253,295,615