**鈣離子水對人體的功能**

管理員 by 2015/5/20 下午 06:26:41

**一.水對人體生命的重要性**

在人體中約有70%是水，而各部器官與細胞，則依靠血液來輸送養份與能量，在血液中又有83%是水所組成，水可以溶解有益物質供應人體，也能溶解不需要的和有害的物質排出體外，實際上，身體中所含水分如減到10%，即處於危險狀態，減少超過20%，就有可能死亡。

　　一般而言，人體水分的排泄，藉著汗水、尿液、糞便、呼吸、皮膚蒸發等等，每天約有2800西西的水分排出體外，故而每天也要喝2000西西以上的水來維持體內的水的平衡，維持正常的健康。

　　水既然對人體健康是非常的重要，但是，並不是所有各種各類的水都對人體有益。所以，我們每天的飲水必需要有正確的選擇，才會有益健康。

　　人體除了陽光、氧氣和水之外，礦物質也扮演著主要角色，人體的五大營養素為：1.蛋白質、2.碳水化合物、3.脂質、4.礦物質、5.維他命。雖然礦物值得需要量並不多，但它給予人體的影響卻非常大，缺少了礦物質，人體無法生存，在主要的鈣、鐵、碘、鈉、鉀等各類礦物質之中，又以鈣、磷所占的成分較多，而鈣則對人體健康有著相當主要影響。

**二．礦物質與人體關係**

鈣在人體的礦物質中幾乎佔有50%的比率，是最重要的無機物，但實際上也是最難攝取的一種養份。但是，根據研究報告，鈣在人體之生理作用極為重要。其主要生理作用：

1.形成骨骼及牙齒。

2.保持鹼性血液。

3.凝固崩裂傷口的流血。

4.對血液中的酵素復活作用。

5.調整細胞膜或血管的滲透壓作用。

6.促進細胞支再生、旺盛其活力、提高人體的抵抗力。

7.減輕各種炎症及消退作用。

8.增進肌肉、心臟收縮律動作用。

9.促進排泄穢物的作用，並結合食品添加物或重金屬等排出於體外。

10.以上的結果，達到去除血液的粘稠性，使血液保持清潔、提高流動性。

11.抑利有害細菌或性過濾性病原體久繁殖。

12.中和酸毒強化解毒作用。

13.強化皮膚作用。

14.調解內分泌作用。

　　人體中的血液大約為5公斤，是由血球和血清等合成，而血清中含鈣量，如以健康人體為例，在100西西的血清中，鈣的存在約10mg，而在這10mg的鈣中，單獨活潑的運動之「鈣離子」在4mg，而和血清蛋白結合成「結合型鈣」，占其餘的6mg，鈣離子量一身體狀況而變化，但結合型鈣量不會變化。「鈣離子」再健康時約為4mg，但如有疲勞或輕微疾病時，將會少於3mg，而患慢性症狀時，則降為2.5mg，如更為重大的病症，就會減少到了1.5mg左右。

　　所有，血液中的鈣離子量可隨人體的健康而變動，影響人的健康，為了減少疾病，維持健康，要得保持正常的鈣離子事十分重要的。

**三．血液中的鈣以及對人體的影響**

現代的生活環境中，往往有許多構成血液酸化的因素，包括1.空氣污染---空氣中充滿過多的廢氣，吸入人體而溶入血液中，成為污染血液的酸性物質。2.水質污染---受到污染的水，人類攝取之後，會造成不可計數的損害。3.美食的污染---過量的攝取肉類，以及不當加工的食品，而這些多數是多磷少鈣的酸性食品，也會污染血液，使身體失去酸鹼平衡。4.缺少運動---使脂肪囤積細胞內，二氧化碳不易隨血液循環而排出體外，積存體內而存在血液中造成污染。5.成藥污染。6.化學品污染。7.情緒與壓力---易造成身心的不平衡。

　　從上面所陳述的狀況，已了解到水、血液、人體的相互影響關係，實際上，人體本來就有一套完整的中和酸毒系統---包括了肝、膽、脾等，至藉由血液中的鈣、鉀、鈉等礦物質離子製造解毒物質及抗菌的分泌物，而血液中離子狀態的鈣、鉀、鈉、鎂等物質則負責中和由食物及空氣中溶入血液的過多酸性物質(如硫酸、硝酸、碳酸、焦葡萄酸)， 以及細胞因燃燒醣類所產生磷酸、硫酸、醡酸等，其餘中和未盡時，則由腎臟濾除。這種天衣無縫的保護細胞生長的構造系統，卻因日復一日的在人們無知的酸毒食 品供養下，以及大氣酸毒污染下，把血液中的鈉、鉀、鈣離子消耗殆盡。血液在缺乏中和物質下，不得不溶解人體中的齒骨以為應急，過多酸毒使人們成為蛀牙蝕骨 之人，嚴重的酸血液並會影響細胞生存而導致慢性病如高血壓、糖尿病、皮膚病、風濕、精神病、胃炎、腸癌、疲勞、近視，甚至腫瘤、癌症、以及死亡等等，骨中 的鈣質透支是有限度的，然而自然界中的結合型鈣，如骨粉、珍珠粉、化學鈣等(乳酸鈣、磷酸鈣、碳酸鈣)又是難以溶解消化吸收，故而寄望於植物中的離子鈣，又因加工與美食的炒、煮、煎、炸，變成了同樣地無濟於事。

　　從理論與事實來看，飲用良好的水必然會對人體健康有很大的幫助，也就是說，飲用好水，帶有離子的水最有益人體健康。

**四．「鈣離子水」具有下列特性**

．最小分子的水～形成各種物質最小的構成單位，離子化，滲透力強，最容易被人體所吸收。

．最有能量的水～離子化即為帶電的分子，具有活力、溶解性強、傳導性佳、含氧量高，是為活水。

．有抗氧化的水～抗氧化即是抗衰老的作用，如切開的蘋果使用抗氧化的水清洗，較不易變黃。

．有抗菌力的水～所謂抗菌力就是保鮮作用，使用鈣離子水清洗、泡浸過的食物，不易腐敗發霉。

．弱鹼性pH值7.5以上～接近海水的鹼性水是改變體質的好水，符合人體血液偏弱鹼的需求。

．豐富有益的活性礦物質的水～活性礦物質是人體不可或缺的營養素，且易於吸收。

**五．經長期飲用，對人體健康將會產生的正面作用**

**1.淨血作用：**

調整血液中的膽固醇、抗過氧化、清除酸毒、如長期飲用，對於調整血脂、調整質、調整心胸血管病症、調整血醣、減肥等有明顯作用。

**2.促進肌肉收縮作用：**

幫助肌肉、心臟收縮律動。

**3.止血作用：**

凝固崩裂傷口的流血，如擦傷、火傷、刀傷、手術開刀、鈣離子可使傷口快速癒合。

**4.消炎作用：**

減輕各種炎症及消退，各種傷口的清潔消炎功能。

**5.安定神經作用：**

調整神經的興奮作用，並改善大腦皮質下不平衡所引起的緊張與興奮狀感。

**6.強化皮膚作用：**

用鈣離子水洗臉或晚上睡覺敷臉，可使皮膚細緻明亮，並可消除斑點。

**7.調解內分泌作用：**

自律神經機能會著鈣離子的吸收而獲得改善和調整，與自律神經有密切關係的內臟，內分泌系統的功能也順暢。

**8.賦予酵素活化作用：**

對血液中酵素有復活作用。

**9.增加抵抗力：**

當鹼增加時，血清中的免疫抗體即增加，對於各種感染病症扺抗力也就加強了。

**10.強力解毒作用：**

中和骨質內久存的毒素，如農藥、化學品等等。

**11.調解滲透壓：**

調整細胞膜或血管的滲透壓作用。

**12.促進內臟活潑強化：**

體內鈣離子增加，新陳代謝就會旺盛，使得細胞復活，增加活動力，強化內臟的機能。

**13.補充鈣離子強化骨骼：**

人體中的鈣99%存在骨骼和牙齒等硬組纖中，補充鈣離子，可維持骨的健康，預防和治療骨質疏鬆的症狀。

**14.中和酸毒平衡酸鹼值：**

鈣離子屬於弱鹼性，滲透力強，促使血液循環暢通，能迅速排除體內毒素和尿酸。

**六．明顯反應體質改變**

「鈣離子水」能使身體的細胞都變得非常乾淨，全身的健康自然會使疾病容易痊癒，尤其是讓兒童當成飲料來喝，能增加食慾，促進發育，身心健康。

　　根據飲用者的臨床經驗，使用鈣離子一段時間，幾乎所有人都會有體質改善的反應，這是從過去的惡劣體質轉變到良好體質的必然現象，這種反應因人而異，不僅反應的情況不同，強弱的程度也有差異。

　　尤其是「頭部變沉重」、「頭暈」、「腹部微痛」、「腹瀉」、「手足無力發麻」、「肩膀酸硬」、「脊椎突然酸痛」、「牙齦鬆動」、「經血增加」、「經期變動」、「便血」、「嘔吐」、「失聲」…等 特別多，而使用鈣離子如有以上反應，或其他現象者，不妨把這種體質改善的現象，看成電影片的逆轉，及逆轉回到本來健康體質的作用，身體因鈣離子充足，致體 質迅速進行改善，故潛在性而未察覺的症狀也會表面化，然而不管任何反應，都只不過是一時的短暫現象而已，沒有必要憂心，假如有疑問，可以向鈣離子的銷售人 員詢問，在飲用鈣離子的時間，另外再配合飲用生菜果汁的話，可以更加快速增進其改善體質的效能。

**實驗研究站**

|  |  |
| --- | --- |
| **油脂烯釋測試：** | ．取兩個碗，各滴入5cc~100cc食用油  (沙拉油、葵花油、花生油等都可以)  ．一碗加滿自來水，一碗加滿鈣離子水。以筷子攪拌均勻，五分鐘後觀察結果：  1.自來水碗面油脂呈凝結團狀，無法分解、稀釋(圖左)。  2. 鈣離子水面，油脂受到小分子滲透，呈散花狀已遭稀釋無法凝結成團(圖右)。 |
| **鈣的溶解和吸收測試：** | ．取食用鈣片兩顆及鈣離子水半杯備用。  ．用兩個塑膠茶杯，各滴入優碘5cc，再各加水到半杯，水色呈咖啡色狀。  ．一杯加入鈣片兩顆，另外一杯加入鈣離子水，觀察結果：  1.投入鈣片的杯水，須六小時後才能還原成自來水原來水色(圖左)  2.加入鈣離子水的杯水，迅速還原清澄水色（圖右）。 |
| **滲透還原測試（最小分子的水）：** | ．取冷水及冷鈣離子水各一杯。茶葉少量，任何茶葉都可以，包種茶最佳。  ．將茶葉各分別投入(等量)兩杯水中，兩分鐘後兩杯水各搖晃數下，觀察結果：  1.冷水杯仍呈白色水，顏色不變。（圖左)  2. 鈣離子水杯，茶葉已被滲透，水色呈茶湯狀。(圖右) |
| **清洗蔬果表皮殘餘農藥測試：** | ．取已沖過的小蕃茄約10粒備用及中型小碗一個。  ．碗中加入鈣離子粉1/4小匙，再以少量鈣離子水沖稀。把小蕃茄放進去搖晃幾下。  一分鐘後觀察結果：  1.小番茄用鈣離子水洗，水色呈黃色，殘餘農藥已釋出。(圖右)  2.小番茄用清水洗，水色清澈，農藥不能釋出。(圖左) |
| **活化青菜測試法：** | ．取茼萵菜一把(可選稍枯之菜葉)  ．取鈣離子水一小盆及自來水一小盆。  ．將枝萎度相當之菜葉，各置入盆中浸泡，約30分鐘觀察結果。  1.用鈣離子水浸泡的菜葉，呈青翠、豎立狀態，猶如菜圃剛摘下般。(圖右)  2.自來水浸泡之菜葉，枯萎狀不變。(圖左) |
| **澆花、養魚效果特佳：** | ．用鈣離子水加入三倍清水，室內盆栽(綠色植物，例萬年青)。可永保長青，不會枯黃，鮮花耐鮮度可增加一倍。  ．魚箱的魚兒，不會有皮膚病現象發生，是最佳養魚能量活水。 |