

2019 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介



自己的肩頸痛自己救：

頸肩疼痛疾患實用臨床診斷、治療與案例分析

【課程簡介】

人類肩頸為一複雜結構，主要功能有維持姿勢，執行多樣複雜動作，不良姿態、過度使用、肌筋膜動力鍊失衡、及許多神經肌肉骨骼疾患都會造成肩頸疼痛，也是醫事人員最常遭遇的臨床問題，治療方法百家爭鳴但總是【易學難精】、【會好不斷根】。本堂課程彙總許醫師 20 餘年行醫與授課經驗，以實用臨床診治角度出發，重新審視肩頸疼痛疾患的成因，並探討最有效的治療方法。

本課程將教授：

1. 頸、肩、胸的運動生物力學，肌骨筋膜學及這些結構在正常功能活動時的相互影響。
2. 介紹脊椎雙柱、三柱模型，穩定度原則。從解剖學、力學特性、運動學的活動度、表面運動、耦合運動、穩定性與筋膜學、應用生物力學以分析疾患成因。
3. 介紹肩頸疾患的常用醫學診斷工具，如 X 光、電腦斷層、核磁共振、骨掃描、電生理檢查(肌電圖、神經傳導與誘發電位)、軟組織超音波、診斷性血液、生化、核醫等診斷要點。
4. 臨床導向案例分析與診治：落枕、頸部揮鞭症、頸源性眩暈與頭痛、膏肓痛、椎間盤突出、脊椎狹窄症、骨質疏鬆症、小面關節症、五十肩、旋轉肌袖病變、肩夾擊症、肩關節唇病變、胸廓出口症、臂神經叢損傷等常見肩頸疼痛疾患。
5. 專題介紹筋膜性肩頸痛的診斷重點與治療。
6. 肩頸疼痛疾患的非手術性治療：包括藥物治療(常用口服、注射藥物及投與途徑、輔助藥物、特殊疾病適用藥物)、物理因子療法、力學療法(徒手治療、骨病學治療)、注射療法(激痛點注射、針刺療法、新鍍針療法、局部神經阻斷術、硬脊膜外阻斷、小面關節阻斷、神經撥離術)、增生修復療法(增生治療、再生治療)之重要原則與禁忌症。

【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、中山醫學大學語言治療與聽力學系

國立高雄科技大學體育室、台灣早期療育暨長期照護協會

【上課時間與地點】

台北場

2019 年 10 月 20 日 (星期日) 08:30~17:20

國立臺灣大學 博雅教學館 102 教室

(原 9/29 改為 10/20)

台中場

2019 年 10 月 06 日 (星期日) 08:30~17:20

中山醫學大學 正心樓 0112 教室

高雄場

2019 年 09 月 22 日 (星期日) 08:30~17:20

高雄科技大學楠梓校區 致遠樓 5 樓多功能教室 (後勁捷運站 2 號出口)

(原 9/1 高醫勵學大樓 A1 教室改為 9/22 高科大楠梓校區致遠樓 5 樓多功能教室)

【課程表】

08:30~08:50	報到	
08:50~10:30	緒論、肩頸的解剖構造、生物力學	許宏志
10:30~10:40	休息	
10:40~12:20	常用肩與頸的檢查、檢驗與評估	許宏志
12:20~13:20	午餐時間	
13:20~14:10	臨床導向案例分析與診治	許宏志
14:10~14:20	休息	
14:20~16:00	筋膜性肩頸痛	許宏志
16:00~16:10	休息	
16:10~17:00	肩頸痛的非手術性治療	許宏志
17:00~	賦歸	

【講師簡介】

授課講師	許宏志 醫師
講師學歷	長庚大學 臨床醫學研究所 博士 台北醫學大學 醫學系 學士
講師經歷	嘉義長庚醫院復健科 主治醫師

	嘉義長庚醫院復健科 主任 林口長庚醫院復健科 主治醫師 長庚大學醫學系 兼任助理教授 南華大學自然療育研究所 兼任助理教授 廈門長庚醫院康復醫學科 召集人
講師證照	中華民國醫師證書(醫字 27798 號) 台灣復健科專科醫師(復專醫字第 00406 號) 台灣老年學暨老年醫學專科醫師(老專醫字第 97433 號) 台灣醫用超音波專科醫師(中超證字第 07085 號) 中華民國教育部定助理教授(助理字 147576 號) 中華人民共和國 康復醫學科 主任醫師(閩 G214-03920)
專 長	神經肌骨損傷再生修復、運動傷害、肌痛症診治、兒童發展 遲緩早期療育、老年醫學、園藝治療

【學分申請】 若無符合之職業類別，請來電洽詢！

西醫師、職能治療師(生)、物理治療師(生)、專科護理師、護理師護士、社會工作師繼續教育積分申請中。

【報名費用】

本會會員會員800元，非會員1200元，六人以上集體報名每人800元，現場報名(會員或非會員)一律1200元

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行(013)帳號 026-03-100379-1

(戶名：臺灣醫事繼續教育學會施富強)

- * 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼
 - * 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。
- 目前入會終身免入會費、常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

【注意事項】

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 課程錄取名單將於開課前 3 日公告於本會網站，請自行上網查看。

<http://www.tmed.com.tw>

3. 請密切注意報名電子信箱資訊，本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
4. 本課程醫事人員須完整簽到與簽退，無完整簽到與簽退者，恕無法取得醫事人員繼續教育學分，敬請見諒。
5. 本課程將提供午餐予學員享用。為響應節能減碳政策，請自行攜帶環保杯。
6. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
7. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
8. 因個人因素申請退費時，本會將酌收 150 元退費手續費及銀行手續費，款項將由學員的退費中直接扣除。
9. 身心障礙民眾若需無障礙服務者，請在開課前 3 日前來電告知本會，本會將盡力協助您的需求。
10. 若非因個人因素而退款（如颱風、停班等），課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。
11. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。
12. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。
13. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。