

# 2019 年「長照安寧社區關懷團體研習課程」

## 《桃園場》

老、病、失能、臥床與臨終，是我們每個人都可能會自身經歷的過程。

台灣在 2018 年已邁入高齡社會，7 年後將邁入超高齡社會，這代表我們不只是會親身經歷，並且極可能在這之前的 20 年就需要經歷照顧上述過程的親人。

您了解這些過程可能面臨的問題與症狀嗎？

又該如何取得衛生福利體系可能提供的資源與協助？

您希望充實自己面對長照、安寧相關問題時的自助能力嗎？

歡迎您參與學習！



- 一、主辦單位：財團法人福島健康慈善基金會／財團法人佛教蓮花基金會
- 二、協辦單位：桃園市政府衛生局
- 三、活動日期：2019 年 9 月 8、22 日、10 月 6、20 日、11 月 3、17 日、12 月 1、15 日（週日）  
（9 月～12 月第 1、3 週週日，共八天）
- 四、活動地點：南崁兒童藝術村（兒童演藝場）／桃園市蘆竹區吉林路 38 號
- 五、課程內容及講師群：共計 50 小時（詳參「時間表」）
- 六、研習費用：免費報名參加。
- 七、學習證明：
  1. 全程參與者，可獲桃園市政府衛生局學習時數證明，以及蓮花基金會繼續教育課程時數證明。
  2. 「台灣安寧緩和護理學會」繼續教育積分申請中。
  3. 「安寧志工學苑」學員可獲必修 34 學分（伴羽 15、懷羽 9、愛羽 10）選修 16 學分認證。
- 八、報名方式：
  1. 即日起至 2019 年 8 月 23 日（五）止，參訓名額 90 名，額滿截止。
  2. 請至蓮花基金會官網 [www.Lotus.org.tw](http://www.Lotus.org.tw) 「線上報名」，或下載報名表傳真報名。
  3. 填妥報名表後傳真（02）2593-3535，或郵寄擲回：10367 台北市承德路三段 230 號 4 樓／蓮花基金會 收，並來電（02）2596-1212#33 鐘小姐確認後，方完成報名手續。
  4. 完成報名手續者，主辦單位將於活動前以簡訊寄發「報到通知」。



### 【南崁兒童藝術村】交通資訊

- 一、搭乘大眾運輸（公車、巴士）：
  1. 南崁高中/5014、L302(蘆竹免費小巴士)
  2. 竹城彩都/708(往返林口)
  3. 吉林仁愛路口/708(往返林口)
  4. 中山長春路口/L302(蘆竹免費小巴士)、長榮 5203(台北市—桃園大園區經蘆竹區中山路)、708(往返林口)、葛瑪蘭 1356(往返台北圓山)、5014(往返桃園市區)
- 二、自行開車→停車場：
  1. 南崁五福夜市停車場(蘆竹區五福一路)
  2. 蘆竹公一停車場(蘆竹區仁愛路一段 2 號)
  3. 五福地下停車場(蘆竹區五福一路 92 巷)

# 2019 年「長照安寧社區關懷團體研習課程」

## 《桃園場》

### 心 時 間 表 心

■研習日期：2019 年 9 月 8、22 日、10 月 6、20 日、11 月 3、17 日、12 月 1、15 日（週日）

（9 月～12 月第 1、3 週週日，共八天）

■研習地點：南坎兒童藝術村（兒童演藝場）／桃園市蘆竹區吉林路 38 號

日期	時 間	時數	課 程 主 題	講 師／簡 介
9/8	09:20-09:45	--	報到	
	09:45-10:00	--	始業式	主辦單位
	10:00-12:00	2	認識長照 2.0	謝明書督導 ／桃園市政府衛生局長期照 護科照顧管理督導
	13:00-15:00	2	高齡社會的新趨向（一） ～自立救援，互助照顧	陳效君科長 ／桃園市政府衛生局醫事管 理科科長
	15:30-17:00	1.5	高齡社會的新趨向（二） ～認識失智症：預防失智，與失智症共舞	陳巧宜組長 ／台灣失智症協會社工組長
9/22	09:30-10:30	1	關懷團體之組織與運作－ 以「中華民國運動神經元疾病病友協會」（漸 凍人協會）為例	蘇麗梅主任 ／漸凍人協會社工部主任
	10:40-12:30	2	高齡常見疾病～預防與處置	莊榮彬醫師 ／前恩主公醫院家庭醫學科 主任、台灣安寧照顧協會理 事、蓮花基金會董事
	13:30-14:30	1	身體結構與功能	高碧月護理師 ／前恩主公醫院共照護理 師、台灣正念發展協會理 事、台灣安寧照顧協會監事
	15:00-17:00	2	基本生命現象（含實務操作）	高碧月護理師（同前）
10/6	09:30-12:30	3	一日正念幸福課（一） ～正念呼吸、正念飲食、正念走路、身體掃 描、將正念融入生活	石世明心理師 ／前大林慈濟醫院臨床心理 中心臨床心理師、台灣正念 發展協會理事、正念助人協 會常務理事
	13:30-15:00	1.5	一日正念幸福課（二）	石世明心理師（同前）
	15:30-17:00	1.5		
10/20	09:30-12:00	2.5	日常生活功能評估、促進與維護	高碧月護理師 ／前恩主公醫院共照護理 師、台灣正念發展協會理 事、台灣安寧照顧協會監事
	13:00-15:00	2	沒有壓力的關懷溝通（一） （傾聽、同理理論含實務演練）	李閔華社工師 ／輔大社會工作系助理教 授、前馬偕醫院社會服務室

日期	時間	時數	課程主題	講師/簡介
	15:15-17:15	2	沒有壓力的關懷溝通(二) (傾聽、同理理論含實務演練)	臨床社工課課長
11/3	09:30-10:30	1	輕鬆與醫療人員溝通(一) ~1.聽懂醫療人員說什麼 ~2.說醫療人員想聽的	蘇逸玲督導長 /台北榮總護理部前督導 長、台灣安寧緩和護理學會 前理事長、蓮花基金會常 務董事
	10:45-11:45	1	輕鬆與醫療人員溝通(二)	蘇逸玲督導長(同前)
	12:45-14:45	2	安寧緩和醫療影片觀賞—《大病人》	王浴護理長 /台大醫院緩和醫療病房前 護理長、大悲學苑社區安寧 靈性關懷志工督導、蓮花基 金會常務董事
	15:00-17:30	2.5	安寧療護基本概念(含影片賞析)	王浴護理長(同前)
11/17	09:30-12:00	2.5	談「安寧緩和醫療條例與倫理課題」並 認識「病人自主權利法」	蔡兆勳醫師 /台大醫學院(醫院)家庭醫 學科(部)主任(主治醫師)、 台灣安寧緩和醫學學會理事 長、蓮花基金會董事
	13:00-15:00	2	末期病人的心理社會需求與照顧	蔡惠芳社工師 /三軍總醫院社會服務室社 工師(兼任諮商心理師)
	15:15-17:15	2	末期病人家屬的需要與照顧	蔡惠芳社工師(同前)
12/1	09:30-12:00	2.5	末期病人常見症狀之控制與照顧	姚建安醫師 /台大醫院家庭醫學部主治 醫師、緩和醫療病房主任
	13:00-15:00	2	臥床病人之清潔與舒適照護技巧 (含實務操作)	高碧月護理師(同前)
	15:15-17:15	2	臥床病人之清潔與舒適照護技巧 (含實務操作)	高碧月護理師(同前)
12/15	09:30-12:00	2.5	末期病人的靈性需求與陪伴照顧	宗惇法師 /大悲學苑住持、台科大 人文關懷中心兼任講師
	13:00-15:00	2	靈性照顧法門應用 ~生命回顧、數息療法與助念	德嘉法師 /大悲學苑社區安寧靈性關 懷志工培訓督導、台科大 人文關懷中心兼任講師
	15:15-17:15	2	認識環保自然葬	鄭文烈主任 /法鼓山生命園區主任、觀 音線心理暨社會關懷協會常 務監事、蓮花基金會董事

~活著，是最好的禮物；善終，是最美的祝福~

# 2019 年「長照安寧社區關懷團體研習課程」

## 《桃園場》

### 報·名·表

★敬請以正楷確實填寫以下資料，資料齊全方予以受理，謝謝！

NO.

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
生 日	西元      年      月      日	婚 姻	<input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 其它
E-mail	(請工整填寫)		
手機號碼		傳真號碼	(      )
聯絡電話	(公)(      )	#分機	(宅)(      )
聯絡地址	□□□-□□		
畢業學校		科 系	
服務單位		職 稱	
職 業 (可複選)	<input type="checkbox"/> 軍 <input type="checkbox"/> 公 <input type="checkbox"/> 教 <input type="checkbox"/> 農 <input type="checkbox"/> 醫護 <input type="checkbox"/> 心理/社工 <input type="checkbox"/> 工 <input type="checkbox"/> 商 <input type="checkbox"/> 服務業 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 退休 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 其他：		
宗 教 (可複選)	<input type="checkbox"/> 佛教 <input type="checkbox"/> 基督教 <input type="checkbox"/> 天主教 <input type="checkbox"/> 伊斯蘭教 <input type="checkbox"/> 印度教 <input type="checkbox"/> 道教 <input type="checkbox"/> 猶太教 <input type="checkbox"/> 一貫道 <input type="checkbox"/> 臺灣民間信仰 <input type="checkbox"/> 其他：		
索閱會刊	<input type="checkbox"/> 我想訂閱《生命雙月刊》電子報		
身分別 (可複選)	1. <input type="checkbox"/> 一般學員。 2. <input type="checkbox"/> 醫院所屬志工、安寧病房志工。 3. <input type="checkbox"/> 「安寧志工學苑」學員，學號：_____。 4. <input type="checkbox"/> 其他：_____。		

※報名表若不敷使用，請自行影印。

※填妥報名表後請傳真 (02) 2593-3535，或郵寄擲回：10367 台北市承德路三段 230 號 4 樓／蓮花基金會 收，並來電 (02) 2596-1212#33 鐘小姐確認後，方完成報名手續。  
完成報名手續者，主辦單位將於活動前以簡訊寄發「報到通知」。

～活著，是最好的禮物；善終，是最美的祝福～