



# ~夢想起飛·青春無限~

## 2019「張老師」青少年自我挑戰營

指導單位：財團法人「張老師」基金會

主辦單位：財團法人「張老師」基金會臺南分事務所



# 夢想起飛·青春無限～2019「張老師」青少年自我挑戰營

## 實施計畫

### 一、計畫緣由

在社會急遽變遷的時代，「張老師」服務工作亦不斷成長。除了透過「1980」服務專線給予社會大眾專業輔導服務，「張老師」對於青少年關懷更是不遺餘力。本著「健康青少年·社會新希望」的使命，透過寒暑假期間營隊活動以充實青少年生活。當青少年正處於自我認同的發展階段時，「張老師」以專業輔導陪伴，激發成長；在寓教於樂的環境中，學習人際互動、了解自我，強化青少年正向能量。

### 二、計畫目的：

- (一)透過成長團體帶領青少年進行自我探索與提升人際互動技巧。
- (二)運用探索教育、冒險體驗等，培養青少年團隊合作與問題解決能力。
- (三)藉由生命教育探索，提高青少年面對困境的韌性。

### 三、指導單位：財團法人「張老師」基金會

### 四、主辦單位：財團法人「張老師」基金會台南分事務所

### 五、實施期程：108年8月16日(五)至8月19日(一)，共四天兩夜。

### 六、實施地點：臺南「張老師」中心、曾文青年活動中心。

### 七、實施對象：升國一至升高一學生，40名。

### 八、實施方式：

營隊活動：辦理四天二夜的營隊活動，活動內容包含城市定向、室內外探索教育、人際成長團體、生命教育課程等精彩內容，帶領學員在營隊生活中體驗團隊精神、冒險、人際溝通等寓教於樂的學習。

### 九、收費方式：新台幣2500元整(含交通、食宿、保險)。

### 十、優惠辦法：

- (一)三人團報享八折優惠。
- (二)全額補助：請檢附低收入、中低收入戶證明文件。

十一、活動日程表

	8/16(五)	8/17(六)	8/18(日)	8/19(一)
07:30-08:00			起床號	
08:00-09:00	學員報到		暖身/早餐	
09:00-10:00	始業式	密碼二:溝通力	密碼四:意志力	密碼五:創造力
10:00-10:30	加入好友 相見歡			
10:30-11:30				
11:30-12:00			美味午餐	美食野炊獵人
12:00-13:00	密碼一:反應力	登入曾文 乘車至曾文活動中心	戰術討論	結業式
13:00-14:00				
14:00-15:00	對話視窗(一)	對話視窗(二)	對話視窗(三)	滿載賦歸
15:00-17:00				
17:00-18:00	晚餐			
18:00-19:00	戰術討論	密碼三:思考力	飛航模式 營火晚會	
19:00-21:00	返家整裝			
21:00-23:00			盥洗/就寢	

## 十二、活動介紹：

活動名稱	活動內容
密碼一：反應力	數位世界外的真實桌遊，催化靈活反應力。 跳脫 3C 世界，透過桌遊的真實互動，建立「心」關係，催化學員反應的靈活度。
密碼二：溝通力	府城古都小隊定向闖蕩，挑戰團隊溝通力。 與夥伴們並肩作戰，在有限的資源中，討論策略達到目標，挑戰學員的溝通力。
密碼三：思考力	從電影體會生命的淬鍊，喚醒深度思考力 精選主題電影，體驗生命的態度，以深度的討論中喚醒學員的思考力。
密碼四：意志力	山野訓練挑戰個人體能，磨練強壯意志力。 挑戰不簡單的攀岩、定向闖關活動，小隊合作完成任務，堅持到底，磨練學員的意志力。
密碼五：創造力	彩繪紙傘將想像具象化，激發獨特創造力。 一同化身小畫家，將腦海裡的精采回憶繪成紙傘的新衣，激發學員的創造力。
對話視窗	小隊的精誠對話時刻，人際成長小團體。 透過專業輔導員的引導，增加自我探索的覺察，學習人際互動要領。

十三、報名流程：填寫報名資料→繳交報名費→報名審核通過→預備參加營隊。

## 十四、報名方式：

(一)臨櫃報名：親至臺南「張老師」中心報名。(台南市東區崇學路 169 號 4 樓)

(二)網路報名：下載報名表填寫，並 E-mail 至信箱:tnstudy@1980.org.tw

或傳真至:06-290-0739(傳真後請來電確認)

十五、繳費辦法：(請擇一辦理)

(一)現金繳費:親至台南「張老師」中心繳費(台南市東區崇學路 169 號 4 樓)

(二)轉帳匯款：

1. 銀行或 ATM 轉帳：

銀行：012 台北富邦東台南分行

戶名：財團法人「張老師」基金會台南分事務所

匯款帳號：759120000760

2. 郵政劃撥轉帳：

劃撥帳號：31640162

戶名：財團法人「張老師」基金會臺南分事務所

(三)注意事項：

1. 銀行或 ATM 轉帳報名者，請於轉帳後告知轉帳帳號後 5 碼。

2. 劃撥轉帳報名者，請於轉帳後將繳費收據傳真或 Email 至本中心。

十六、退費辦法

(一)報名後因故不克參加，請於活動前來信/電說明，並持原收據及帳簿影本辦理。

(二)活動開始前 14 天辦理退費，將收取 10%之行政費用。

(三)活動開始前 1 至 13 天辦理退費，將收取 20%之行政費用。

(四)活動當天取消者，恕不退費。

(五)如遇報名人數不足或天災等不可抗力之因素，本所有權決定營隊之停辦或延期，費用將全額退費。

十七、活動承辦人：許小姐，電話：06-2909143 分機 32，

傳真：06-2900739，E-mail：tnstudy@1980.org.tw。

十八、本計畫如有未盡事宜，得適時修訂之。