

# 108年第六、七屆「生命禪思營」簡章

## 壹、宗旨

人的一生活，求學、工作、成家，為自己、為家人，如陀螺旋轉不停。生命的終點愈來愈清晰，生命的價值卻愈來愈模糊。該是重新思考生命意義的時候了！過往的生命，由世間社經地位決定，今後的生命，應有另一番風光景致。活到老，學到老，不斷成長，散發生命活力，開拓生命新視野，省思生命新價值，成為生命達人。

佛藏山「生命禪思營」特地規劃：

- 一、面對今後的生活與問題
- 二、省思生命意義與人生價值
- 三、開展人生第二階段的成長
- 四、奉獻生命有用價值，永續真善美正能量

歡迎對生命探索有興趣者，一起來探索生命真義、開發無盡生命寶藏。

## 貳、活動日期及地點：

第六屆：108年10月9(週三)至13日(週日)中午 \*國慶連假前一天報到

水里龍善寺：南投縣水里鄉二坪路18巷2號

第七屆：108年11月2-3、9-10、16-17日(三週週六、週日)

台中慈光寺：台中市太平區坪林路50-1號

## 參、辦理單位

主辦單位：財團法人佛藏文教基金會

協辦單位：水里龍善寺、台中慈光寺

## 肆、活動內容

- 一、課程安排：詳見「生命禪思營」課程表
- 二、進行方式：專題講座、經驗分享、影片教學、座談、小組研討、禪坐、活動等多元化方式。
- 三、膳宿：由本會提供素食膳食及住宿(備註：活動期間全程素食，禁煙、酒)

## 伍、報名資格及方式

### 一、報名資格：

- 1、七十五歲以下，不限性別、職業及信仰，但能接受及尊重佛門禮儀者。
- 2、身心健康，行動自如，生活可自理者。
- 3、能遵守營隊所有規定並參與所有作息者(含所有課程、小組研討及各項活動)
- 4、營隊中，不得有借貸、商業推銷、宣傳自我思想等非營隊行為。

### 二、報名方式：

- 1、網路線上報名：<http://www.fozang.org.tw/signup/LifeZenCamp.htm>
- 2、通訊報名：41151台中市太平區坪林路50-1號 慈光寺
- 3、傳真報名：04-2392 8497

備註：簡章報名表可至佛藏山網站下載(網址：

<http://www.fozang.org.tw/main.htm>)，或以電話(04-23923364、04-23922762)索取。



三、報名日期：

第六屆：即日起至108年09月10日止

第七屆：即日起至108年09月30日止

四、錄取說明：

第六屆：108年9月15日前，以電子郵箱或電話通知是否錄取。錄取者請於9月25日前繳交保證金，倘未完成，視同放棄。

第七屆：於108年10月5日前，以電子郵箱或電話通知是否錄取。錄取者請於10月20日前繳交保證金，倘未完成，視同放棄。

陸、費用

完全免費。為鼓勵全程參與，錄取後須先繳納保證金新台幣1,500元，全勤者全額退還，未全勤者，保證金將轉為佛藏文教基金會推動生命禪思營經費。

保證金匯款帳號：戶名：財團法人佛藏文教基金會 帳號：1128 717 714652

開戶行：合作金庫太平分行(請註明匯款人姓名)

柒、交通方式

一、第六屆至水里龍善寺交通方式：

(一) 車站接駁：

1、台中烏日高鐵站(9:00)：站區 6 號出口集合

2、台中火車站(9:40)：於復興路出站後，向左轉，走至復興路四段及大智路口「大魯閣新時代」集合(7-11 斜對面)

3、水里火車站(10:00、10:30)

(二) 自行前往：

1、開車：導航可設定水里龍善寺

2、總達客運(台中-水里)：請上網查總達停靠站及[時刻表](#)，或洽 0800 021 258

3、彰化二水火車站，轉搭[集集線](#)至水里火車站

4、國泰(台中-水里)共乘計程車

台中綠川西街 103 號，車資 200 元，電話：04-2225 9246

5、備註：水里火車站搭計程車上龍善寺，車資約 100 元

二、第七屆台中慈光寺，請自行前往。

慈光寺：[台中市公車](#) 41、51、75 路，坪林站下車，步行上山約 15-20 分鐘

(台中火車站搭計程車至慈光寺約 250 元左右)

捌、洽詢電話：04-2392 3364(台中慈光寺) 上午9:00~11:10；下午2:00~5:00

108 年第六屆「生命禪思營」課程表  
地點：水里龍善寺

	10/9(三)	10/10(四)	10/11(五)	10/12(六)	10/13(日)
5:30~6:00	起床/盥洗				
6:00~6:30		禪修體驗	禪修體驗	禪修體驗	06:00~07:10 戶外行禪
6:40~7:10		早齋	早齋	早齋	
7:50~8:40		[專題] 換境轉心	[專題] 生命探源	[專題] 生命視野之 拓展	07:20~07:50 早齋
9:00~9:50		[專題] 生命無盡	[專題] 痛苦之轉換	[專題] 生命安樂之 助力	08:30~09:20 [專題] 步步增上
10:10~11:00	10:00~11:30 報到	[影片教學] 前世今生	[專題] 死亡境界 與臨終助念	[專題] 生命何處去	10:00~11:00 [結業座談] 心得你我他
11:20~13:40	午 齋 / 午 休				
14:00~14:30	14:00~14:50 始業式 相見歡	[梵唄] 爐香讚	[梵唄] 懺悔偈 四弘誓願	[梵唄] 拜願	12:30 圓滿賦歸
14:50~15:50	15:10~15:50 佛門禮儀	[分享] 換境轉心	[分享] 助念	[分享] 生命何處去	
16:10~17:10	[專題] 禪思教學 與練習	[專題] 禪修百問	戶外行禪	心靈對話	
17:30~19:00	藥 石 / 盥 洗				
19:00~20:30	19:00~20:00 [專題] 聞思禪法	小組研討	小組研討	19:00~20:00 無盡燈之夜	
20:30~22:00	20:20~21:30 小組研討			自由聯誼/ 盥洗	
	21:30~22:00 自由聯誼/ 盥洗	21:30~22:00 自由聯誼/ 盥洗			
22:00	熄 燈 / 就 寢				

備註：全程住宿，交通可自行前往或搭接駁車（烏日高鐵、台中火車站及水里火車站）

## 108 年第七屆「生命禪思營」課程表

(地點:台中慈光寺)

日期 時間	11/2(六)	11/3(日)	11/9(六)	11/10(日)	11/16(六)	11/17(日)
5:30~6:00		起床/盥洗		起床/盥洗		起床/盥洗
6:00~6:40		禪修體驗		禪修體驗		禪修體驗
6:50~7:30		早齋		早齋		早齋
7:50~8:40	報到	[專題] 換境轉心	報到	[專題] 死亡境界 與臨終助念	報到	[專題] 禪與神通
9:00~9:50	始業式 相見歡	[專題] 生命無盡	[專題] 生命探源	[分享] 助念	[專題] 生命安樂之 助力	[專題] 步步增上
10:10~11:10	[專題] 禪思教學 與練習	[影片教學] 前世今生	[專題] 痛苦之轉換	[專題] 生命視野之 拓展	[專題] 生命何處去	小組研討
午 齋 / 午 休						
14:00~14:40	梵唄	梵唄	梵唄	梵唄	梵唄	梵唄
15:00~16:00	[專題] 聞思禪法	[分享] 換境轉心	[專題] 禪修百問	小組研討	[分享] 生命何處去	三皈依
茶 敘						
16:30~17:30	[專題] 佛門禮儀	心靈對話	智慧問答	心靈對話	心靈對話	[結業座談] 心得你我他
17:30~18:00	戶外行禪	藥石/賦歸	戶外行禪	藥石/賦歸	藥石	藥石/賦歸
18:00~19:00	藥石		藥石		18:20~19:20 無盡燈之夜	
19:00~20:30	小組研討		小組研討		19:30~20:30 小組聯誼	
20:30~22:00	自由聯誼/ 盥洗		自由聯誼/ 盥洗		自由聯誼/ 盥洗	
22:00	熄燈/就寢		熄燈/就寢		熄燈/就寢	

備註：週六須住宿，交通請自行前往；遠程者，可週五下午 2:00~5:00 報到

# 「生命禪思營」報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	宗教信仰		
出生年月	民國      年      月      日	學歷				
經歷				職稱		
通訊地址						
電話	手機：		家裡：			
電子信箱	Line ID：					
緊急聯絡人	姓名：_____ 電話：_____ 手機：_____			關係		
(緊急聯絡人姓名及手機不得填自己)						
何處得知營隊訊息	<input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 慈雲雜誌 <input type="checkbox"/> 海潮音雜誌 <input type="checkbox"/> 傳單/海報(地點)：_____ <input type="checkbox"/> 臉書(FB) <input type="checkbox"/> Line <input type="checkbox"/> 其他社群網站_____ <input type="checkbox"/> 素食館(地點)：_____ <input type="checkbox"/> 網路搜尋_____ <input type="checkbox"/> 其他_____					
曾參加之佛教活動	<input type="checkbox"/> 佛學營 <input type="checkbox"/> 佛學講座 <input type="checkbox"/> 禪七 <input type="checkbox"/> 佛七 <input type="checkbox"/> 法會 <input type="checkbox"/> 義工 <input type="checkbox"/> 不曾參加 <input type="checkbox"/> 其他_____					
皈依時間	<input type="checkbox"/> 未曾皈依 <input type="checkbox"/> 皈依(民國_____年) <input type="checkbox"/> 五戒(民國_____年) <input type="checkbox"/> 菩薩戒(民國_____年)					
曾親近之寺院或法師						
影響最深之經典或書籍						
疾病史	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> B肝 <input type="checkbox"/> 瘧疾 <input type="checkbox"/> 肺結核 <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 心血管疾病 <input type="checkbox"/> 氣喘 <input type="checkbox"/> 癲癇 <input type="checkbox"/> 癌症 <input type="checkbox"/> 憂鬱症 <input type="checkbox"/> 躁鬱症 <input type="checkbox"/> 幻聽幻覺 <input type="checkbox"/> 其他_____ 上列疾病中： <input type="checkbox"/> 已痊癒：_____ <input type="checkbox"/> 正接受治療：_____ <input type="checkbox"/> 未痊癒，但目前不需治療：_____ 因上述疾病，須特別注意事項：_____					
報名梯次	<input type="checkbox"/> 第六屆 108年10月9(週三)至13日(週日)中午 <input type="checkbox"/> 第七屆 108年11月2-3、9-10、16-17日(三週週六、週日)					
參加營隊動機與期望：						
身分證字號(免費投保意外險)：_____						

第六屆	<input type="checkbox"/> 自行前往	<input type="checkbox"/> 烏日高鐵站接駁(9:00)	<input type="checkbox"/> 台中火車站接駁(9:40)
交通方式	<input type="checkbox"/> 水里火車站接駁(時間： <input type="checkbox"/> 10:00 <input type="checkbox"/> 10:30)		

一、報名方式：1、網路報名網址及二維碼：

<http://www.fozang.org.tw/signup/LifeZenCamp.htm>

2、傳真：04-2392 8497

3、通訊地址：41151台中市太平區坪林路50號 慈光寺  
生命禪思營 收



二、報名截止日：第六屆108年09月10日止

第七屆108年09月30日止