

## 愛上大自然～都會公園自然抒壓體驗

現代都會民眾平日大多於室內辦公，即便週末假日，也鮮有機會遠離塵囂，本活動將由荒野保護協會專業團隊，運用中正紀念堂生態空間，提供機關團體員工就近參與都會公園環境教育活動，期在學習體驗之際，有效舒緩平日壓力，並將所擁有的知能轉化為永續環境發展的行動力。

活動 流程	<b>【單元一：森林保衛戰】</b> 藉由森林、警察、山老鼠角色扮演，活動肢體並理解三者間相互制衡關係。	30 分鐘
	<b>【單元二：草木皆兵】</b> 利用公園生態環境與園區路徑，布置昆蟲或動物模型，引導學員探索進而學習環境觀察並瞭解生物習性。	60 分鐘
	<b>【單元三：樹朋友】</b> 與樹互動,感受大自然的奧妙。	30 分鐘
	<b>【單元四：手做 DIY】</b> 運用自然素材創作，創作藝術作品。 (中午 12 時結束自行離開)	60 分鐘

主辦單位：國立中正紀念堂管理處

授課團隊：荒野保護協會專業團隊

申請單位：臺灣保險服務產業工會

活動日期：108年11月3日(星期日)上午8:40時集合

集合地點：中正紀念堂大孝門牌樓

地址：臺北市中正區中山南路21號

聯絡人：戴文明 02-23610268 (0935523758)

線上報名



錄取人數：25人(含兒童)

姓名：	身分證字號：	生日： / /
手機：	E-MAIL：	
地址：		
眷屬姓名	身分證字號	出生年月日