

陪伴咱ㄟ好厝邊 花蓮縣老人及身心障礙者家庭支持服務計畫 照顧者支持團體&紓壓活動

- 一、日期：民國 108 年 8 月 10 日~8 月 24 日
- 二、時間：星期六下午 14:00-17:00
- 三、地點：請見下列表格說明
- 四、指導單位：花蓮縣政府
- 五、主辦單位：社團法人中華民國士林靈糧堂社會福利協會
- 六、參加對象：花蓮地區家庭照顧者、照顧工作者
- 七、內容：以主題式對話方式引導出照顧者的照顧困境與壓力，藉由專業人員的指導，提升照顧者的照顧知識及技巧，也增進照顧者的社會支持網絡。並透過園藝、手做、藝術輔療等方式，協助照顧者抒發壓力消除身心的疲憊。
- 八、報名人數：免費報名，每場次 10 人，額滿為止。
- 九、報名方式：1. 線上報名



2. 報名網址 <http://bit.ly/2MS4Dhv>

3. 電話報名：請於週一至週五 8:00~17:00 來電 8544030 報名，或以傳真報名(號碼：8543405)，並請來電確認，謝謝！

十、活動內容：

日期/時間	團體主題&紓壓活動
8 月 10 日(六) 14:00-17:00	1.照顧困境與情緒(倪頌惠護理師) 2.手沖咖啡體驗(蔡美玲咖啡師)
地點	漂浮島法式甜點咖啡 吉安鄉中華路二段 30 號(荳蘭橋邊)
8 月 17 日(六) 14:00-17:00	1.輔具與社會福利的應用(張嘉家社工) 2.動物療癒活動(官郁芬教練)
地點	1.吉安日照中心 2.馬匹輔助教育中心(吉安鄉華興七街 90 號)
8 月 24 日(六) 14:00-17:00	1.好好說再見(溫嬛椿心理師) 2.芳香輔療活動(楊立如芳療師)
地點	吉安日照中心

照顧者支持團體&紓壓活動報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齡	
聯繫	手機： _____ 電話： _____				
方式	通訊地址： _____				
照顧 對象 狀況	被照顧對象是您的： <input type="checkbox"/> 1. 父親/母親 <input type="checkbox"/> 2. 公公/婆婆 <input type="checkbox"/> 3. 配偶 <input type="checkbox"/> 4. 兄弟姊妹 <input type="checkbox"/> 5. 子女 <input type="checkbox"/> 6. 其他： _____ 被照顧的對象身體狀況是： <input type="checkbox"/> 1. 中風 <input type="checkbox"/> 2. 失智 <input type="checkbox"/> 3. 精神障礙 <input type="checkbox"/> 4. 慢性疾病 <input type="checkbox"/> 5. 肢體障礙 <input type="checkbox"/> 6. 植物人 <input type="checkbox"/> 7. 肌肉萎縮 <input type="checkbox"/> 8. 其他： _____				
	1. <input type="checkbox"/> 仍在照顧中 <input type="checkbox"/> 非主要照顧者 2. 照顧年數： _____ 年				
參加 場次	<input type="checkbox"/> 全部參加 <input type="checkbox"/> 8/10 <input type="checkbox"/> 8/17 <input type="checkbox"/> 8/24				
1. 課程免費參加。單場次活動名額限 10 名，報名額滿為止。 2. 上課場地備有飲水機，響應環保請自備水杯。 3. 若有任何疑問，敬請電洽主辦單位。					