

陪伴咱ㄟ好厝邊 花蓮縣老人及身心障礙者家庭支持服務計畫 照顧者支持團體&紓壓活動

- 一、日期：民國 108 年 7 月 13 日~7 月 27 日
- 二、時間：星期六下午 14:00-17:00
- 三、地點：花蓮縣吉安鄉仁里五街 177 號(吉安日照中心)
- 四、指導單位：花蓮縣政府
- 五、主辦單位：社團法人中華民國士林靈糧堂社會福利協會
- 六、參加對象：花蓮地區家庭照顧者、照顧工作者
- 七、內容：以主題式對話方式引導出照顧者的照顧困境與壓力，藉由專業人員的指導，提升照顧者的照顧知識及技巧，也增進照顧者的社會支持網絡。並透過園藝、手做、藝術輔療等方式，協助照顧者抒發壓力消除身心的疲憊。
- 八、報名人數：免費報名，每場次 10 人，額滿為止。
- 九、報名方式：1. 線上報名



2. 報名網址 <http://bit.ly/2HZh0su>

3. 電話報名：請於週一至週五 8:00~17:00 來電 8544030 報名，或以傳真報名(號碼：8543405)，並請來電確認，謝謝！

十、活動內容：

| 日期/時間 | 團體主題&紓壓活動 |
|----------------------------|---|
| 7 月 13 日(六) 14:00-17:00 | 1. 陪伴與溝通技巧(陳美婷社工) 2. 綠色療癒-福氣小樹(林詣晉園藝治療師) |
| 7 月 20 日(六) 14:00-17:00 | 1. 活動安排及設計(柯宏勳職能治療師) 2. 藝術輔療活動(謝惠雯藝術輔療師) |
| 7 月 27 日(六) 14:00-17:00 | 1. 空間規劃與營造(林玟君物理治療師) 2. 紓壓手工皂(曹秀雲老師) |

照顧者支持團體&紓壓活動報名表

| | | | | | |
|---|---|----|---|----|--|
| 姓名 | | 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 年齡 | |
| 聯繫 | 手機： | | 電話： | | |
| 方式 | 通訊地址： | | | | |
| 照顧 對象 狀況 | 被照顧對象是您的： <input type="checkbox"/> 1. 父親/母親 <input type="checkbox"/> 2. 公公/婆婆 <input type="checkbox"/> 3. 配偶 <input type="checkbox"/> 4. 兄弟姊妹 <input type="checkbox"/> 5. 子女 <input type="checkbox"/> 6. 其他：_____ | | | | |
| | 被照顧的對象身體狀況是： <input type="checkbox"/> 1. 中風 <input type="checkbox"/> 2. 失智 <input type="checkbox"/> 3. 精神障礙 <input type="checkbox"/> 4. 慢性疾病 <input type="checkbox"/> 5. 肢體障礙 <input type="checkbox"/> 6. 植物人 <input type="checkbox"/> 7. 肌肉萎縮 <input type="checkbox"/> 8. 其他：_____ | | | | |
| | 1. <input type="checkbox"/> 仍在照顧中 <input type="checkbox"/> 非主要照顧者 2. 照顧年數：_____年 | | | | |
| 參加 場次 | <input type="checkbox"/> 全部參加 <input type="checkbox"/> 7/13 <input type="checkbox"/> 7/20 <input type="checkbox"/> 7/27 | | | | |
| 1. 課程免費參加。單場次活動名額限 10 名，報名額滿為止。 2. 上課場地備有飲水機，響應環保請自備水杯。 3. 若有任何疑問，敬請電洽主辦單位。 | | | | | |