正念認知療法教師發展：密集團體督導

MBCT Teacher Development：Intensive Group Supervision

2019/10/10-13　台灣台中

一、課程目標

您已完成牛津正念中心(OMC) MBCT教師四階段培訓(M1-M4)，可能已開始MBCT的授課，在授課歷程，可能需要督導的支持，這四天團體督導課程中，三位督導師將以小組督導方式，支持新手教師的教學和專業發展。

◎目的與意圖：

1. 支持新手 MBCT 教師的專業發展
2. 深化對課程綱要和相關知識的理解
3. 發展教師的教學技能：帶領練習、探詢講解和團體技能等
4. 正念教學態度與專業倫理議題之探詢

二、報名資格與學員人數

1. 已完成 OMC MBCT M1-M4 師資培訓者。
2. 已經開始進行 MBCT 教學，並持續正念練習者。
3. 學員人數上限 30 名。

三、課程資訊（本課程需全程住宿，請於 10/09 入住，提供素食三餐。）

1. 課程日期：2019 年 10 月 10-13 日(週四-週日)
2. 課程地點：台中聖愛山莊(406 台中市太平區長龍路一段內城巷 43 號)
3. 報名期間：2019 年 6 月 17-30 日(7 月 8 日前通知是否錄取)
4. 全程參加課程者，將由社團法人正念助人學會核發研習證書。

四、主協辦單位

【主辦單位】社團法人正念助人學會(MBHA)

【協辦單位】明心工坊、蓋亞之樹靜觀(正念)中心

五、團督課程表 （大團體時間加粗體底線）

日期/時間	10/10	10/11	10/12	10/13
7:00-7:40		**正念練習**	**正念練習**	**正念練習**
7:40-9:00	早餐/ 報到	早餐	早餐	早餐
9:00-10:30	**1 團隊與小組介紹** **2 甚麼是正念督導**	第三課團督	一日正念練習	**八周課程架構**
10:30-11:00	休息	休息	休息	休息（大合照）
11:00-12:30	課前說明會	第四課團督	一日正念練習團督	**MBI-TAC 評量**
12:30-14:00	午餐午休	午餐午休	午餐午休	午餐午休
14:00-15:30	第一課團督	第五課團督	第七課團督	**回顧展望/結業** (13:30-15:30)
15:30-16:00	休息	休息	休息	道別/賦歸
16:00-17:30	第二課團督	第六課團督	第八課團督	
18:00-19:00	**學習反思**	**學習反思**	**學習反思**	
19:00-20:00	晚餐	晚餐	晚餐	
20:00-21:30	交流/自修	交流/自修	交流/自修	
21:30-7:40	靜默時間	靜默時間	靜默時間	

六、 督導師團隊(依姓氏筆畫順序排列)

◎方瑋聯 督導師

中國社會工作聯合會心理健康工作委員會靜觀心理學部
副主任委員

美國麻省大學醫學院 靜觀中心 UMASS CFM 認證

＊ 靜觀減壓課程（MBSR）認證導師

＊ 完成 UMASS CFM MBSR 師資培訓師課程

＊ MBSR 教師督導師

靜觀認知療法(MBCT)認證教師(受訓於牛津靜觀中心)

英國華威大學商學院 工商管理碩士(MBA)

蓋亞之樹靜觀(正念)中心創辦人

◎李燕蕙 督導師

德國弗萊堡大學哲學博士

南華大學生死學系副教授

正念助人學會(MBHA)創會理事長

德國斯圖嘉特莫雷諾中心 心理劇導演

＊ 德國歐洲正念中心(EZfA)正念減壓教師

＊ 英國牛津正念中心(OMC)MBCT 教師/訓練師/督導師

◎薛建新 督導師

明心工坊創始人

＊ MBCT 認證教師和督導師

＊ 牛津正念中心附屬培訓師

＊ 正念減壓教師，正念自我慈悲教師

牛津大學碩士，香港大學佛學碩士

美國身體取向心理治療協會會員

七、觀察員暨助理教師(依姓氏筆畫順序排列)

◎石世明 心理師

著作:《抗癌自癒力：正念減壓 8 堂課》(天下生活)

譯作:《憂鬱症的正念認知療法-第二版》(心靈工坊)

英國牛津正念中心培訓中-MBHA MBCT 助理教師

◎林昱成 老師

ASK 心動力國際企管顧問有限公司總監

ICF 企業教練 Coach U 認證企業教練

英國牛津正念中心培訓中-MBHA MBCT 助理教師

◎胡慧芳 醫師

台灣精神醫學會 精神科專科醫師

台灣心理腫瘤醫學學會專家

英國牛津正念中心培訓中-MBHA MBCT 助理教師

八、課程費用/ 報名與繳費方式

◎課程費用: 台幣 TWD 27,000 元 或 人民幣 CNY 6,000 元

1. 報名方式：採網路報名，請填寫報名表，並上傳相關資料與證書，主辦單位審核後，將於 7 月 8 日前以 Email 發出錄取或備取通知。

   報名網址：https://www.beclass.com/rid=22415955d01b36bd5159

   或*掃 Qrcode 進入報名專區* →→→→→→→→→→→→→→

2. 審核標準:主辦單位將依報名者教學經驗、靜修經驗、工作人群與專業屬性等多元因素綜合考慮錄取。

3. 錄取通知中將提供匯款資訊。收到錄取通知後，請於 5 天內匯款(海外可用微信或支付寶付款)，並來電或以 E-mail 告知匯款帳號，以確認報名成功。

(Tell：+886(05)3628515/Email：mbha0310@gmail.com)

4. 課程費含團督手冊、素食三餐與團督證書等。課程繳費收據，原則上將於課程期間交付。(課程費不含住宿費，住宿費另計)

九、住宿與交通資訊

1. **住宿地點：聖愛山莊**(台中市太平區長龍路一段內城巷 43 號)
2. **住宿房型與費用：**1 人 1 間每人台幣(TWD)850 元/日；
   2 人 1 間每人台幣(TWD)700 元/日。
3. **交通資訊：** http://www.lkk.org.tw/OnePage.aspx?tid=255&id=214

十、聯絡資訊

1. **正念助人學會網址：**http://www.mbha.org.tw/index.php
2. **FB 粉絲專頁：**https://www.facebook.com/MBHA2015/
3. **專案信箱：**mbha0310@gmail.com
4. **聯絡電話：**+886 (05)-3628515 / 0980-356545
5. **LINE ID：**0980356545 / **WE CHAT ID：**MBHA0701

正念助人學會 秘書處 (上班時間 週一~週五 9:00-18:00)