**台灣長期照顧自立支援教材編撰與培力輔導計畫**

**基礎教育訓練**

自立支援照顧的價值與作法，為近十年來從北歐、日本到台灣一直在倡導的老人長期照顧模式，透過提升基本照顧，協助長輩提升自主生活能力。本會於2013年自日本引進，2014年於雲林縣試辦導入，導入的長者均有明顯的進步，證實落實四大本照顧策略，能讓長者自理功能回復及提昇。

 我們希望透過理論與實踐課程將自立支援的觀念與做法能在台灣扎根，實踐發展出台灣本土照顧模式。藉此讓參與課程的學員透過基礎教育訓練，激盪出台灣本土照顧模式，並從同理心的角度來思考照顧模式，建構成一個整合型的照顧模式，更期待每位學員能在回歸工作崗位時，具備更深的同理心及更專業的照顧知識，持續於機構內推\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**◎主辦單位**：社團法人台灣自立支援照顧專業發展協會

**◎協辦單位**：社團法人花蓮縣老人暨家庭關懷協會、社團法人雲林縣老人福利保護協會

**◎活動日期**：108 年07 月20 日 至 108 年07 月 21 日

**◎活動地點**：主權社區活動中心 (花蓮縣花蓮市主權里中原路666號)

**◎參加對象**：

1.具有長照人員資格

2.老人、長照、醫事、社工相關科系之在學學生

3.一般民眾

**◎報名費用**：(含餐費、書籍1本及材料費，不含住宿費)

每人報名費800元

**◎繳費方式**：

劃撥帳號: 22838832

戶名:社團法人台灣自立支援照顧專業發展協會

**◎活動聯絡人**：廖志峰、何怡葶 05-5362801

**※基礎教育訓練課程 (全程參與研習活動者由本會頒發研習證書)**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

課程表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 課程內容 |
| 第  一  天 | 09:00~12:00 | 正確地餵食姿勢、飲食體驗、  尿布體驗 |
| 12:00~13:00 | 用餐及午休 |
| 13:00~17:00 | 臥床不起、輪椅約束 |
| 17:00~17:30 | 晚餐 |
| 17:30~19:30 | 策略與心得分享 |
| 第  **二**  **天** | 09:00~12:00 | 自立支援照顧理論在生活照顧之應用 |
| 12:00~13:00 | 用餐及午休 |
| 13:00~16:00 | 各種轉位、起立（站立）如何協助長者自主起身、步行的方法 |
| 16:00~18:00 | 策略與心得分享 |