

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次上午班 7/1(一)~7/5(五) 8:30~11:40

【立體樂高拼豆班課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	立體玩具總動員(一)		
2	7/2(二)	立體玩具總動員(二)		
3	7/3(三)	立體玩具總動員(三)		
4	7/4(四)	可愛動物(一)	邏輯思考及創意美術	
5	7/5(五)	可愛動物(二)	邏輯思考及創意美術	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次上午班 7/1(一)~7/5(五) 8:30~11:40

【羊毛氈手作社課程計畫表】

次	日期	課程單元		教學內容	備註
1	7/1(一)	比目魚			
2	7/2(二)	翻車魚			
3	7/3(三)	多莉			
4	7/4(四)	螃蟹			
5	7/5(五)	人魚			

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次上午班 7/1(一)~7/5(五) 8:30~11:40

【 美味下午茶班 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	迷你甜甜圈	創意烹飪技巧	
2	7/9(二)	蕾絲餅乾	創意烹飪技巧	
3	7/10(三)	杯子蛋糕	創意烹飪技巧	
4	7/11(四)	台式馬卡龍	創意烹飪技巧	
5	7/12(五)	美式脆皮格子鬆餅	創意烹飪技巧	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次上午班 7/1(一)~7/5(五) 8:30~11:40

【 動手玩創意 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	自製剉冰模型 1	炎熱的夏天到了，是不是想吃吃剉冰消暑呢？自己動手做獨一無二的剉冰	保麗龍碗、宣紙、水彩用具、裝飾品、滴管
2	7/2(二)	自製剉冰模型 2	炎熱的夏天到了，是不是想吃吃剉冰消暑呢？自己動手	保麗龍碗、宣紙、水彩用具、裝飾品、滴管
3	7/3(三)	集體創作	畫畫不再是一個人，同儕間享受一起互相學習的快樂	水彩用具、奇異筆、蠟筆、紙張
4	7/4(四)	草間彌生之點點世界	欣賞藝術家的點點故事，並體驗點點世界	圖畫紙、卡典西德、壓克力顏料、水彩用具
5	7/5(五)	1. 讓紙飛翔 2. 同樂會	1. 紙張不但可以畫畫還能玩。 2. 開心同樂會	1. 色紙、剪刀、奇異筆、口紅膠 2. 零食

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次上午班 7/1(一)~7/5(五) 8:30~11:40

【 吉他課 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	基本和弦	四分音符彈奏搭配和弦使用	
2	7/2(二)	四分音符與八分音符	不同和弦刷奏，加上不一樣的拍子帶入歌曲	
3	7/3(三)	Soul 節奏	使用 Soul 節奏搭配刷法與歌曲	
4	7/4(四)	Folk Rock 節奏	使用 Folk Rock 節奏搭配歌曲，挑戰與以往不太一樣的刷奏方式	
5	7/5(五)	總複習，成果分享	將之前所學做一個總結加上來一個大團刷！	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次上午班 7/1(一)~7/5(五) 8:30~11:40

【 烏克麗麗 A 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	烏克麗麗介紹	四條空弦音 A E C G	依實際情況更改課程內容
2	7/2(二)	烏克麗麗基本和弦	C 和弦 F 和弦 G7 和弦 G 和弦 Am 和弦	
3	7/3(三)	捕魚歌	C、F 和弦彈唱 單音弦律	
4	7/4(四)	兩隻老虎	C、F 和弦彈唱 單音弦律	
5	7/5(五)	彈片製作	墊板、安全剪刀	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次上午班 7/1(一)~7/5(五) 8:30~11:40

【 陶笛課 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	基本吹奏	姿勢介紹，C 調基本低音域 音階練習(Do~So)	
2	7/2(二)	視譜教學 + 實際 操作	(音階+小節) 帶入簡單 歌曲練習(瑪莉有隻小綿羊)	
3	7/3(三)	單吐運舌練習	簡單歌曲練習(小蜜蜂)	
4	7/4(四)	C 調中音階	簡單歌曲練習 (我是隻小小鳥、紫竹調)	
5	7/5(五)	總複習，成果分享	將之前所學做一個總結加上來一 個大合奏！	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次上午班 7/1(一)~7/5(五) 8:30~11:40

【 戰鼓 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	認識戰鼓	戰鼓源流與擊鼓技巧	
2	7/2(二)	節奏訓練	認識樂譜、基礎節奏練習	
3	7/3(三)	肢體開發	擊鼓肢體訓練(跨鼓、轉身、拋棒)	
4	7/4(四)	鼓曲練習	高獅鼓法、三六九套鼓、雙鳳朝 陽、拋獅鼓、七星鼓	
5	7/5(五)	總複習	重點複習與建議	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次上午班 7/1(一)~7/5(五) 8:30~11:40

【 德國益智桌遊 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	神奇寶貝	1. 尋找我的神奇寶貝 2. 桌遊學數學分數派對 3. 桌遊學數學小數派對	
2	7/2(二)	萌國躲貓貓	1. 萌萌躲貓貓派對 2. 孫子兵法 36 計 3. 狼人	
3	7/3(三)	我是柯南	1. 軒南智慧數字列車 2. 拍案叫答 3. 通緝令	
4	7/4(四)	鵜鶘建國	1. 拯救我心愛的皇后 2. 種豆 3. 鵜鶘王國	
5	7/5(五)	手快腦好	1. 語文搶答 2. 諾亞方舟 (智舟) 3. 熊貓音樂會 4. 快手疊杯	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次上午班 7/1(一)~7/5(五) 8:30~11:40

【 神奇魔術 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	認識魔術	魔術道具-雞蛋杯/百變撲克/飛天 骰	可帶回三個魔術 道具
2	7/2(二)	初階魔術	魔術道具-千里眼/捲鈔機/絲巾出 硬幣	可帶回三個魔術 道具
3	7/3(三)	初階魔術	魔術道具-感應珠/磁鐵雙環/穿透 板	可帶回三個魔術 道具
4	7/4(四)	初階魔術	魔術道具-預言筆/捷運炸彈客/報 紙遁水	可帶回三個魔術 道具
5	7/5(五)	進階魔術	魔術道具-4Q 預言/矛盾盒/魔法預 言鞋	可帶回三個魔術 道具

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次上午班 7/1(一)~7/5(五) 8:30~11:40

【原住民采風社課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	原住民族放大鏡	世界及台灣原住民族歷史及分布。 原住民族知識賓果遊戲。	
2	7/2(二)	說說唱唱	拼音系統介紹及闖關遊戲。 原住民族語歌曲介紹及教唱。	
3	7/3(三)	小小原藝師	原住民族手工藝介紹。 原民風小物手做。	材料包
4	7/4(四)	原舞樂	原住民族舞蹈介紹。 原住民族舞蹈教學。	
5	7/5(五)	原民好味道	原住民族美食介紹。 原住民族美食饗宴。	風味餐

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次上午班 7/1(一)~7/5(五) 8:30~11:40

【巧固球 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	認識巧固球	巧固球規則介紹、學員認識遊戲、 傳接球練習(短)、射網體驗。	熟悉規則
2	7/2(二)	好「巧」好巧	傳接球練習(短中)、基礎防守練習、 三步射網教學(右攻)、半場體驗賽。	進攻防守基礎練習
3	7/3(三)	投機取「巧」	傳接球練習(短中長)、三步射網教學 (左攻)、防守跑位、半場正式賽。	入射角與反射角(動動腦)
4	7/4(四)	「巧」奪天工	全場戰術教學、討論、演練。	獨立思考、 團隊配合
5	7/5(五)	熟能生「巧」	全場比賽(小組循環賽)、趣味挑戰賽。	實際對戰 深入討論

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次上午班 7/1(一)~7/5(五) 8:30~11:40

【上午羽球課程計畫表】

次數	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	羽球基礎訓練	高遠球、發球	
2	7/2(二)	羽球基礎訓練	高遠球、發球	
3	7/3(三)	羽球基礎訓練	高遠球、挑球	
4	7/4(四)	羽球基礎訓練	高遠球、挑球	
5	7/5(五)	羽球基礎訓練	綜合球路練習	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次上午班 7/1(一)~7/5(五) 8:30~11:40

【直排輪課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註	
1	7/1(一)	分組	依學生程度分組 A：進階（會進階跨步、基本前溜、八字煞車） B：中級（會基本站立、基本跨步、安全跌倒） C：初階（完全沒經驗）		
2	7/2(二)	前行與煞車	課程一	課程二	
			A：收腳滑行 B：11 字滑行 C：V 字踏步	A：T 字煞車 B：跪步煞車 C：八字煞車	
3	7/3(三)	左右轉彎	課程一	課程二	
			A：畫葫推刀 B：踢腳推刀 C：踢腳轉彎	A：閃電 S 型 B：推刀 S 型 C：V 字 S 型	
4	7/4(四)	單腳練習	課程一	課程二	
			脫單鞋練習 (需要穿運動鞋前來上課)	單腳過角標	
5	7/5(五)	團體遊戲	課程一	課程二	
			接龍遊戲	闖關遊戲	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次上午班 7/1(一)~7/5(五) 8:30~11:40

【上午桌球課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	握拍發球	正確握拍發球姿勢站位	
2	7/2(二)	接發球	正確接打對方來球	
3	7/3(三)	正手	正手側擊球	
4	7/4(四)	反手	反手側擊球	
5	7/5(五)	綜合練習	正確與同學練習	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次上午班 7/1(一)~7/5(五) 8:30~11:40

【跆拳道課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	介紹	跆拳道介紹，上課基本規範	
2	7/2(二)	基本動作	前抬腳、前踢	
3	7/3(三)	基本動作	旋踢	
4	7/4(四)	約束對練	一人一腳踢擊	
5	7/5(五)	成果驗收	成果驗收	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次上午班 7/1(一)~7/5(五) 8:30~11:40

【 柔道 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	初階柔道 (柔道護身)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識柔道的起源與柔道的基本規則。 2. 能遵守規則及遵從老師指導並養成守法的精神。 3. 柔道熱身遊戲。 4. 蹲姿倒法<後、左、右>練習。 5. 立姿倒法<後、左、右>練習。 6. 臥姿倒法<後、左、右>練習。 	
2	7/2(二)	初階柔道 (認識柔道)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 蹲姿倒法<後、左、右>練習、立姿倒法<後、左、右>練習、臥姿倒法<後、左、右>複習。 2. 柔道動作<大外割>講解。 3. 柔道動作<過肩摔>講解。 4. 柔道動作<大內割>講解。 	
3	7/3(三)	初階柔道 (運用柔道)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能了解柔道的運用及要領。 2. 能做出施術、取位、摔倒動作。 3. 壓制介紹(地板動作) <ol style="list-style-type: none"> (1)<袈裟壓制>分解動作講解。 (2)<後袈裟壓制>分解動作講解。 (3)<上四方壓制>分解動作講解。 (4)<橫四方壓制>分解動作講解。 	
4	7/4(四)	中階柔道 (柔道生活)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 綜合練習。 2. 模擬比賽。 3. 比賽結果討論。 4. 回饋並設定目標。 5. 如何將柔道融入生活態度。 6. 如何將柔道技能融會貫通。 	
5	7/5(五)	中階柔道 (競技柔道)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 綜合練習。 2. 模擬比賽。 3. 比賽結果討論。 4. 回饋並設定目標。 5. 同樂會與結訓頒獎。 	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次上午班 7/1(一)~7/5(五) 8:30~11:40

【 劍客夏令營 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	介紹擊劍	認識大家、介紹擊劍、基本姿勢教學、擊劍反應遊戲	
2	7/2(二)	基本腳步練習	擊劍反應遊戲、複習基本腳步、模仿遊戲、分組競賽	
3	7/3(三)	基本手部練習	複習腳步、伸手教學、攻擊教學、敏捷遊戲	
4	7/4(四)	練習對打及裁判手勢	複習伸手、學習裁判手勢、練習對打	
5	7/5(五)	實戰對打及心得分享	裁判手勢、實戰對打、心得分享	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次上午班 7/1(一)~7/5(五) 8:30~11:40

【 樂樂棒球 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	樂樂的基本規則及知識	說明樂樂的基本規則及知識 傳球練習	
2	7/2(二)	傳球練習	熱身. 傳球練習 傳球練習	
3	7/3(三)	打擊練習	熱身. 傳球練習 打擊練習	
4	7/4(四)	熟練基本技能 小比賽	傳球練習打擊練習 進行一局小比賽	
5	7/5(五)	樂樂棒比賽	熱身分組比賽	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次上午班 7/1(一)~7/5(五) 8:30~11:40

【 籃 球 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1	球感練習	1. 上課規定 2. 多項球感動作練習、遊戲競賽	
2	7/2	運球練習	運球練習 (左右手、前進、後退、交叉、背後、轉身)、遊戲競賽	
3	7/3	傳接球練習	1. 原地傳接：胸前、地板左右手 2. 移動傳接 3. 傳接遊戲	
4	7/4	投籃練習 上籃練習	1. 籃下擦板 2. 圓弧線 3. 罰球線 1. 三分線 2. 投籃比賽	
5	7/5	分組比賽	全場五對五比賽	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次下午班 7/1(一)~7/5(五) 1:30~4:40

【 基礎烘培社團 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	杯子蛋糕	從烘培基礎介紹、初學杯子蛋糕體	
2	7/2(二)	棒棒糖蛋糕	基礎奶油打發技巧	
3	7/3(三)	海綿蛋糕	全蛋打發教學	
4	7/4(四)	烤甜甜圈蛋糕	複習全蛋打發技巧、融入食材	
5	7/5(五)	貓掌蛋糕	製作造型蛋糕	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次下午班 7/1(一)~7/5(五) 1:30~4:40

【趣玩世界創意手作營 A 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	亞洲文化~ 台灣- 原住民圖騰柱 印尼- 珠珠相連	紙工彩繪創作 & 多元媒材創作	
2	7/2(二)	美洲文化~ 美國- 海綿寶寶 中美- 多變巧克力	多元媒材創作&趣味特色美食創作	
3	7/3(三)	歐洲文化~ 法國- 熱氣球 荷蘭- 風車轉轉	多元媒材創作 & 紙藝創作	
4	7/4(四)	非洲文化~ 埃及-卡哇依法老王	捏塑多元媒材創作	
5	7/5(五)	大洋洲文化~ 澳大利亞- 海洋風面紙盒 原住民文化點畫	布工創作 & 藝術賞析.創意美術創作	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次下午班 7/1(一)~7/5(五) 1:30~4:40

【 創意美術班 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	香甜的大西瓜	創意.美學設計	
2	7/2(二)	捕夢網	創意.美學設計	
3	7/3(三)	自畫像	創意.美學設計	
4	7/4(四)	壽司大餐	創意.美學設計	
5	7/5(五)	可愛的無尾熊	創意.美學設計	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次下午班 7/1(一)~7/5(五) 1:30~4:40

【 戰鼓 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	認識戰鼓	戰鼓源流與擊鼓技巧	
2	7/2(二)	節奏訓練	認識樂譜、基礎節奏練習	
3	7/3(三)	肢體開發	擊鼓肢體訓練(跨鼓、轉身、拋棒)	
4	7/4(四)	鼓曲練習	高獅鼓法、三六九套鼓、雙鳳朝陽、拋獅鼓、七星鼓	
5	7/5(五)	總複習	重點複習與建議	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次下午班 7/1(一)~7/5(五) 1:30~4:40

【歡樂烏克麗麗班課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	認識烏克麗麗	烏克麗麗認識與音階。 曲目：小蜜蜂變化。	
2	7/2(二)	好玩音階趣	音階練習。 曲目：小星星簡易獨奏、 Koro Ukulele。	
3	7/3(三)	樂理小教學	認識音符。 曲目：快樂頌、倫敦鐵橋垮下來。	
4	7/4(四)	TAB 樂譜、指彈真 奇妙	TAB 樂譜教學、指彈練習:T123、 T1213121。 曲目：小幸運。	
5	7/5(五)	琶音與和弦	琶音原理與各式和弦教學。 曲目：青春修練手冊。	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次下午班 7/1(一)~7/5(五) 1:30~4:40

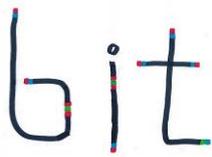
【德國益智桌遊 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	冰原動物專家	1. 冰原英雄 2. 陸海空動物園 3. 日升月落	
2	7/2(二)	圖騰快手	1. 超級異形 2. 風暴 3. 圖騰快手	
3	7/3(三)	數學金頭腦	1. 質數我最行 2. 數字急轉彎 3. 拉密	
4	7/4(四)	一點靈	1. 閃靈快手一 二 2. 閃靈快手三 3. 一點都沒錯	
5	7/5(五)	少年偵探隊	1. 妙語說書人 2. 少年偵探隊 3. 達芬奇密碼	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次下午班 7/1(一)~7/5(五) 1:30~4:40

【主題彩繪機器人營 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	【Ozobot 初體驗】	這堂課我們就要開始認識 Ozobot 並且了解如何照顧好他。	
2	7/2(二)	【吃雪女孩】	冬天來了，調皮的女孩吃著雪，來到雪地玩耍，想想要做什麼呢？	
3	7/3(三)	【泳渡河流】	請各位小朋友幫幫小熊，運用你們所學的新指令，幫小熊度過難關吧！	
4	7/4(四)	【英文大挑戰】	原來英文字也可以這麼好玩，你能從第一筆畫走到最後一筆畫嗎？來挑戰看看吧！	

5	7/5(五)	【腳踏車步道】	小熊想要騎腳踏車到親戚家拜年，但路途中會一直遇到年獸來攻擊，請各位小朋友運用學到的所有指令，幫助小熊度過難關。	
---	--------	---------	---	--

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次下午班 7/1(一)~7/5(五) 1:30~4:40

【 飛行夢想家 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	闖入飛行宇宙	受到強烈撞擊的你，看見宇宙中充滿了各式各樣的飛行器，似乎想起了什麼，快重新認識各式各樣的飛行器，找回失去的記憶！	
		飛行訓練任務	我們加入了飛行探險隊！駕駛飛行器最重要的就是起飛、穩定的飛行並且安全的降落，接收訓練任務，目標是成為最棒的飛行員！	
2	7/2(二)	古代飛行遺跡	探險隊在古代遺跡中發現了廢棄的飛機，保存得十分完整，其中的機體結構相當特殊，快來研究一下！用做未來飛機的參考！	
		造飛機大賽	異空間發起了飛行機挑戰計劃，利用我們在遺跡中找到的特殊機型，製作出對抗異空間的最新飛行器模型！	
3	7/3(三)	無人機的應用	四軸飛行器的應用範圍非常廣泛！一起來認識一下他能運用的場域，並且討論出最適合的方案吧！	
		攝像機的原理	空拍機是飛行機運用的一大主題！其中的拍攝、錄像更是大家熱議的話題，一起來學習相機能拍出照片的成像原理吧！	
4	7/4(四)	火箭發射器	真正的科學飛行家，懂得用簡單的材料做出充滿科學原理的飛行器！快來一起做出充滿驚奇的飛行火箭！	
		飛行大點兵	飛行機大戰即將開始，一起來思考飛行機的關卡，為飛行大戰做好準備吧！	
5	7/5(五)	競速飛行勳章	學會了初級的操作，是時候挑戰競速勳章了！快來參加飛行機競速大賽！	
		飛行爭霸戰	飛行機大戰開始！通關飛行機S型挑戰，並降落在指定地點！獲得最強飛行員的人可以獲得空間跳躍的機會，為了返回家園，爭取最高榮譽吧！	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次下午班 7/1(一)~7/5(五) 1:30~4:40

【象棋 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	認識象棋	象棋入門、對弈禮儀、 象棋各子走法介紹 單子擒王練習 一步勝練習	
2	7/2(二)	開局介紹	開局基本定式<中炮開局> 象棋讀譜 一步勝練習 分組對弈	
3	7/3(三)	中局戰術	中局戰術：捉雙、借將抽子 初階吃子練習 二步勝練習 分組對弈	
4	7/4(四)	象棋大絕招	絕招一：王見王 絕招二：鐵門門 絕招三：馬後炮 趣味象棋介紹(暗棋、三國棋等)	
5	7/5(五)	象棋大絕招	絕招四：長短車 絕招五：雙炮將 絕招六：三子歸邊 小棋王爭霸賽(分組循環)	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次下午班 7/1(一)~7/5(五) 1:30~4:40

【FUN 暑假玩乒乓課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	1. 初階：球感 與反手單點 推球 2. 進階：綜合	1. 課程介紹、分組 2. 初階：球感練習、反手拍介紹與單點練習、趣味 競賽 3. 進階：正反手拍綜合練習、發球練習、對打練習	依據學員能 力及分組機 動調整

2	7/2(二)	1. 初階：反手單點推球 2. 進階：綜合	1. 初階：球感練習、反手拍單點推球練習、趣味競賽 2. 進階：正反手拍綜合練習、發球練習、對打練習	依據學員能力及分組機動調整
3	7/3(三)	1. 初階：併步反手兩點推球 2. 進階：綜合	3. 初階：反手拍兩點推球練習、併步練習、趣味競賽 4. 進階：正反手切球練習、發切球介紹與練習、對打練習	依據學員能力及分組機動調整
4	7/4(四)	1. 初階：發球及併步反手兩點推球 2. 進階：綜合	1. 初階：反手拍兩點推球練習、正手平擊發球、趣味競賽 2. 進階：拉球介紹與練習、發切球練習、擋球、綜合練習與比賽	依據學員能力及分組機動調整
5	7/5(五)	1. 初階：發球及反手對打 2. 進階：綜合	1. 初階：正手平擊發球、反手對打練習、比賽規則講解及比賽 2. 進階：拉球練習、接發球與擋球、發球練習、綜合練習與比賽	依據學員能力及分組機動調整

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次下午班 7/1(一)~7/5(五) 1:30~4:40

【直排輪課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	分組	依學生程度分組 A：進階（會進階跨步、基本前溜、八字煞車） B：中級（會基本站立、基本跨步、安全跌倒） C：初階（完全沒經驗）	
2	7/2(二)	前行與煞車	課程一	課程二
			A：收腳滑行 B：11 字滑行 C：V 字踏步	A：T 字煞車 B：跪步煞車 C：八字煞車
3	7/3(三)	左右轉彎	課程一	課程二
			A：畫葫推刀 B：踢腳推刀 C：踢腳轉彎	A：閃電 S 型 B：推刀 S 型 C：V 字 S 型
4	7/4(四)	單腳練習	課程一	課程二
			脫單鞋練習 (需要穿運動鞋前來上課)	單腳過角標
5	7/5(五)	團體遊戲	課程一	課程二
			接龍遊戲	闖關遊戲

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次下午班 7/1(一)~7/5(五) 1:30~4:40

【跆拳道課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	介紹	跆拳道介紹，上課基本規範	
2	7/2(二)	基本動作	前抬腳、前踢	
3	7/3(三)	基本動作	旋踢	
4	7/4(四)	約束對練	一人一腳踢擊	
5	7/5(五)	成果驗收	成果驗收	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次下午班 7/1(一)~7/5(五) 1:30~4:40

【籃球課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	籃球的奧妙	籃球規則介紹、基本能力檢核、個人動作教學、半場練習賽。	破冰遊戲
2	7/2(二)	進攻練習： 空手走位	接球(Catch and ?)後動作 跳投、上籃、分球、3打3鬥牛。	進攻思考
3	7/3(三)	防守對位： 預判與陷阱	個人防守：螃蟹步、團隊防守：區域 聯防。鬥牛實戰演練。	團隊配合
4	7/4(四)	戰術運用： 我是林書豪	結合進攻與防守，基本擋拆、三角戰 術、半場或全場站位	獨立思考
5	7/5(五)	實際對戰： 打了就知道	小組循環賽、個人挑戰賽、賽後深入 討論。學會看懂球。	籃球賞析

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次下午班 7/1(一)~7/5(五) 1:30~4:40

【 綜合球類 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	樂樂足球	認識樂樂足球、基本動作練習、分組競賽	
2	7/2(二)	樂樂棒球	認識樂樂棒球、基本動作練習、分組競賽	
3	7/3(三)	樂樂排球	認識樂樂排球、基本動作練習、分組競賽	
4	7/4(四)	籃球	認識籃球、基本動作練習、分組競賽	
5	7/5(五)	羽球	認識羽球、基本動作練習、分組競賽	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次上午班 7/8(一)~7/12(五) 1:30~4:40

【原風手作社課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	原風手做 1：圖騰應用。	介紹作品、教師示範、學生操作、互相分享、成果展示。	
2	7/2(二)	原風手做 2：串珠應用。	介紹作品、教師示範、學生操作、互相分享、成果展示。	
3	7/3(三)	原風手做 3：編織應用。	介紹作品、教師示範、學生操作、互相分享、成果展示。	
4	7/4(四)	原風手做 4：民族風蝶谷巴特。	介紹作品、教師示範、學生操作、互相分享、成果展示。	
5	7/5(五)	原風手做 5：原風相框。	介紹作品、教師示範、學生操作、互相分享、成果展示。	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次上午班 7/8(一)~7/12(五) 8:30~11:40

【 動手玩創意 課程計畫表 】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	自製手搖杯飲料 1	自己特調手搖飲，假的跟真的一樣	杯子、紙黏土、水彩用具、白膠、膠水
2	7/9(二)	自製手搖杯飲料 2 +史萊姆	自己特調手搖飲，假的跟真的一樣	杯子、紙黏土、水彩用具、白膠、膠水
3	7/10(三)	紙凸版 1	瞭解版畫特性及利用簡單的媒材也能做出版畫	西卡紙、白膠、剪刀
4	7/11(四)	纏繞畫	探索有趣的線畫世界	紙張、奇異筆
5	7/12(五)	分享作品、同樂會	同學共享作品、學習心得及零食	零食

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次上午班 7/8(一)~7/12(五) 8:30~11:40

【 第二梯次-上午班-橘子教室創意烘焙點心 DIY 課程計畫表 】

單元 堂數	單元名稱一	單元名稱二
星期一 7/8	1 熔岩巧克力蛋糕	2 花生芝麻甜餅
星期二 7/9	1 乳酪麵包	2 彩色手工粉圓
星期三 7/10	1 水果塔	2 泡芙熊
星期四 7/11	1 咖哩酥皮捲	2 紅醬義麵
星期五 7/12	1 蘭丹酥	2 我的家人

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次上午班 7/8(一)~7/12(五) 8:30~11:40

【 吉他課 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	基本和弦	四分音符彈奏搭配和弦使用	
2	7/9(二)	四分音符與八分音符	不同和弦刷奏，加上不一樣的拍子帶入歌曲	
3	7/10(三)	Soul 節奏	使用 Soul 節奏搭配刷法與歌曲	
4	7/11(四)	Folk Rock 節奏	使用 Folk Rock 節奏搭配歌曲，挑戰與以往不太一樣的刷奏方式	
5	7/12(五)	總複習，成果分享	將之前所學做一個總結加上來一個大團刷！	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第一梯次上午班 7/8(一)~7/12(五) 8:30~11:40

【 烏克麗麗課 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	基本和弦與單音	四分音符彈奏搭配和弦使用加上單音練習	
2	7/9(二)	四分音符與八分音符節奏	不同和弦刷奏，加上不一樣的拍子帶入歌曲	
3	7/10(三)	Soul 節奏	使用 Soul 節奏搭配刷法與歌曲	
4	7/11(四)	Folk Rock 節奏	使用 Folk Rock 節奏搭配歌曲，挑戰與以往不太一樣的刷奏方式	
5	7/12 唔 (五)	總複習，成果分享	將之前所學做一個總結加上來一個大團刷！	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次上午班 7/8(一)~7/12(五) 8:30~11:40

【 陶笛課 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	基本吹奏	姿勢介紹，C 調基本低音域 音階練習(Do~So)	
2	7/9(二)	視譜教學 + 實際 操作	(音階+小節) 帶入簡單 歌曲練習(瑪莉有隻小綿羊)	
3	7/10(三)	單吐運舌練習	簡單歌曲練習(小蜜蜂)	
4	7/11(四)	C 調中音階	簡單歌曲練習 (我是隻小小鳥、紫竹調)	
5	7/12(五)	總複習，成果分享	將之前所學做一個總結加上來一 個大合奏！	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次上午班 7/8(一)~7/12(五) 8:30~11:40

【 德國益智桌遊 課程計畫表】

	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	餅乾世界大戰	1. 我的心愛餅乾為我而戰 2. 海賊王來戰了 3. 格格駕到	
2	7/9(二)	揮霍有度	1. 揮霍有度理財師 2. 龜大王之度量比賽 3. 卡坦島	
3	7/10(三)	剪刀石頭布	1. 剪刀石頭布 2. 分數. 小數也要剪刀石頭布 3. 抹布剪刀石頭布	
4	7/11(四)	點線面	1. 點線面 2. 十十乘法眼口快 3. 抽鬼牌學分數真好玩	
5	7/12(五)	彩色世界	1. 形狀分隊 2. 顏色快艇 3. 彩虹列車	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次上午班 7/8(一)~7/12(五) 8:30~11:40

【 甲蟲王者昆蟲營 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容
1	7/1(一)	夥伴們出發吧! 創作隊旗	五天的快樂時光，就從認識新朋友開始!老師將帶領班級自我介紹及彼此認識，分組後請孩子集思廣益，挑選自己的隊名，最後要製作一面屬於自己組別的隊旗喔!
		蟲蟲世界	讓孩子對周遭環境的昆蟲有初步的體認，從認識昆蟲、介紹昆蟲的構造等基礎，並知道如何辨識昆蟲。我們運用有趣的實驗活動：「奇妙的飛蟲」、「蟲眼看世界」、「蟲蟲護體神功」、「蟲蟲傳花粉」，來模擬昆蟲的習性、防禦以及如何傳授花粉等等，慢慢引導孩子瞭解昆蟲對生態的重要性。
2	7/2(二)	昆蟲大觀園	讓小朋友實際操作顯微鏡，觀察螞蟻的身體構造，體會大自然的奧妙，並藉由角色模擬認識螞蟻的生活習性。從螞蟻生存的歷史來認識螞蟻大家族裡的成員，並藉由觀察螞蟻的行為，開啟孩童觀察事物的樂趣。
		讓我們捉蟲趣	有了昆蟲汲取器，再也不怕昆蟲跑走了!老師將指導孩子製作小型昆蟲採集器。攜帶捕蟲配備，一起到公園觀察常見昆蟲，並加以採集，同時採集一些螞蟻將他們放入觀察盒，觀察螞蟻的活動情形。
3	7/3(三)	青蛙與小蛇	野間的小青蛙總是呱呱的叫著，可愛小青蛙的一生與天敵—小蛇又有何關係呢?這又與我們的環境生態有什麼關聯?青蛙與小蛇會在這堂裡告訴你喔!!
		伽利略望遠鏡	由一片凸透鏡與一片凹透鏡神秘的組合，開啟了人類全新的天文觀測和宇宙觀。藉由實際製作伽利略式望遠鏡的過程，了解光的折射原理及生活中的應用。
4	7/4(四)	我的鐵甲武士	延續昆蟲的採集課程，老師將詳細解說各類型昆蟲的標準採集方式，以及採集的標準配備。興奮時刻來臨，每人將擁有麵包蟲和甲蟲的成蟲，除了觀察、認識之外，還讓孩子帶回家飼養，你將進入神奇的甲蟲王國世界。
		小強通緝令	囂張的小強常讓你驚聲尖叫嗎?沒關係!跟著老師作一個超環保的蟲蟲餌劑，讓小強從此不再囂張!
5	7/5(五)	永恆的昆蟲	蟲蟲種類這麼多，標本製作的方式也不一樣，「昆蟲針為什麼要插在這裡呢?」請聽老師怎麼說!迫不及待也來作一個「甲蟲」標本吧!小心保護牠別把頭扯斷了、更別讓蟑螂螞蟻把牠吃掉了。
		榮耀時刻	你學會幫助夥伴嗎?集結小組的力量與智慧完成任務。現在正是收穫與榮耀的時刻，有旅程就有結束，我們有歡笑有淚水，但都因此更強大了!未來我們將要向不同的地方邁進，最後再次和一起奮鬥夥伴說聲謝謝!

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次上午班 7/8(一)~7/12(五) 8:30~11:40

【魔術課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	魔術課程說明	魔術的魅力	
2	7/9(二)	魔術三原則	這規則可以讓你的魔力大增	
3	7/10(三)	魔術的思考	特別的思路，讓你腦筋活躍	
4	7/11(四)	魔術好好玩	學習用魔術與朋友同樂	
5	7/12(五)	魔術就是生活	隨身物品都可以變魔術	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次上午班 7/8(一)~7/12(五) 8:30~11:40

【上午羽球課程計畫表】

次數	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	羽球基礎訓練	高遠球、發球	
2	7/9(二)	羽球基礎訓練	高遠球、發球	
3	7/10(三)	羽球基礎訓練	高遠球、挑球	
4	7/11(四)	羽球基礎訓練	高遠球、挑球	
5	7/12(五)	羽球基礎訓練	綜合球路練習	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次上午班 7/8(一)~7/12(五) 8:30~11:40

【直排輪課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	分組	依學生程度分組 A：進階（會進階跨步、基本前溜、八字煞車） B：中級（會基本站立、基本跨步、安全跌倒） C：初階（完全沒經驗）	
2	7/2(二)	前行與煞車	課程一	課程二
			A：收腳滑行 B：11 字滑行 C：V 字踏步	A：T 字煞車 B：跪步煞車 C：八字煞車
3	7/3(三)	左右轉彎	課程一	課程二
			A：畫葫推刃 B：踢腳推刃 C：踢腳轉彎	A：閃電 S 型 B：推刃 S 型 C：V 字 S 型
4	7/4(四)	單腳練習	課程一	課程二
			脫單鞋練習 (需要穿運動鞋前來上課)	單腳過角標
5	7/5(五)	團體遊戲	課程一	課程二
			接龍遊戲	闖關遊戲

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次上午班 7/8(一)~7/12(五) 8:30~11:40

【上午桌球課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	握拍發球	正確握拍發球姿勢站位	
2	7/9(二)	接發球	正確接打對方來球	
3	7/10(三)	正手	正手側擊球	
4	7/11(四)	反手	反手側擊球	
5	7/12(五)	綜合練習	正確與同學練習	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次上午班 7/8(一)~7/12(五) 8:30~11:40

【球類遊戲 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	認識球類	認識球類有哪些?	
2	7/9(二)	足球遊戲	以足球為主體進行遊戲	
3	7/10(三)	籃球遊戲	以籃球為主體進行遊戲	
4	7/11(四)	排球遊戲	以排球為主體進行遊戲	
5	7/12(五)	網球遊戲	以網球為主體進行遊戲	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次上午班 7/8(一)~7/12(五) 8:30~11:40

【跆拳道課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	介紹	跆拳道介紹，上課基本規範	
2	7/9(二)	基本動作	前抬腳、前踢	
3	7/10(三)	基本動作	旋踢	
4	7/11(四)	約束對練	一人一腳踢擊	
5	7/12(五)	成果驗收	成果驗收	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次上午班 7/8(一)~7/12(五) 8:30~11:40

【 柔道 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	初階柔道 (柔道護身)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識柔道的起源與柔道的基本規則。 2. 能遵守規則及遵從老師指導並養成守法的精神。 3. 柔道熱身遊戲。 4. 蹲姿倒法<後、左、右>練習。 5. 立姿倒法<後、左、右>練習。 6. 臥姿倒法<後、左、右>練習。 	
2	7/9(二)	初階柔道 (認識柔道)	<ol style="list-style-type: none"> 2. 蹲姿倒法<後、左、右>練習、立姿倒法<後、左、右>練習、臥姿倒法<後、左、右>複習。 2. 柔道動作<大外割>講解。 3. 柔道動作<過肩摔>講解。 4. 柔道動作<大內割>講解。 5. 柔道動作<小內割>講解。 	
3	7/10(三)	初階柔道 (運用柔道)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能了解柔道的運用及要領。 2. 能做出施術、取位、摔倒動作。 3. 壓制介紹(地板動作) <ol style="list-style-type: none"> (1)<袈裟壓制>分解動作講解。 (2)<後袈裟壓制>分解動作講解。 (3)<上四方壓制>分解動作講解。 (4)<橫四方壓制>分解動作講解。 	
4	7/11(四)	中階柔道 (柔道生活)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 綜合練習。 2. 模擬比賽。 3. 比賽結果討論。 4. 回饋並設定目標。 5. 如何將柔道融入生活態度。 6. 如何將柔道技能融會貫通。 	
5	7/12(五)	中階柔道 (競技柔道)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 綜合練習。 2. 模擬比賽。 3. 比賽結果討論。 4. 回饋並設定目標。 5. 同樂會與結訓頒獎。 	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次上午班 7/8(一)~7/12(五) 8:30~11:40

【 舞獅 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	認識舞獅	舞獅的起源與構造	
2	7/9(二)	獅頭基礎操作	獅頭的握法與舞動技巧	
3	7/10(三)	舞獅的步伐	馬步、弓步、虛步、獨立步	
4	7/11(四)	舞獅型態與動作	高獅、低獅、拋獅、七星	
5	7/12(五)	舞獅與鑼鼓	舞獅動作與鑼鼓音樂配合	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次上午班 7/8(一)~7/12(五) 8:30~11:40

【 籃球 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1	球感練習	1. 上課規定 2. 多項球感動作練習、遊戲競賽	
2	7/2	運球練習	運球練習 (左右手、前進、後退、交叉、背後、轉身)、遊戲競賽	
3	7/3	傳接球練習	1. 原地傳接：胸前、地板左右手 2. 移動傳接 3. 傳接遊戲	
4	7/4	投籃練習 上籃練習	1. 籃下擦板 2. 圓弧線 3. 罰球線 1. 三分線 2. 投籃比賽	
5	7/5	分組比賽	全場五對五比賽	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次下午班 7/8(一)~7/12(五) 1:30~4:40

【羊毛氈手作社課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	海星		
2	7/9(二)	豆腐鯊		
3	7/10(三)	尼莫		
4	7/11(四)	龍蝦		
5	7/12(五)	魚人		

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次下午班 7/8(一)~7/12(五) 1:30~4:40

【氣球課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	基礎造型氣球	氣球單泡結、雙泡結、環節練	
2	7/9(二)	武器造型氣球	寶刀、機關槍、雙節棍	
3	7/10(三)	動物造型氣球	長頸鹿、小馬	
4	7/11(四)	魔法造型氣球	魔法球杖、魔法戒指	
5	7/12(五)	卡通造型氣球	利用技巧做出可愛的兔兔	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次下午班 7/8(一)~7/12(五) 1:30~4:40

【趣玩世界創意手作營 B 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	亞洲文化~ 中國- 青花瓷 日本- 招財貓襪子娃娃	藝術賞析.創意美術創作&布工創作	
2	7/9(二)	美洲文化~ 南美智利- 可愛羊駝 北美印第安- 獨木舟	捏塑創作	
3	7/10(三)	歐洲文化~ 希臘- 特洛伊木馬 羅馬尼亞- 尋彩蛋	立體塑造創作 & 多元媒材創作	
4	7/11(四)	非洲文化~ 埃及- 金字塔 西非- 幸運娃娃	紙工彩繪創作 & 立體塑造創作	
5	7/12(五)	大洋洲文化~ 紐西蘭- 咩咩羊留言夾 奇異果 DIY	多元媒材創作 & 趣味特色美食創作	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次下午班 7/8(一)~7/12(五) 1:30~4:40

【趣味水墨 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	創意水墨	水墨基礎-點線面 藉由水與墨的交融,畫出各式樹木	
2	7/9(二)	水墨基礎-傳統四君子	蘭、竹的用筆與用墨	
3	7/10(三)	水墨變化-勾勒及沒骨	菊花勾勒及沒骨技法的變化	
4	7/11(四)	生活花卉練習	各式花卉的水墨技法	
5	7/12(五)	生活意境-創作體驗	生活意境的構圖創作體驗作品創作賞析及分享	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次下午班 7/8(一)~7/12(五) 1:30~4:40

【第二梯次-下午班-橘子教室創意烘焙點心 DIY 課程計畫表】

單元 堂數	單元名稱一	單元名稱二
星期一 7/8	1 熔岩巧克力蛋糕	2 花生芝麻甜餅
星期二 7/9	1 乳酪麵包	2 彩色手工粉圓
星期三 7/10	1 水果塔	2 泡芙熊
星期四 7/11	1 咖哩酥皮捲	2 紅醬義麵
星期五 7/12	1 蘭丹酥	2 我的家人

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次下午班 7/8(一)~7/12(五) 1:30~4:40

【烏克麗麗 C 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	烏克麗麗介紹	四條空弦音 A E C G	依實際情況更改 課程內容
2	7/9(二)	烏克麗麗基本和弦	C 和弦 F 和弦 G7 和弦 G 和弦 Am 和弦	
3	7/10(三)	茉莉花	C、F、G 和弦彈唱 單音弦律	
4	7/11(四)	剛好遇見你	C、Am、F、G7 和弦彈唱 單音弦律	
5	7/12(五)	彈片製作	墊板、安全剪刀	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次下午班 7/8(一)~7/12(五) 1:30~4:40

【陶笛班 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	陶笛相見歡	認識陶笛、如何讀譜 吹奏 1~5	
2	7/9(二)	簡單曲目吹奏	複習 1~5、讀簡譜 吹奏小蜜蜂	依學生程度來挑 曲子
3	7/10(三)	簡單曲目吹奏	音階 6~高音 3、讀簡譜 吹奏小星星、家	依學生程度來挑 曲子
4	7/11(四)	進階曲目吹奏	複習 1~高音 3 吹奏丟丟咚、龍貓	依學生程度來挑 曲子
5	7/12(五)	成果發表	練習表演曲子 最後一節成果發表	暫定成果發表， 依家長參加人數 而定

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次下午班 7/8(一)~7/12(五) 1:30~4:40

【德國益智桌遊 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	哇食人魚	食人魚來了 大魚食小魚 北極犬	
2	7/9(二)	魔法對決日	1.魔法對決. 2.巫術學院 3.迷昏皇后	
3	7/10(三)	狂牛衝浪日	狂牛衝浪 sit. 超級犀牛	
4	7/11(四)	渡船過河	渡船過河 恐龍過岩漿河 3.城市遊俠	
5	7/12(五)	忍者哈特利	忍者哈特利 倉鼠相撲 F1 賽車	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次下午班 7/8(一)~7/12(五) 1:30~4:40

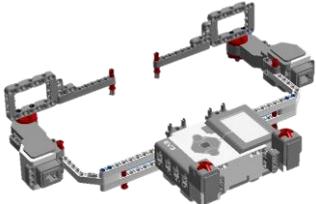
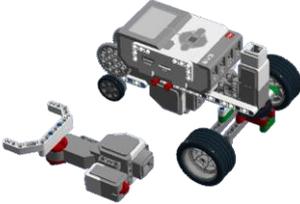
【 奇異博士魔法營 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容
1	7/8(一)	夥伴們出發吧	五天營隊就從認識新朋友開始吧！由老師帶頭自我介紹，師生可以快速地認識彼此，再經由分組讓孩子替自己的組別取隊名與製作隊旗，以增進孩子對於自己組別的歸屬感與認同感。
		布布恰恰變型怪	幫孩子們建構「微觀」的概念，由物質的原子及分子談起，並以許多有趣的實驗進行「物理變化」、「化學變化」。
2	7/9(二)	冰火三重奏	包含有分子的構造模型、變色火焰、火山噴發、急凍冰棒等實驗活動，釐清孩子許多物質的基本觀念。
		遇見晶奇寶石	探討結晶學的概念，實驗包含：冰糖的形成、鹽巴的製成...等，在製作巨無霸結晶，建構孩子精細觀察、分析比較的科學能力的的能力。
3	7/10(三)	尋找美麗礦物	利用會下雪的試管、篩選礦物寶石等實驗，讓孩子體會大自然的奧妙，以及現今可見的應用，並藉由神奇的化學現象來增加孩子學習的興趣。
		魔法森林大探險	運用科學原理，教導孩子利用許多典型的物理及化學變化，創造出神奇的魔術效果，包括：水果火把、鈔票還原、消失的魔術水...等實驗。讓所有的魔術都可以用科學方法作合理的解釋。
4	7/11(四)	消失的魔法水	運用科學原理，教導孩子利用許多典型的物理及化學變化，創造出神奇的魔術效果，包括：水果火把、鈔票還原、消失的魔術水...等實驗。讓所有的魔術都可以用科學方法作合理的解釋。
		咕嚕咕嚕魔法水生電	「可樂」也能產生電力？簡直太神奇了。利用可樂產生電力來發電作成時鐘，酷炫的可樂時鐘，還可以放在書桌上當成最夯的擺飾！
5	7/12(五)	我的天氣花園	認識水氣對人體的影響，利用氯化亞鈷碰到水會變色的特性製作天氣花園。
		榮耀時刻	現在正是收穫與榮耀的時刻，旅程有開始就有結束，有歡笑就有淚水，未來我們將往不同的地方邁進，營隊兩天的最後，和一起奮鬥的夥伴說聲謝謝吧！

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次下午班 7/8(一)~7/12(五) 1:30~4:40

【 樂高 Ev3 戰隊班 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	【樂高青蛙】	小朋友可以學到青蛙跳躍的牛頓原理，搭配程式可以更了解作用力與反作用力過程	
2	7/9(二)	【樂高蛇】	學習利用樂高製作一台仿生獸，並利用兩顆大馬達來控制前進及攻擊。	
3	7/10(三)	【小小守門員】	利用兩顆按鈕來做出大型的彈珠台，小朋友可互相 PK 對戰。	
4	7/11(四)	【遙控車 1】	此課程運用了馬達來控制方向前進，方向盤則是利用馬達及按鈕控制。	
5	7/12(五)	【遙控車 2】	此課程除了前面的馬達控制外，要讓小朋友更了解伺服馬達計步器的原理及用法。	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次下午班 7/8(一)~7/12(五) 1:30~4:40

【魔術課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	魔術腦	靠魔術增強你的記憶力	
2	7/9(二)	無敵穿透術	可將固體瞬間穿透固體	
3	7/10(三)	讀心術	從心電感應魔術學會察言觀色	
4	7/11(四)	幾何邏輯	靠魔術來加強你的數學	
5	7/12(五)	超能力魔術	用念力可任意使物體移動	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次下午班 7/8(一)~7/12(五) 1:30~4:40

【FUN 暑假玩乒乓課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	1. 初階:正手介紹與練習 2. 進階:綜合	1. 課程介紹、分組 2. 初階:反手拍兩點推球與發球練習、正手拍介紹與定點擊球練習、趣味競賽 3. 進階:擊球、推擋、切球、拉球、發球綜合練習、對打練習	依據學員能力及分組機動調整
2	7/9(二)	1. 初階:正手單點擊球 2. 進階:綜合	1. 初階:反手拍兩點推球與發球練習、正手拍定點擊球練習、趣味競賽 2. 進階:擊球、推擋、切球、拉球、發球綜合練習、對打練習	依據學員能力及分組機動調整
3	7/10(三)	1. 初階:正反手結合擊球 2. 進階:綜合	1. 初階:正手拍定點與兩點擊球練習、併步練習、趣味競賽 2. 進階:不定點、切球結合拉球結合正反手、對打練習	依據學員能力及分組機動調整
4	7/11(四)	1. 初階:正反手結合擊球 2. 進階:綜合	1. 初階:正反手拍擊球綜合練習、發球練習、趣味競賽 2. 進階:不定點、切球結合拉球結合正反手、對打	依據學員能力及分組機動調整
5	7/12(五)	1. 初階:綜合 2. 進階:綜合	1. 初階:發球與正反手拍綜合練習、趣味競賽、比賽 2. 進階:綜合練習與比賽	依據學員能力及分組機動調整

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次下午班 7/8(一)~7/12(五) 1:30~4:40

【 小小鐵人 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	基本技能	用遊戲的趣味性增加小朋友的注意力	
2	7/9(二)	速度反應訓練	增加小朋友的反應能力 達到更專注	
3	7/10(三)	專注訓練	增加小朋友的反應能力	
4	7/11(四)	協調訓練 小比賽	利用器材的多樣性增加小朋友 的協調能力	
5	7/12(五)	一級方程式	熱身分組比賽	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次下午班 7/8(一)~7/12(五) 1:30~4:40

【 扯鈴社 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	扯鈴招式學習	運鈴、調鈴、猴子翻筋斗、金蟬脫殼、收鈴	
2	7/9(二)	扯鈴招式學習	金雞上架、蜻蜓點水、疊棉被、蜘蛛結網、拋鈴、提燈籠	
3	7/10(三)	扯鈴招式學習	揹書包、抬頭望月、小蜘蛛、仰觀星斗、關渡大橋、左右甩鈴	
4	7/11(四)	扯鈴招式學習	金雞飛渡、地球自轉、揹書包 2，平沙落雁、小輪迴、望月鐘擺	
5	7/12(五)	扯鈴招式學習	大輪迴、2 人拋鈴、長繩、總複習	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次下午班 7/8(一)~7/12(五) 1:30~4:40

【直排輪課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1(一)	分組	依學生程度分組 A：進階（會進階跨步、基本前溜、八字煞車） B：中級（會基本站立、基本跨步、安全跌倒） C：初階（完全沒經驗）	
2	7/2(二)	前行與煞車	課程一	課程二
			A：收腳滑行 B：11 字滑行 C：V 字踏步	A：T 字煞車 B：跪步煞車 C：八字煞車
3	7/3(三)	左右轉彎	課程一	課程二
			A：畫葫推刃 B：踢腳推刃 C：踢腳轉彎	A：閃電 S 型 B：推刃 S 型 C：V 字 S 型
4	7/4(四)	單腳練習	課程一	課程二
			脫單鞋練習 (需要穿運動鞋前來上課)	單腳過角標
5	7/5(五)	團體遊戲	課程一	課程二
			接龍遊戲	闖關遊戲

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次下午班 7/8(一)~7/12(五) 1:30~4:40

【跆拳道課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	介紹	跆拳道介紹，上課基本規範	
2	7/9(二)	基本動作	前抬腳、前踢	
3	7/10(三)	基本動作	旋踢	
4	7/11(四)	約束對練	一人一腳踢擊	
5	7/12(五)	成果驗收	成果驗收	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次下午班 7/8(一)~7/12(五) 1:30~4:40

【擊劍課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	擊劍規則	擊劍規則、裝備、場地介紹	
2	7/9(二)	擊劍基本腳步動作	慢跑 伸展 腳步(前進、後退、長刺)	
3	7/10(三)	擊劍進攻戰術	慢跑 伸展 簡單性的攻擊演練	
4	7/11(四)	擊劍防守戰術	慢跑 伸展 簡單性的防守演練	
5	7/12(五)	擊劍比賽	慢跑 伸展 模擬比賽	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次下午班 7/8(一)~7/12(五) 1:30~4:40

【籃球課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/1	球感練習	1.上課規定 2.多項球感動作練習、遊戲競賽	
2	7/2	運球練習	運球練習(左右手、前進、後退、交叉、背後、轉身)、遊戲競賽	
3	7/3	傳接球練習	1.原地傳接:胸前、地板左右手 2.移動傳接 3.傳接遊戲	
4	7/4	投籃練習 上籃練習	1.籃下擦板 2.圓弧線 3.罰球線 1.三分線 2.投籃比賽	
5	7/5	分組比賽	全場五對五比賽	

新北市文德國小 107 學年度暑假育樂營

第二梯次下午班 7/8(一)~7/12(五) 1:30~4:40

【兒童日語 課程計畫表】

次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/8(一)	認識五十音	認識五十音 日語五十音跟著唱 五十音圖片配對遊戲	
2	7/9(二)	認識五十音	日語數字、稱謂介紹 五十音圖片配對遊戲 日語歌一起唱：小星星	
3	7/10(三)	情境練習	自我介紹 分組情境練習 身體部位日文介紹(足、手、頭) 五十音圖片配對遊戲 日語歌一起唱：哆拉 A 夢	
4	7/11(四)	情境練習	問候語 分組情境練習 日本童話小故事分享 日語歌一起唱：豆豆龍	
5	7/12(五)	情境練習	道謝 分組情境練習 星期一到星期日 日文介紹 分組闖關競賽	