

兒童心理治療師的基礎訓練現場2019

- ◆時間：2019年8月17日、18日
- ◆地點：台北市金華街199巷5號
淡江大學台北校園 222階梯教室

【課程介紹】

在英國公醫 (NHS) 的體系下，兒童心理治療專指精神分析取向兒童治療。從1990年代開始，塔維斯托克臨床中心 (Tavistock Centre) 一直就是訓練英國兒童心理治療師的重鎮，從臨床前預備訓練開始，用六年以上的時間養成一個精神分析取向的兒童心理治療師。

「希望和大家分享我們是這樣學習精神分析的！」繼2015、2017年廣受好評基礎訓練工作坊後，今年夏天，曾在倫敦塔維斯托克進修的台灣專業人員，將再次懷著這樣的心情，現場演示兒童心理治療師的基礎訓練過程中的嬰兒觀察 (Infant Observation) 及工作討論團體 (Work Discussion)，讓學員了解如何培養對情境、情緒與潛意識溝通的觀察能力，以及如何將這份能力從母嬰互動的觀察拓展到對臨床工作情境的深入理解。

【學習目標】

了解塔維斯托克模式兒童心理治療的基礎訓練，包括理論與現場實際示範。

【招生對象】

- 1.工作對象為兒童及家庭的專業人員，例如醫師、心理師、社工師與護理師等心理健康相關專業人員、教師、幼教人員等。
- 2.有志從事心理治療之相關科系學生

【繼續教育積分】

諮商心理師、臨床心理師、社工師、護理師、精神科專科醫師、兒童青少年精神科專科醫師等 繼續教育積分申請中

工作坊特點

1. 七位曾在倫敦接受 Tavistock 訓練及課程的成員，現場演示心理治療紮根訓練的兩大核心課程「嬰兒觀察」、「工作討論」團體之進行。
2. 不保留，全文呈現基礎訓練之兩年期學習成果報告：

劉婉芸心理師會帶一個嬰兒觀察的歷程報告，在現場與其他成員一起呈現嬰兒觀察團體的討論歷程。此歷程報告將呈現觀察者以近距離而不介入的方式觀察嬰兒-Solar和母親的情感交流和互動，再透過團體來討論並試圖理解母嬰之間的溝通。隨後介紹精神分析取向嬰兒觀察的學習目標。

劉子赫將分享為期兩年嬰兒觀察的期末報告。此報告將呈現透過詳細的觀察，紀錄一個嬰兒-Jacob從出生到2歲的人格和情緒發展，以及他如何在6位成員的家庭中與母親的內心裡逐漸找到自己的「位置」，同時並反思觀察員在觀察期間中遭遇到的困難與挑戰。

沈眉君醫師會呈現一個工作討論的歷程。此報告將呈現一個兒童的情緒行為，因家中新成員誕生而影響，以及他如何將手足競爭，親子間互動的移情移轉到學校場域。並且介紹精神分析取向工作討論的學習目標。

甄家明心理師將反思他在訓練階段對一位領養兒童的心理評估歷程。身為一個剛到倫敦開始學習，還在新的語言與文化環境中的掙扎的留學生，他的處境似乎與他那身為領養兒童的小病人所經歷的創傷有著莫名的相似性。透過工作討論團體中的分享，他開始探索自身的困難如何影響到專業工作，並使他更敢於貼近病人心中的害怕與傷痛。

主持人簡介

黃梅芳

臺灣諮商心理師

國際分析心理學會臺灣發展小組秘書長

台灣沙遊治療學會監事

講師簡介

陳煥昭

臺灣兒童青少年精神科醫師

英國兒童青少年心理治療師 (Tavistock Centre 倫敦塔維斯托克中心認證)

Tavistock Centre 倫敦塔維斯托克中心 嬰幼兒心智健康 績優碩士

甄家明

臺灣臨床心理師

英國兒童青少年心理治療師 (Tavistock Centre 倫敦塔維斯托克中心認證)

Tavistock Centre 倫敦塔維斯托克中心 精神分析取向觀察研究 碩士

劉子赫

Tavistock Centre 倫敦塔維斯托克中心 精神分析研究 碩士

Tavistock Centre 倫敦塔維斯托克中心 精神分析取向觀察研究 碩士

沈眉君

臺灣兒童青少年精神科醫師

Tavistock Centre 倫敦塔維斯托克中心 精神分析取向觀察研究進修中

劉婉芸

臺灣臨床心理師

Tavistock Centre 倫敦塔維斯托克中心 精神分析觀察取向之與兒童、青少年及其家庭工作 優等碩士

輔仁大學附設醫院精神科臨床心理師

王映淳

臺灣臨床心理師

Tavistock Centre 倫敦塔維斯托克中心 嬰幼兒心智健康密集進修

Tavistock Centre 精神分析取向兒童/青少年治療暨親職諮詢、成人治療遠距督導

張昀

臺灣精神醫學會專科醫師

Tavistock Centre 倫敦塔維斯托克中心 精神分析研究碩士

晴天身心診所主治醫師

國泰綜合醫院精神科兼任主治醫師

8月17日(週六)

9:30-9:45

序幕：工作坊目標介紹

主持人：黃梅芳

主講人：陳煥昭

9:45-11:00

嬰兒觀察團體現場示範：一個幼兒、
一個觀察員、以及督導團體的進行

劉婉芸報告

全體成員參加

11:15-12:00

嬰幼兒觀察學習：剛剛的現場發生了
什麼事？討論及省思

主持人：黃梅芳

全體成員

13:30-14:00

嬰兒觀察的學習目標

劉婉芸

14:00-15:00

嬰兒觀察期末報告分享

劉子赫

15:15-16:00

嬰兒觀察的討論與思考

主持人：黃梅芳

全體成員參加

8月18日(週日)

9:30-9:45

應用觀察技巧於臨床工作中

主持人：黃梅芳

主講人：甄家明

9:45-11:00

工作討論團體現場：機構、臨床工
作者、及個案的互動

沈眉君報告

全體成員參加

11:15-12:00

工作討論團體：臨床與督導現場的
討論及省思

主持人：黃梅芳

全體成員

13:30-14:00

工作討論的學習目標

沈眉君

14:00-15:00

工作討論期末報告分享

甄家明

15:15-16:00

精神分析的工作討論，尾聲

主持人：黃梅芳

全體成員參加

報名費用：

定價：2800元

學生/會員9折：2520元

報名網址：

<https://is.gd/CgL5PW>

