

108 年高雄市社區照顧關懷據點多元照顧服務試辦計畫-

高雄健促 2.0 方案—物理教案手冊工作坊簡章

■ 活動目的：

隨著社會變遷與醫療衛生之進步，我國人口快速老化及平均餘命持續延長，促使失能、失智人口快速增加。為因應所衍生之長期照顧人力需求，本會配合高雄市政府社會局長青綜合服務中心所規劃「教案手冊工作坊」，預計培訓輔導更多有興趣學習教案的生輔員及志工，並提升其教案設計及執行能力。

■ 主辦單位：高雄市政府社會局長青綜合服務中心

協辦單位：社團法人高雄市物理治療師公會
高雄醫學大學物理治療學系

■ 活動日期：

第一梯：東區 108.6.15-16(六日) 9:00-16:00 (共 12 小時)

第二梯：西區 108.6.29-30(六日) 9:00-16:00 (共 12 小時)

第三梯：南區 108.7.28-29(日一) 9:00-16:00 (共 12 小時)

第四梯：北區 108.8.24-25(六日) 9:00-16:00 (共 12 小時)

第五梯：中區 108.9.21-22(六日) 9:00-16:00 (共 12 小時)

東區(旗山、美濃、內門、杉林、茂林、桃源、六龜、甲仙、那瑪夏等 9 區)

西區(左營、楠梓、三民、新興、前金等 5 區)

南區(鳳山、鳥松、仁武、大社、大樹、大寮、林園等 7 區)

北區(岡山、路竹、橋頭、田寮、燕巢、阿蓮、永安、湖內、梓官、彌陀、茄萣等 11 區)

中區(前鎮、旗津、苓雅、小港、鹽埕、鼓山等 6 區)

■ 活動地點：

第一梯：東區：旗山勝湖-高雄市旗山區旗南三路 163-2 號

第二梯：西區：高雄醫學大學—濟世大樓 CSB101(地下一樓)

第三梯：南區：大樹久堂：高雄市大樹區久堂路 97 號 2 樓

第四梯：北區：橋頭新莊：高雄市橋頭區新庄里明神路定祥巷 1 號

第五梯：中區：中油大林蒲活動中心：高雄市小港區鳳林路 80 巷 3-3 號

■ 活動人數：

每梯上限 10 名，每人僅限報名一梯次。

■ 報名資格：歡迎對帶領社區據點有興趣的物理治療師一同參與。

■ 費用與報名說明：

一、 高雄市物理治療師公會會員 200 元(優先錄取)，非會員 500 元(任一梯兩日全程參與，贈送小禮物一份、餐盒及教案專書兩本)。

二、 報名方式：[請線上填妥報名表](#)

三、 報名至各梯上課前一週截止，活動難得，名額有限喔。

四、 因名額有限，若臨時無法參加，請務必來電取消，維護他人權益。

五、 本課程不超額招生，因此若額滿，會報名時間先後錄取。

■ 繳費方式

- 劃撥報名費至帳號「41990076」，戶名：社團法人高雄市物理治療師公會。

- 郵局匯款或轉帳：代號700 帳號0041748-0014242 匯款手續費自行負擔。

- 逕至會館繳交 (高雄市左營區民族一路901巷26弄6號5樓之1)

1. 已完成繳費者請mail(kaohsiungpt3@gmail.com)通知秘書處繳費方式(劃撥日期或匯款帳戶末五碼、銀行及戶名，**臨櫃匯款者請提供姓名**)，才算完成報名手續，逾期繳費將取消報名資格。
2. 若是您已完成繳費，但因故需取消報名，請於每梯次開課前3天來電取消，扣除行政手續費100元後，可退還您其餘全部費用。

108 年高雄市社區照顧關懷據點多元照顧服務試辦計畫-
高雄健促 2.0 方案—物理教案手冊工作坊 課程表

課程名稱	教案手冊工作坊		
日期	第一梯 東區 6/15(六) 9:00-16:00 第二梯 西區 6/29(六) 9:00-16:00 第三梯 南區 7/28(日) 9:00-16:00 第四梯 北區 8/24(六) 9:00-16:00 第五梯 中區 9/21(六) 9:00-16:00		
地點	詳見報名表內說明		
講師	陳音秀督導/李郡鳳計畫主持人		
	時間	課程內容	講師
	8 : 40-9 : 00	報到	工讀生
	9 : 00-11 : 00	教案一：平衡主題	李郡鳳/陳音秀
	11 : 00-12 : 00	教案二：居家安全主題 (I)	李郡鳳/陳音秀
	12 : 00-13 : 00	休息用餐	
	13 : 00-14 : 00	教案二：居家安全主題 (II)	李郡鳳/陳音秀
	14 : 00-16 : 00	教案三：身體活動主題	李郡鳳/陳音秀

課程名稱	社區生輔員及志工進階培訓		
日期	第一梯 東區 6/16(日) 9:00-16:00 第二梯 西區 6/30(日) 9:00-16:00 第三梯 南區 7/29(一) 9:00-16:00 第四梯 北區 8/25(日) 9:00-16:00 第五梯 中區 9/22(日) 9:00-16:00		
地點	詳見報名表內說明		
講師	陳音秀督導/李郡鳳計畫主持人/助理群		
	時間	課程內容	講師
	8 : 40-9 : 00	報到	工讀生
	9 : 00-11 : 00	教案四：營養主題	李郡鳳/陳音秀
	11 : 00-12 : 00	教案規劃與練習(I)	李郡鳳/助理群
	12 : 00-13 : 00	休息用餐	
	13 : 00-14 : 00	教案規劃與練習(II)	李郡鳳/助理群
	14 : 00-16 : 00	分組呈現	李郡鳳/助理群

■ 講師學經歷(講師順序按照姓氏的筆劃)

陳音秀碩士/督導

- 高雄醫學大學 學士
- 墨爾本大學 碩士
- 中山附設復健醫院物理治療師
- 高雄市多元促進社區物理治療師
- 高雄市物理治療師公會 物理治療師
- 樹人醫護管理專科 兼任講師
- 安其居家物理治療所 物理治療師
- 翁資盛診所 物理治療師

李郡鳳物理治療師

- 高雄醫學大學復健醫學系物理治療組學士
- 高雄醫學大學長照高齡研究所學程研究生
- 社區健康促進課程自 96.~迄今 (指導失能班(不限銀髮族)/銀髮族體適能 /三高有氧訓練(多數為中年~銀髮)/一般有氧運動(不限年紀)/體態雕塑課程(針對需求者)
- 國際 AFAA 有氧運動教練
- 國際 AFAA 拳擊有氧運動教練
- 擔任高雄市職能治療師公會 105 年度承辦社會局多元健促計畫物理治療師督導
- 擔任高雄市物理治療師公會 106-108 年度承辦社會局多元健促計畫物理治療師計畫主持人
- 擔任高雄市物理治療師公會 106-108 年度承辦衛福部延緩失能人力培訓計畫主持人