

# 附件一：健行活動路線簡介

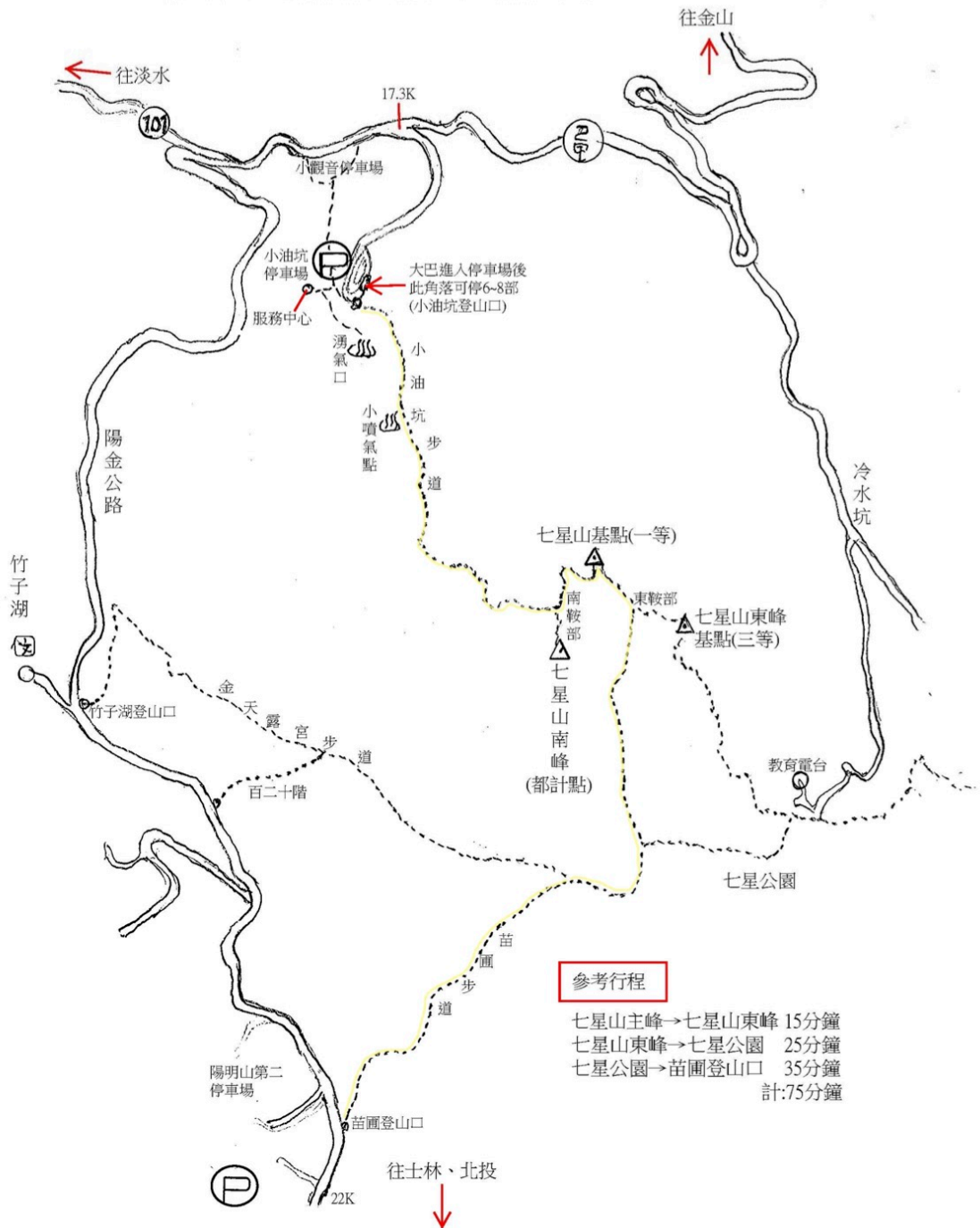
## 路線 1-七星山

### 七星山(台北市最高峰M1128)

車程: 金山活動中心-台2甲(陽金公路-小油坑 35分鐘)

小油坑登山口停車場東南東角大巴可停6~8部，進出場都使用悠遊卡，若車位已滿需至陽明山第二停車場。

行程: 小油坑登山口-小噴氣口 15分鐘-七星小南鞍 35分鐘-七星山基點20分鐘計70分鐘，中途休息20分鐘，單程總計90分鐘。



## 路線 2-槓子寮砲台、槓子寮山

### 槓子寮砲台-槓子寮山

行程: 海洋大學門口-7-11便利商店 10分鐘  
 7-11便利商店-稜線產道-槓子寮砲台 40分鐘  
 槓子寮砲台-槓子寮山基點 25分鐘  
 合計: 75分鐘(途中休息45分鐘, 單程總計120分鐘)

車程: 金山活動中心-基隆八斗子海洋大學 約40分鐘  
 (途中超速照相多)

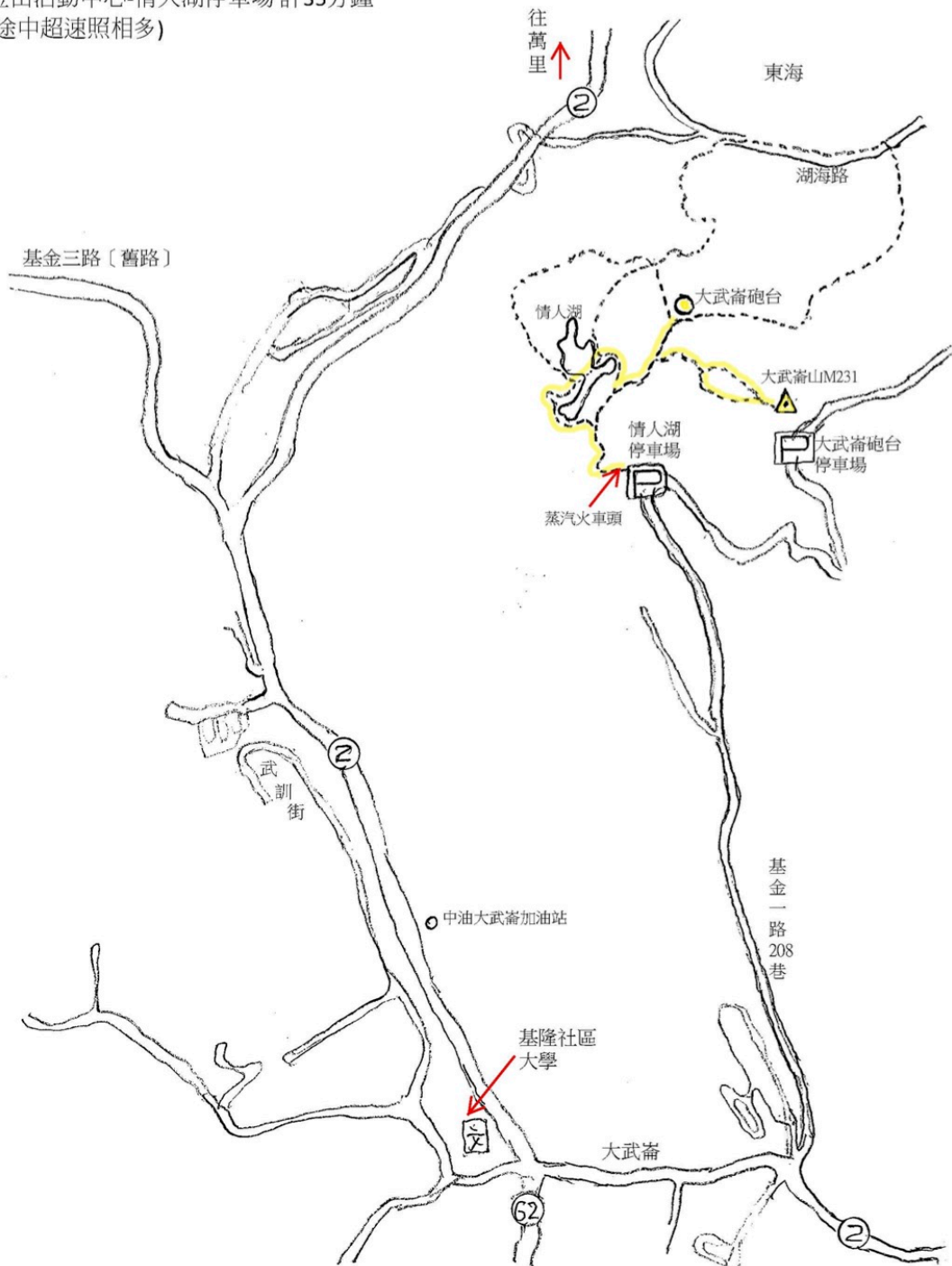
遊覽車停於海洋大學門口, 讓山友下車後,  
 停車場在台2線往深澳方向北寧路367號海洋科學博物館, 大巴請停其停車場(北寧路446號)。



### 路線 3-情人湖、大武崙山、大武崙砲台

#### 情人湖、大武崙山、大武崙砲台

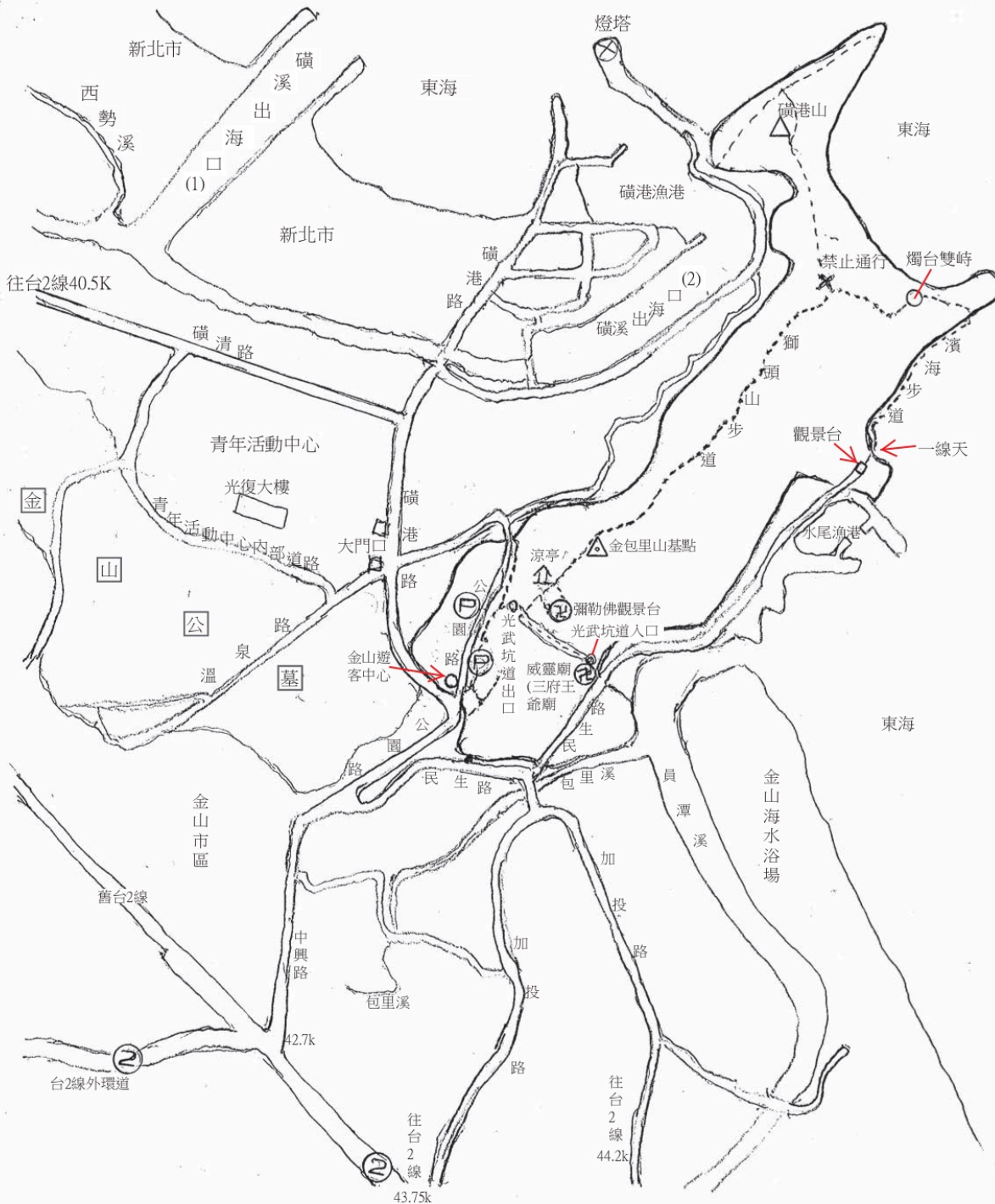
行程: 情人湖入口-情人湖畔 10分鐘  
情人湖畔-大武崙砲台区 35分鐘  
砲台出口-大武崙山 15分鐘  
合計: 60分鐘(途中休息30分鐘, 單程總計90分鐘)  
車程: 金山活動中心-情人湖停車場 計35分鐘  
(途中超速照相多)



## 路線 4-金包里山、獅頭山公園

### 金包里山-獅頭公園-金包里山-濱海步道行程

1. 活動中心大門-磺港路右轉-公園路口-金山遊客中心10分鐘
2. 遊客中心-停車場步道口-彌勒佛像展望台10分鐘-金包里山基點5分鐘
3. 金包里山基點-燭台雙峙35分鐘-濱海步道5分鐘-一線天25分鐘-威靈廟5分鐘
4. 光武坑道入口-出口10分鐘-公園路右轉-活動中心10分鐘共計115分鐘  
-5次休息計65分鐘，總計180分鐘〔光武坑道請帶頭燈〕



金包里山-燭台雙峙-濱海步道-光武坑道路徑圖

