

(教學進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第一學期社團活動進度表

上課次數	日期	時間(下午)	(烏克麗麗 社) 課程內容	教師簽名
一	07/01	9:00—10:50	烏克麗麗各部位名稱，彈唱姿勢介紹(基本音、練音)	
二	07/02	9:00—10:50	左手按弦姿勢練習(彈唱 C 大調音階)	
三	07/03	9:00—10:50	和弦介紹及練習(生日快樂歌)	
四	07/04	9:00—10:50	和弦互換練習(Love Me Tender)	
五	07/05	9:00—10:50	順階和弦的應用(太湖船)	
六	07/08	9:00—10:50	C 和弦順階三和弦(聖誕鈴聲)	
七	07/09	9:00—10:50	指法綜合練習(寶貝簡易版)	
八	07/10	9:00—10:50	烏克麗麗四弦譜和弦圖看法(寶貝)	
九	07/11	9:00—10:50	靈魂樂 SOUL(菊花台)	
十	07/12	9:00—10:50	節奏練習(菊花台)	

烏克麗麗 社團 外聘教師： 曾賢惠 TEL: 0930765908

臺中市大里區瑞城國民小學 107 年度暑期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間	(繪畫天地 社) 課程內容	備註
一	7/1	09:00-10:50	復古教學法(雞兔同籠數學題目) 使用繪畫用具作畫	
二	7/2	09:00-10:50	使用繪畫用具作畫	
三	7/3	09:00-10:50	我要吃兩顆大西瓜(用湯匙挖大西瓜來吃真過癮)使用繪畫用具 做畫	
四	7/4	09:00-10:50	使用繪畫用具作畫	
五	7/5	09:00-10:50	素描課程(切片西瓜) 使用素描用具作畫	
六	7/8	09:00-10:50	黏土課程(無臉男壽司) 白膠 黏土 竹籤一支	
七	7/9	09:00-10:50	中元節來拜拜(使用黑色原子筆 水彩作畫)	
八	7/10	09:00-10:50	使用黑色原子筆作畫	
九	7/11	09:00-10:50	爸爸買的家庭號游泳池(使用繪畫用具作畫)	
十	7/12	09:00-10:50	使用繪畫用具作畫(作品發還)	
十一				
十二				
十三				
十四				
十五				

繪畫天地

社聯絡人： 林杏汶 TEL: 04-24950717 0935-324845

(教學進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度暑期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間	(社) 課程內容	教師簽名
一	07/01	9:00—10:50	1. 圍棋的起源 2. 圍棋的禮儀 3. 圍棋的規則	
二	07/02	9:00—10:50	1. 說明圍棋圍地的概念 2. 簡單圍棋規則(一): a. 黑先下, 一人一手 b. 氣盡提取 排棋形 什麼是氣、什麼是叫吃	
三	07/03	9:00—10:50	1. 什麼是氣 2. 數氣 排列棋形 3. 什麼樣的棋形會減少氣?	
四	07/04	9:00—10:50	1. 什麼是氣盡提取 2. 雙方同時氣盡先下手為強	
五	07/05	9:00—10:50	1. 逢劫隔一手 (吃來吃去沒完沒了) 2. 劫與反提之不同	
六	07/08	9:00—10:50	1. 棋子的連 連-找尋救兵 2. 棋子的斷 斷-如何斷絕敵方的援軍	
七	07/09	9:00—10:50	1. 圍棋的步法: 尖、跳、飛 2. 尖、跳、飛, 如何應用得宜 3. 實際演練	
八	07/10	9:00—10:50	1. 如何選擇有效的叫吃 2. 叫吃的方向 3. 叫吃方向大不同	
九	07/11	9:00—10:50	1. 落子的技巧 2. 什麼是長 3. 什麼是黏	
十	07/12	9:00—10:50	1. 什麼是不進子 2. 什麼是禁著點 3. 二者差異性 4. 棋力鑑定	

(教學進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度暑期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間	(象 棋 社) 課 程 內 容	教師簽名
一	07/01	9:00—10:50	介紹象棋各子的走法和吃法	
二	07/02	9:00—10:50	介紹象棋各子的走法和吃法	
三	07/03	9:00—10:50	利用帥控制和借王力技巧擒將，學習讀譜、記譜	
四	07/04	9:00—10:50	利用兵控制將路並派另一子擒將的技巧	
五	07/05	9:00—10:50	利用馬控制將路並派另一子擒將的技巧	
六	07/08	9:00—10:50	利用俥或炮控制並派另一子擒將的技巧	
七	07/09	9:00—10:50	介紹悶殺、悶宮殺及使對方欠行的殺法	
八	07/10	9:00—10:50	介紹開局的走法和原則	
九	07/11	9:00—10:50	介紹空頭炮的用法和殺法	
十	07/12	9:00—10:50	介紹常見的必殺組合招式	

象 棋

社 團 外 聘 教 師 : 李 家 弦

TEL: 0961-168207

(教學進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度暑期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間	(羽球社) 課程內容	教師簽名
一	07/01	9:00—10:50	介紹羽球、球拍和比賽規則	
二	07/02	9:00—10:50	原地高遠球之擊球示範及方法	
三	07/03	9:00—10:50	正拍、平拍和反手拍的示範和練習	
四	07/04	9:00—10:50	前進後退的擊球步伐練習	
五	07/05	9:00—10:50	網前正反拍擊球步伐練習	
六	07/08	9:00—10:50	底線高遠球及網前球練習	
七	07/09	9:00—10:50	前後輪轉隊形擊球練習	
八	07/10	9:00—10:50	斜線上網擊球示範及練習	
九	07/11	9:00—10:50	左右連續擊球練習	
十	07/12	9:00—10:50	綜合練習及友誼賽	

羽球

社團 外聘教師： 王志森

TEL: 0932-458200

(教學進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度暑期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間	(桌 球 社) 課 程 內 容	教師簽名
一	07/01	9:00—10:50	握拍、站位、基本講解與示範	
二	07/02	9:00—10:50	正手擊球(定點)	
三	07/03	9:00—10:50	正手擊球(定點)	
四	07/04	9:00—10:50	正手擊球(定點)	
五	07/05	9:00—10:50	正手擊球(定點)	
六	07/08	9:00—10:50	反手擊球(定點)	
七	07/09	9:00—10:50	正、反手擊球(一正一反)	
八	07/10	9:00—10:50	正、反手擊球(一正一反)	
九	07/11	9:00—10:50	正、反手擊球(一正一反)	
十	07/12	9:00—10:50	正、反手擊球(一正一反)	

桌球 社團 外聘教師：陳宏達 [TEL:0911-410818](tel:0911-410818)

(教學進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度暑期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間	(籃球 社) 課程 內容	教師簽名
一	07/01	9:00—10:50	籃球簡介、球感練習、運球練習	
二	07/02	9:00—10:50	綜合運球練習、基本傳球	
三	07/03	9:00—10:50	行進間運球、胸前傳球	
四	07/04	9:00—10:50	三重威脅、五點投籃	
五	07/05	9:00—10:50	跑位傳接球投籃、運球上籃	
六	07/08	9:00—10:50	進攻步法、防守姿勢	
七	07/09	9:00—10:50	過人運球、行進間傳球	
八	07/10	9:00—10:50	行進間運球上籃、急停投籃	
九	07/11	9:00—10:50	搶籃板球卡位、綜合練習	
十	07/12	9:00—10:50	分組對抗、結訓頒獎	

籃球

社團 外聘教師：

黃睿松

TEL: 0930612498

(教學進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度暑期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間	(兒童拉丁舞社) 課程內容	教師簽名
一	07/01	9:00—10:50	原地 Chasse	
二	07/02	9:00—10:50	前進 Chasse + 後退 Chasse	
三	07/03	9:00—10:50	前踢前 Fwd Kicks	
四	07/04	9:00—10:50	後踢旁 Side Kicks	
五	07/05	9:00—10:50	Ball Change R and L (7 8 勾腳)	
六	07/08	9:00—10:50	搖臀 Hip Rocks	
七	07/09	9:00—10:50	第一段舞碼編排	
八	07/10	9:00—10:50	第二段舞碼編排	
九	07/11	9:00—10:50	全部舞碼編排練習	
十	07/12	9:00—10:50	總複習	

兒童拉丁舞 社團 外聘教師：夏群雅工作室 TEL: 0921373198