

肌膚接觸與親子同室好處、哺餵母乳姿勢評估(含分組學員示範演練)

(108.05/26 13:10~14:50)

➤ 主講者:梁玲菱

課程目標：學員能藉由影片讓學員知道早期肌膚接觸關鍵的9個階段，了解臨床上如何進行肌膚接觸，並清楚肌膚接觸與親子同室好處；讓學員清楚正確的哺乳姿勢，分組進行角色扮演，運用於臨床。

➤ 課程大綱:

- 一、產台肌膚接觸好處
- 二、親子同室好處
- 三、哺餵母乳姿勢評估
- 四、實際操作

➤ 一、產台肌膚接觸的好處

母親	新生兒
提早促進乳汁分泌	減少感染
增加母乳哺餵的持久性	呼吸、心跳、體溫以及血糖更穩定
幫助母親放鬆	減少哭鬧
減少母親產後出血的機會。	有效的吸吮
	盡早吃到初乳
	親子關係建立
	奠定右腦發育的強健基石

➤ 二、親子同室好處

母親面	新生兒面	家庭面	環境面
1. 學習照護	1. 減少新生兒哭鬧	1. 讓家庭成員有參與感	1. 減少感染
2. 增加乳汁分泌	2. 多對一專屬照護	2. 分享新生兒誕生的喜悅	2. 減少來回奔波嬰兒室，增加自己休息的機會
3. 母親依寶寶飢餓及奶脹的需要哺餵		3. 迅速上手照顧寶寶	
4. 提升母乳哺育成功率		4. 了解寶寶的個別性	
5. 有助子宮收縮			
6. 降低大出血的機率			

➤ 三、哺餵母乳姿勢評估

哺乳姿勢

搖籃式	橄欖球式	改良式橄欖球式	生物哺育法
			

生物哺育法

- 意義: 以母親為中心的哺乳方式
- 六個組成: 母親的姿勢、嬰兒姿勢、嬰兒狀態、母親荷爾蒙狀態 (Complexion)、原始新生兒的反射、天賦母性哺乳行為

➤ 觀察及評估母乳哺育

如何評估母乳哺餵

1. 你從母親那兒觀察到什麼？
2. 母親如何抱她的嬰兒？
3. 你從嬰兒那兒觀察到什麼？
4. 嬰兒的反應如何？
5. 母親如何將嬰兒抱近乳房？
6. 在餵食當中，母親如何托著她的乳房？
7. 嬰兒是否很好地含乳房？
8. 嬰兒是有效的吸吮嗎？
9. 哺乳是如何結束的？
10. 嬰兒看起來滿足嗎？
11. 母親乳房的情形如何？
12. 母親對哺乳的感覺如何？

B-R-E-A-S-T-FEED 哺餵母乳觀察表 這些表徵分為六群，包括身體姿勢(B)、反應(R)、情感聯繫(E)、結構(A)、吸吮(S)及吸吮的時間/停止哺乳(T)，每一群名字的字首拼成 B-R-E-A-S-T-F。

B-R-E-A-S-T-Feed 哺餵母乳觀察表

母親姓名：_____ 日期：_____
嬰兒姓名：_____ 年齡：_____

(括弧內之表現僅適用於新生兒期)

哺乳順利之表現

哺乳困難之表現

Body position 身體姿勢：

- | | |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 母親放鬆而舒服 | <input type="checkbox"/> 母親肩膀僵硬，身體傾向嬰兒 |
| <input type="checkbox"/> 嬰兒身體緊貼母親，臉朝向乳房 | <input type="checkbox"/> 嬰兒身體離開母親 |
| <input type="checkbox"/> 嬰兒頭部及身體呈一直線（臉、胸、腹部在同一平面，面對著母親） | <input type="checkbox"/> 嬰兒頭部扭轉 |
| <input type="checkbox"/> 嬰兒下巴貼著乳房 | <input type="checkbox"/> 嬰兒下巴沒有貼著乳房 |
| <input type="checkbox"/> （嬰兒臀部受支撐） | <input type="checkbox"/> （只有拖住頭和肩膀） |

Responses 反應：

- | | |
|------------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飢餓時嬰兒會朝向乳房 | <input type="checkbox"/> 對乳房無反應 |
| <input type="checkbox"/> （嬰兒會尋找乳房） | <input type="checkbox"/> （看不到尋覓反射） |
| <input type="checkbox"/> 嬰兒以舌頭探索乳房 | <input type="checkbox"/> 嬰兒對乳房無興趣 |
| <input type="checkbox"/> 嬰兒接觸乳房時平靜而清醒 | <input type="checkbox"/> 嬰兒哭鬧或煩躁 |
| <input type="checkbox"/> 嬰兒持續含住乳房 | <input type="checkbox"/> 嬰兒放開乳房 |
| <input type="checkbox"/> 噴乳的表現（漏奶，子宮收縮痛） | <input type="checkbox"/> 無噴乳的表現 |

Emotional bonding 情感交流：

- | | |
|----------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 母親情緒穩定，有自信的撫抱 | <input type="checkbox"/> 母親神經質的或無力的撫抱 |
| <input type="checkbox"/> 母親給予臉對臉的注視 | <input type="checkbox"/> 沒有母子眼神接觸 |
| <input type="checkbox"/> 母親給予很多撫摸 | <input type="checkbox"/> 母親搖晃或是戳嬰兒 |

Anatomy 解剖：

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 餵奶後乳房變軟 | <input type="checkbox"/> 乳房腫脹 |
| <input type="checkbox"/> 乳頭突出，有彈性 | <input type="checkbox"/> 乳頭平，或凹陷 |
| <input type="checkbox"/> 皮膚看起來很健康 | <input type="checkbox"/> 皮膚發紅有褶摺 |
| <input type="checkbox"/> 餵奶時乳房看起來圓圓的 | <input type="checkbox"/> 乳房看起來被拉扯的樣子 |

Suckling 含乳房：

- | | |
|-------------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 嬰兒嘴巴張大 | <input type="checkbox"/> 嬰兒嘴巴張不夠大，嘴巴嘅起 |
| <input type="checkbox"/> 嬰兒下唇外翻 | <input type="checkbox"/> 嬰兒下唇內翻 |
| <input type="checkbox"/> 嬰兒舌頭繞著乳房 | <input type="checkbox"/> 嬰兒看不到舌頭 |
| <input type="checkbox"/> 嬰兒兩頰圓鼓 | <input type="checkbox"/> 嬰兒兩頰凹入 |
| <input type="checkbox"/> 嬰兒嘴巴上方之乳暈比較多 | <input type="checkbox"/> 嬰兒嘴巴下方之乳暈較多 |
| <input type="checkbox"/> 慢而深的吸奶，一陣子後間隔有休息 | <input type="checkbox"/> 只有快速的吸奶 |
| <input type="checkbox"/> 可看到或聽到吞嚥 | <input type="checkbox"/> 可聽到啪叮聲 |

Time spent suckling 含奶時間/Termination 停止哺乳：

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 嬰兒自己鬆開乳房 | <input type="checkbox"/> 母親將嬰兒抱離開乳房 |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
- 嬰兒吸_____分鐘

➤ 正確哺乳及含乳姿勢

母親背、肢體受支撐（坐椅子須有扶手）→ 寶寶頭、頸、身體成一直線且受支托→ 寶寶臉朝向媽媽乳房→ 寶寶肚子與媽媽肚子貼著→ 寶寶嘴巴張大，含住乳頭及乳暈→ 舌頭繞著乳房 → 下巴貼乳房→ 下嘴唇外翻→ 上方乳暈露出較多→ 雙頰鼓起→ 慢而深的吸吮 → 吞嚥反應

➤ 哺乳輔具

C 型枕



L 型枕

