

台灣長期照護品質管理協會

「初階音樂律動輔療師」
認證培訓招生簡章



台灣長期照護品質管理協會
Taiwan Long Term Care Quality Management Association

2019 年 5 月 25 日

目 錄

| | | |
|----|----------------------------|----|
| 一、 | 培訓目標..... | 2 |
| 二、 | 主辦單位..... | 2 |
| 三、 | 課程時間與實務演練..... | 2 |
| 四、 | 評核方式..... | 2 |
| 五、 | 培訓課程規劃..... | 2 |
| 六、 | 授課師資..... | 4 |
| 七、 | 108 年度初階音樂律動輔療師培訓課程表 | 10 |
| 八、 | 報名資訊 | 12 |
| 九、 | 繳費方式 | 12 |

「初階音樂律動輔療師」認證培訓簡章

一、培訓目標

因應國內老人人口比率的快速攀升,老人以及身心障礙機構的照顧服務品質及機構入住者的身心健康逐漸受到重視且政府現積極推動長照2.0計畫,人才之需求增加,因此特辦理106年度「初級音樂律動輔療師」培訓計畫,提升相關實務工作專業者之身、心、靈照顧的能力。「初階音樂律動輔療師」培訓,透過理論導入、實際操作與體驗、音樂輔療及肢體律動等方式,帶動不同身心功能的高齡者(從健康、亞健康、失能、失智者)提升各項能力,以激發個體自我療癒能力,提升高齡者的身心健康與生活品質。

二、主辦單位

台灣長期照護品質管理協會

三、課程時間與實務演練

(一)理論實務課程：

108年06月29日(星期六) 108年06月30日(星期日)

108年07月06日(星期六) 108年07月07日(星期日)

108年07月13日(星期六)

共計五天,合計33小時。

最後一次上課進行學科考試,60分及格。

四、評核方式

1、學科考試：108年7月7日最後一次上課進行學科考試,以60分為及格。

2、術科實作：108年7月7日13:00-17:00,以小組為單位進行活動引導,每小組進行指定曲一首及創作曲一首,以其他學員為帶動對象,由老師進行評核。

學科考試和術科實作都及格者,始核發「初階律動輔療師」證書。

五、培訓課程規劃

包括基礎理論課程28小時,實務演練2時,合計30小時

| 序號 | 課程名稱 | 時數 | 序號 | 課程名稱 | 時數 |
|----|-------------------|------|----|--------------------|------|
| 1 | 高齡者身心機能退化與認知 | 3 小時 | 7 | 高齡者律動輔療 律動實務與應用 | 3 小時 |
| 2 | 高齡者律動輔療的 理論與內涵 | 2 小時 | 8 | 律動輔療創意教 具 DIY | 4 小時 |
| 3 | 高齡者律動輔療活 動方案設計 | 2 小時 | 9 | 高齡者律動輔療 實務演練操作 | 4 小時 |
| 4 | 高齡者身體律動與 覺察 | 2 小時 | 10 | 音樂治療概論與 覺察 | 3 小時 |
| 5 | 高齡者肢體張力訓 練與復健 | 4 小時 | 11 | 小丑音樂療育表 演帶動分享 | 3 小時 |
| 6 | 失智症者團體帶領 原理和技巧 | 3 小時 | | | |

六、授課師資

(本會保有講師及課程時間異動權利)

| 講師 | 現職 | 學術專長 |
|-----|---------------------------|--|
| 董蓉生 | 高雄師範大學成教所: 高師大百老匯樂齡社社長 | <p>專業證照(日本加賀谷音樂療法)</p> <p>1.初級證照:授證日期 民國 95 年 11 月 11 日 。</p> <p>2.中級進階認證:</p> <p>(1)97 年 5 月 13 日赴日本大阪石川縣加賀市-中級課程進修。</p> <p>(2)98 年 6 月份在台灣全國第二次大會發表文章:</p> <p>藉由日本加賀谷・宮本式音樂照顧改善支持型住宅-銀髮家園失智老人生活品質。</p> <p>(3)98 年 6 月 30 日取得中級認證。</p> <p>3.高級進階認證:</p> <p>(1)99 年 1 月份於高雄陽明路台灣基督教長老會福澤教會-高級課程進修。</p> <p>(2)100 年 6 月份在台灣全國第三次大會發表文章:</p> <p>日本加賀谷・宮本式 Music Care 魅力展現-高雄市凱旋醫院「百合園」音樂照顧帶動分享。</p> <p>(3)100 年 6 月 30 日取得高級認證。</p> <p>4.心身機能活化性療法指導士認定證書: 2008 年 1 月 24 日</p> <p>三、實務帶動經驗時間:</p> <p>自 95 年 1 月開始日本加賀谷音樂照顧實務帶動至今將有 8 年多的實務帶動經驗，目前尚未間斷。</p> <p>四、實務帶動對象及單位</p> <p>(一)大學通識課程-服務學習</p> <p>1.高雄師範大學-通識課程音樂照顧課程及活動(上課:大學生。活動地點:信義醫院附設護理之家老人與學生互動)</p> |

| 講師 | 現職 | 學術專長 |
|-----|--|---|
| | | <p>2.高雄應用科技大學-通識課程音樂照顧課程及活動(上課:大學生。活動地點:新東海養護中心老人與學生互動)</p> <p>3.花蓮慈濟大學-通識課程音樂照顧課程及活動(上課:大學生。活動地點:花蓮縣府老人會音樂活動老人與學生互動)</p> <p>4.大陸江蘇經貿職業技術學院音樂照顧課程及活動(上課:大學生在-江寧校區。活動地點:南京鼓樓區大方巷居家養老服務中心老人與學生互動)</p> <p>(二)老人音樂照顧</p> <p>1.左營翠華銀髮家園日照失智、失能老人音樂照顧活動。</p> <p>2.高雄市信義醫院附設護理之家失智老人音樂照顧活動。</p> <p>3.高雄市新東海養護中心老人失智老人音樂照顧活動。</p> <p>4.屏東署立醫院失智老人音樂照顧活動。</p> <p>5.社區老人健康營造音樂照顧活動。(高雄甲仙、屏東高樹、屏東三地門原住民等地社區)</p> <p>6.屏東科技大學樂齡大學退休老人音樂照顧活動。</p> <p>(三)精神病患音樂照顧(國軍高雄總醫院、高雄榮總、高雄醫學院、凱旋醫院、台南私立仁愛之家、屏東大同之家等)</p> |
| 吳叔平 | <p>1. 中華音樂身心靈健康協會專案執行長 103.01起</p> <p>2. 高師大百老匯樂齡社總幹事 101.01 起</p> | <p>1. 社區關懷據點巡迴講師(高雄、屏東、花蓮) 巡迴講師 94.07~98.9</p> <p>2. 社團法人台灣身心機能活化運動協會認證課程專任講師 94.07~101.1</p> <p>3. 日本心身機能活性療法指導士會認證課程專任講師 94.07起</p> <p>4. 日本高齡者模擬指導士會 認證課程專任講師 94.07起</p> <p>5. 社團法人台灣身心機能活化運動協會秘書長 95.10~101.1</p> |

| 講師 | 現職 | 學術專長 |
|-----|---|---|
| 王淑慧 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 嘉南藥理大學兼任講師 2. 台灣長期照護品質管理協會理事長 103/8/31 至今 3. 台灣長期照護品質管理協會私立前金社區(日間照顧)長照機構負責人 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 嘉南藥理科技大學醫務管理資訊研究所碩士畢業 2. 中國醫藥大學公共衛生學系畢業 3. 輔英科技大學護理助產科畢業 4. 護理師證書/護理師執業登記證 5. 大學講師證書 6. BLSI(基本救命術指導員) 7. ACLS 證書 8. 銀髮族體適能檢測員及指導員 9. 105 年度失智症老人照顧專區專業人員照顧訓練 <p>經歷：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 新興醫院管理室主任暨居家護理師 (1999-2003) 2. 署立朴子醫院附設護理之家主任 (2005-2007) 3. 佳醫集團基隆仁祥醫院特助(2008-2012) 4. 佳醫集團基隆安泰護理之家主任(2010-2012) 5. 嘉南藥理大學老人事業服務管理系兼任講師 (2013-2015) 6. 嘉南藥理大學醫務管理系兼任講師(2015~至今) 7. 臺南市私立康泰&康健老人長期照顧中心(養護型)執行長 |
| 王鈴閔 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 樂鄰職能治療所 2. 德蘭啟智中心物理治療師 3. 順康護理之家物理治療師 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 敏惠護校護理科 2. 輔英技術學院復健科 3. 嘉南藥理科技大學 醫務管理系 4. 亞洲大學長照所就學中 <p>經歷：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 92.9 至今德蘭啟智中心 2. 101.2 月至 108 年 2 月晉安復健科診所 |

| 講師 | 現職 | 學術專長 |
|-----|---------------|---|
| | | 3. 101.7 月至今順康護理之家 4. 102 年至今嘉義嘉愛啟智中心 |
| 蔣宜芳 | 立群補習班，高雄市美語老師 | <p>學歷</p> <p>9/09—8/13 University of North Texas 北德州大學 Doctor of Musical of Arts 音樂藝術博士</p> <p>9/06 - 05/09 Eastern Michigan University 東密西根大學 Master of Music 音樂碩士，主修管風琴</p> <p>9/02 - 08/05 Eastern Michigan University Master of Arts 藝術碩士，主修大鍵琴</p> <p>1/00 - 08/02 Eastern Michigan University Bachelor of Music Therapy 音樂治療學士 9/96 - 5/99 San Francisco Conservatory of Music Bachelor of Music 舊金山音樂學院 音樂學士，主修鋼琴</p> <p>工作經驗</p> <p>4/14 - 現今 立群補習班，高雄市</p> <p>美語老師</p> <p>9/13 - 07/14 中華藝術學校，高雄市</p> <p>鋼琴代課教</p> <p>9/13 - 06/14 中國醫藥大學，嘉義</p> <p>兼職代課助理教授，通識課程</p> <p>9/11 - 5/13 University of North Texas, Denton, Texas,</p> <p>Teaching assistant</p> <p>5/05 - 8/09 Christ the King Episcopal Church, Taylor, Michigan</p> <p>Church organist</p> <p>10/03 - 4/05 First United Methodist Church, Ann Arbor, Michigan</p> <p>Accompany children choir</p> <p>1/03 - 4/04 Eastern Michigan University, Ypsilanti, Michigan</p> <p>Keyboard collaboration with vocal and instrumental</p> |

| 講師 | 現職 | 學術專長 |
|----|----|---|
| | | <p>students</p> <p>9/00 -- 5/01 Logan Elementary School, Ann Arbor, Michigan Music Therapist, Children with Developmental Disabilities</p> <p>1/02 -- 7/02 University Hospitals Health System-Heather Hill, Ohio</p> <p>Music Therapist, Elderly with Dementia</p> <p>9/95 - 4/96 Teaching private piano lesson</p> <p>PRESENTATION AND PERFORMANCE</p> <p>9/06-5/09 Collegium Musicum</p> <p>Sing in Soprano</p> <p>10/08 Early Music Concert, Eastern Michigan University</p> <p>Performed on the organ</p> <p>10/08 Naji Hakim Master Class, Eastern Michigan University</p> <p>Performed on the organ</p> <p>3/08 American Guild Organist, Ann Arbor Chapter</p> <p>Performed on the harpsichord</p> <p>5/08 Midwestern Historical Keyboard Society Conference,</p> <p>University of Iowa</p> <p>Presented and performed on both harpsichord and organ</p> <p>5/06 The Academy of Early Music Silver Anniversary Gala</p> <p>Concert, Ann Arbor</p> <p>Ensemble, performed on the harpsichord</p> |

| | |
|---------------------|-------------------------------|
| 姓名：黃麗如 | : YMCA 高齡者健康促進主任教官 (2013~迄今) |
| 學歷：靜宜大學畢業 | 中央健保局運動指導老師 (2004~迄今) |
| 專長：高齡者運動帶領與設計運動體能 | <u>樂齡行動教室運動指導老師</u> (2013~迄今) |
| 高齡者健康促進活動設計與指導 | 預防及延緩失能照護計畫種子師資 (2017~迄今) |
| <u>高齡者失智症預防健康講座</u> | 水舞會館運動老師 (2005~迄今) |
| 高齡者預防跌倒健康講座 | 東海大學運動指導老師 (2012~迄今) |
| 高齡者口腔機能保健健康講座 | 靜宜大學運動指導老師 (2011~迄今) |
| 高齡者人際關係建立健康講座 | 弘光科技大學瑜珈社指導老師 (2011~迄今) |
| 曲線雕塑、瑜珈伸展、皮拉提斯核心訓練 | 朝陽科技大學推廣部運動指導老師 (2014~2016) |
| Nike NTC 課程訓練 | <u>龍峰國小運動指導老師</u> (2013~迄今) |
| 大型活動暖場帶領 | |

七、108 年度初階音樂律動輔療師培訓課程表

| 日期 | 時間 | 時數 | 課程單元 | 講師 |
|-------------|-------------|-----|----------------|-----|
| (六) 6/29 | 08：00-08：20 | 報到 | | |
| | 08：20-08：30 | 始業式 | | |
| | 08：30-12：30 | 4 | 高齡者肢體張力訓練與復健 | 王鈴閔 |
| | 12：00-13：00 | 午餐 | | |
| | 13：00-16：00 | 3 | 音樂治療概論覺察 | 蔣宜芳 |
| (日) 6/30 | 08：00-11：00 | 3 | 高齡者身心機能退化與認知 | 王淑慧 |
| | 11：00-12：00 | 1 | 高齡者律動輔療的理論與內涵 | 王淑慧 |
| | 12：00-13：00 | 午餐 | | |
| | 13：00-14：00 | 1 | 高齡者律動輔療的理論與內涵 | 王淑慧 |
| | 14：00-17：00 | 3 | 失智症者團體帶領原理和技巧 | 王淑慧 |
| (六) 7/6 | 08：00-10：00 | 2 | 高齡者身體律動與實作 | 吳叔平 |
| | 10：00-12：00 | 2 | 高齡者律動輔療活動方案設計 | 吳叔平 |
| | 12：00-13：00 | 午餐 | | |
| | 13：00-17：00 | 4 | 律動輔療創意教具DIY | 吳叔平 |
| (日) 7/7 | 09：00-12：00 | 3 | 高齡者律動輔療律動實務與應用 | 董蓉生 |
| | 12：00-13：00 | 午餐 | | |
| | 13：00-13：30 | 0.5 | 學科考試 | 王淑慧 |
| | 13：30-17：30 | 4 | 高齡者律動輔療律動實作演練 | 董蓉生 |

| | | | | |
|-------------|------------|-----|------------------|-----|
| (六) 7/13 | 9:00-12:00 | 3 | 小丑音樂療育表演帶動 分享 | 黃麗如 |
| | 17：30~ | 結業式 | | |

八、報名資訊:一律採通訊報名

【課程地點】春之樹照顧生活館

(地址:台中市豐原區中山路 220-5 號 1 樓)

【報名專線】0930155369/ 0936415169 陳美樺小姐

【報名電子信箱】線上報名信箱 e831229@yahoo.com.tw

【報名網址】：

<https://www.beclass.com/rid=22415425ceeaf8dd12d0>

【短網址】：

(先繳費後報名附繳費帳號後五碼，照片、身份證影本開課後另補，繳費收據開課當天給予)

【報名資格】

- 1、對老人、身心障礙、社福及非營利機構之照顧工作有興趣者。
- 2、在老人、身心障礙、社福及非營利機構服務一年以上實務工作者
- 3、老人服務事業、老人照顧、老人福祉、長期照護、社會工作、社會教育等相關科系學生。

九、繳費方式

報名費用：4500元費用含報名、教材手冊資料(不含午餐)。

報名人數：25人以上開班，至多 35 位。

【繳費方式】

1. 匯款單繳款(註明初階音樂律動輔療師認證培訓)

銀行:中國信託銀行(822)新營分行

戶名:台灣長期照護品質管理協會

帳號:148540194684

2. ATM 轉帳

完成匯款或ATM轉帳後

✧ 請務必填寫

1.【繳款證明】

2.【報名表】 【相片兩吋*1張】 【身份證正反面影本貼於報名表】

將上述兩項資料以掛號寄至台灣長期照護品質管理協會 秘書室 收

地址：73303 台南市東山區東中里北馬九之十六號

| 繳 款 證 明 | | | | | |
|------------------------------------|--|------|---------|------|--|
| 匯款人姓名 | | | 匯款帳號後五碼 | | |
| 匯款金額 | | 匯款日期 | | 收據抬頭 | |
| 收據黏貼處(請將收據拍照或黏貼於此處) 傳真至 06-5765673 | | | | | |
| 收據黏貼處 | | | | | |

TLCQMA 台灣長期照護品質管理協會

「初階音樂律動輔療師」認證培訓報名表

| | | | | | |
|---------------------------------|--|---------------------------------|--|-----|---|
| 姓 名 | | 出生日期 | | 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| 身分證字號 | | 通訊地址 | | | |
| 連絡電話 | | E - m a i l | | | |
| 學 歷 | | 科 系 | | | |
| 單位名稱 | | 收據抬頭 | | | |
| 職 稱 | | 服務年資 | | 餐 點 | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 |
| 注意事項 | 1. 報名表及匯款收據拍照寄信箱至 e831229@yahoo.com.tw，並電話確認 0930155369 / 0936415169，聯絡人:陳美樺小姐。 2. 報名後請來電確認。即日起受理報名至 108 年 6 月 26 日，額滿為止。 | | | | |
| 資格審查 | <input type="checkbox"/> 符合培訓對象 <input type="checkbox"/> 未符合，原因_____ | | | | |
| 身分證正面黏貼處 (本單位加蓋僅報名推廣教育課程使用章) | | 身分證正面黏貼處 (本單位加蓋僅報名推廣教育課程使用章) | | | |
| 文件確認 寄至本單位 | 1. <input type="checkbox"/> 【繳款證明】 2. <input type="checkbox"/> 【報名表】 <input type="checkbox"/> 【相片兩吋*1張】 <input type="checkbox"/> 【身分證正反面影本貼於報名表上】 將上述資料以掛號寄至：73303 台南市東山區北馬九之十六號 台灣長期照護品質管理協會 秘書室 陳美樺小姐 洽詢電話：0930155369 | | | | |