

2019 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介



孩子面對情緒行為的 自我覺察、監控及管理策略

【課程簡介】

本次研習引導參與研習學員透過示範、解說、分享、角色扮演、實務討論等方式，引導學員練習如何針對不同年齡層的孩子，例如學齡前幼兒、兒童、青少年。以及不同類型的孩子，例如自閉症、亞斯伯格症、選擇性緘默症、注意力缺陷過動症、對立反抗等，在想法、情緒與行為上，經常出現自我覺察與自我監控的匱乏，而造成發展與成長上的負面影響。

研習內容，將分享如何協助孩子自我覺察視覺化，引導孩子透過自己熟悉的方式，將自己的情緒以及行為量化，以隨時掌握自己情緒行為的變化，適時進行自我監控，並了解當中改變的因素，作為後續自我情緒以及行為調整、管理的參考。

協助孩子了解自我解讀周遭人事物的合理性，從中找出自己可能所存在的偏見，以及負面解讀的習慣模式。以預防不合理的想法，造成自己的情緒與行為，陷入負面的狀態，而妨礙到自己在生活、學習、人際、課業等發展與表現，以引導孩子發展出正向情緒與行為表現。

【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、台灣早期療育暨長期照護協會

中山醫學大學語言治療與聽力學系、高雄醫學大學醫學系生理學科

【上課時間與地點】

台北場

2019 年 06 月 30 日 (星期日) 08:40~17:00

國立台灣大學 新生教學館 102 教室

台中場

2019 年 07 月 07 日 (星期日) 08:40~17:00

中山醫學大學 正心樓 0112 教室

高雄場

2019 年 07 月 14 日 (星期日) 08:40~17:00

高雄醫學大學 濟世大樓 CSB101 教室 (更改教室：原勵學大樓)

【課程表】

08:40~08:50	報到	
08:50~10:30	泛自閉症、選擇性緘默症孩子自我覺察、監控與管理策略	王意中
10:30~10:40	休息	
10:40~12:20	ADHD 孩子自我覺察、監控與管理策略	王意中
12:20~13:10	午餐時間	
13:10~14:00	對立反抗孩子自我覺察、監控與管理策略	王意中
14:00~14:10	休息	
14:10~15:50	兒童青少年自我覺察、監控與管理策略	王意中
15:50~16:00	休息	
16:00~16:50	學齡前幼兒自我覺察、監控與管理策略	王意中
16:50~	賦歸	

【講師簡介】

授課講師	王意中
講師學歷	高雄醫學院行為科學研究所 碩士 中原大學心理學系 學士
講師經歷	王意中心理治療所 所長／臨床心理師 振興復健醫學中心復健醫學部 臨床心理師(兼任) 振興復健醫學中心復健醫學部 臨床心理師(專任) 經國管理暨健康學院幼兒保育系 兼任講師 實踐大學家庭研究與兒童發展學系 兼任講師 中華民國過動兒協會 諮商師
講師證照	部定講師證書 臨床心理師證書
專 長	兒童青少年心理諮商與治療

【學分申請】 若無符合之職業類別，請來電洽詢！

職能治療師(生)、物理治療師(生)、語言治療師、專科護理師、護理師護士、臨床心理師、諮商心理師、社會工作師繼續教育積分申請中。

【報名費用】

本會會員會員800元，非會員1200元，六人以上集體報名每人800元，現場報名(會員或非會員)一律1200元

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行(013)帳號 026-03-100379-1

(戶名：臺灣醫事繼續教育學會施富強)

* 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼

* 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。

目前入會終身免入會費、常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

【注意事項】

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 課程錄取名單將於開課前3日公告於本會網站，請自行上網查看。
<http://www.tmed.com.tw>
3. 請密切注意報名電子信箱資訊，本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
4. 本課程醫事人員須完整簽到與簽退，無完整簽到與簽退者，恕無法取得醫事人員繼續教育學分，敬請見諒。
5. 本課程將提供午餐予學員享用。為響應節能減碳政策，請自行攜帶環保杯。
6. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
7. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
8. 因個人因素申請退費時，本會將酌收150元退費手續費及銀行手續費，款項將由學員的退費中直接扣除。
9. 身心障礙民眾若需無障礙服務者，請在開課前3日前來電告知本會，本會將盡力協助您的需求。
10. 若非因個人因素而退款(如颱風、停班等)，課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。
11. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期

舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。

12. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。
13. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。

