

臺北市阿瑪社會福利慈善事業基金會
2019「樂齡論壇·風華再起」

壹、論壇緣起：

本論壇之舉辦期針對高齡長者身心靈健康之議題進行實證分享，高齡化社會提倡長者社會再參與以降低孤寂感，讓長者在老化過程可以活力、尊嚴、自主的生活。積極保持參與社會網絡，並維持良好人際關係，建構第二人生。

貳、論壇目的：

高齡代表人生經驗的累積與智慧的結晶，人的一生是一部很長的歷史，生命史中蘊含者每個人獨特又凸顯的經驗，而生命回顧則係運用各種活動，記錄自我獨特的生命史跡。

長者在整合生命經驗過程中尋找生命的意義與本質，而產生的信念、價值，甚而得到非凡的意義與啟示，轉化為正向的力量。本基金會針對多元形式生命回顧活動，透過論壇方式呈現，以提升和重視長者心靈的需求達到活躍老化的目標。

參、辦理單位：

一、指導單位：臺北市政府社會局

二、主辦單位：財團法人臺北市阿瑪社會福利慈善事業基金會。

三、合辦單位：國立臺灣師範大學運動休閒與餐飲管理研究所。

肆、辦理地點：國立臺灣師範大學校本部體育館3樓【金牌講堂】

(臺北市和平東路一段162號)

伍、辦理日期：108年6月6日(星期四) 09:00-17:00

陸、參與對象：

一、推展本議題之相關單位與實務人士。

二、關心本議題之相關領域專家學者及相關科系學生。

三、對本議題有興趣之民眾與民間團體。

柒、報名方式：採線上報名。◎名稱：**臺北市阿瑪社會福利慈善事業基金會 2019[樂齡論壇·風華再起]**

◎日期：2019-06-06

◎報名網址：<https://www.beclass.com/rid=22414d35cb9959f09b5e>

◎純表格：

https://www.beclass.com/showregist.php?regist_id=MjIOMTRkMzVjYjk5NTlmMDliNWU6U2hvd0Zvcn0=

※若您覺得上述網址太長，建議您使用下列短網址的轉址服務：1.Bit.ly，

2.PTT短網址

電話報名：02-23212663，傳真：02-23223531, Email: service@amah.org.tw

捌、報名期間：108年5月1日(星期三)上午12時起至報名人數150人額滿止。

玖、報名資訊：

一、本論壇公告於「臺北市阿瑪社會福利慈善事業基金會網」/最新消息。

二、洽詢專線：臺北市阿瑪社會福利慈善事業基金會 02-23212663

拾、其他事項：因應環保，請自備環保杯。

拾壹、交通資訊：國立臺灣師範大學校本部體育館3樓【金牌講堂】

(臺北市和平東路一段162號)，<https://www.ntnu.edu.tw/>

論壇流程：

| 時間 | 內容 | |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 09:00~09:30 | 報到 | |
| 09:30~09:50 | 介紹貴賓及致詞 | 主持人： 張媿文執行長 |
| 09:50~11:20 | 【專題演講 I】 主 題：遇見新樂齡— 回顧過去。演繹人生 主講人：林儷蓉副教授 (國立臺灣師範大學運動休閒 與餐旅管理研究所) | 主持人： 張媿文執行長 |
| 11:20~11:30 | 休息時間 | |
| 11:30~12:30 | 【專題演講 II】 主 題：樂齡。創見 主講人：康思云執行長 (新活藝術社會企業) | 主持人： 張媿文執行長 |
| 12:30~13:30 | 午餐時間 | |
| 13:30~13:45 | 易筋經導引 | 主持人： 李菊芬老師 |
| 13:45~14:30 | 【專題演講 III】 主 題：樂齡。女力 主講人：潘秀雲女士 (噴射機阿嬤) | 主持人： 林儷蓉副教授 |
| 14:30~15:30 | 【專題演講 IV】 主 題：樂齡。彩繪 主講人：余良玲督導 【樂齡陪讀】 創辦人 | 主持人： 林儷蓉副教授 |
| 15:30~15:50 | 茶點時間 | |
| 15:50~16:50 | 【專題演講 V】 主 題：樂齡。百寶箱 主講人：孫震家 (上海徐匯區愛加倍服務中心 創辦人) | 主持人： 林儷蓉副教授 |
| 16:50~17:00 | 閉幕式 | |

財團法人臺北市阿瑪社會福利慈善事業基金會

2019 年「風華再起·樂齡論壇」報名表

論壇日期：108 年 6 月 6 日 09：00 至 17：00

論壇地點：國立臺灣師範大學 校本部體育館 3 樓【金牌講堂】

| | | | | | |
|--------|----------|----|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 姓 名 | | 性別 | <input type="checkbox"/> 男 | <input type="checkbox"/> 女 | |
| 生 日 | 民國 年 月 日 | 婚姻 | <input type="checkbox"/> 已婚 | <input type="checkbox"/> 未婚 | <input type="checkbox"/> 其他 |
| E-mail | | | | | |
| 手機號碼 | | | | | |
| 聯絡電話 | | | | | |
| 聯絡地址 | | | | | |
| 服務單位 | | 職稱 | | | |
| 其他 | | | | | |