

屏東縣 108 年度家庭照顧者支持性服務創新型計畫

五階段家庭照顧者及常見問題系列講座

一、緣起：

為了提供家庭照顧者更便利、在地化的專業服務，衛生福利部從 104 年起推動家庭照顧者支持服務據點計畫，截至 107 年 7 月全台已有 30 個據點。本縣今年度共計建置七處服務據點，以提供家庭照顧者單一窗口諮詢及通報轉介機制。

衛生福利部於 107 年起推動「家庭照顧者支持性服務創新型計畫」，鼓勵縣市政府因地制宜發展服務、強化家庭照顧者服務網絡。家庭照顧者是落實在地安老的重要支柱，卻是最沉默的族群，長期付出心力、時間照顧家人，身心俱疲。期待藉由本講座課程，引起大眾對家庭照顧者的關注，了解並支持各階段不同的照顧需求，以減輕其照顧負荷、紓解身心壓力、提升整體之生活品質。

二、目的：

藉由講座說明及宣導長期照顧服務、家庭照顧者支持服務據點資源，並透過專業照顧課程，針對各階段之家庭照顧者的發展歷程、照顧需求及常見問題，提供照顧相關資源、專業知識及技巧，以提升「長照戰備力」，達成照顧者及被照顧者雙贏的目標。另外，藉由與會人員彼此分享心路歷程、照顧經驗，更能貼近家庭照顧者實際需求、引起共鳴，增加學習動機。

三、指導單位：衛生福利部、屏東縣政府

四、主辦單位：屏東縣長期照護管理中心

五、協辦單位：財團法人臺灣省私立孝愛仁愛之家、財團法人屏東縣私立椰子園老人養護之家、屏東縣長期照顧關懷協會、社團法人中華萱民會、社團法人中華家庭暨社區展望協會、恆基醫療財團法人恆春基督教醫院、衛生福利部恆春旅遊醫院。

六、上課地點：潮州鎮新生里社區活動中心(屏東縣潮州鎮榮田路 10-11 號)

七、參加對象：家庭照顧者及一般民眾。

八、參加人數：每場次 45 名。

九、講座資訊：請自行攜帶紙、筆。

課程日期／場次		課程主題	截止報名時間
108年5月3日 (星期五)	上午場	預備照顧者/即將或可能成為照顧者 - 「認識長照、自我評估」	108年4月29日 (星期一)
	下午場	家庭照顧者常見問題講座 - 理財面面觀及相關金融知識宣導	
108年5月11日 (星期六)	上午場	新手照顧者/照顧資歷0-6個月 - 「新手照顧者之因應策略」	108年5月3日 (星期五)
	下午場	家庭照顧者常見問題講座 - 照顧家人常見的法律問題	
108年6月14日 (星期五)	上午場	在職照顧者/一邊工作一邊照顧家人 - 「照顧家人，我得離職嗎？」	108年6月6日 (星期四)
	下午場	家庭照顧者常見問題講座 - 家庭照顧者的壓力調適	
108年7月13日 (星期六)	上午場	資深照顧者/照顧資歷三年以上 - 「陪伴歷程與自我安頓」	108年7月5日 (星期五)
	下午場	家庭照顧者常見問題講座 - 家庭關係與手足風險	
108年8月10日 (星期六)	上午場	畢業照顧者/結束照顧工作 - 「走過哀傷，迎向未來」	108年8月2日 (星期五)
	下午場	家庭照顧者常見問題講座 - 酸甜苦辣分享座談會	

十、報名方式：電話或網路報名，擇一完成即可。講座課程表公告於本中心網站

- 最新消息 (<https://www.pthg.gov.tw/care/Default.aspx>)

- (一) **電話報名**：屏東縣長期照護管理中心 08-7662900 分機 92，陳小姐。
- (二) **網路報名**：<https://www.beclass.com/rid=22414cf5cb419ec8176a>
- (三) 報名截止日如上表 (額滿即提早截止)，場地位置有限，無開放現場報名，敬請見諒。
- (四) 本課程免報名費，請珍惜課程資源，若無法參加請提前與本中心聯絡。

十一、注意事項：

- (一) 上午場之課程提供午餐 (便當)，請於報名時註明葷／素。
- (二) 現場提供茶水，為響應環保**不提供紙杯**，請自行攜帶環保杯。
- (三) 交通工具請停放於合法停車位，以免遭到拖吊。

十二、五階段照顧者講座講師介紹及課程表：

講師姓名		學歷	經歷
五 階 段 照 顧 者	李逸	高雄醫學大學護理學院／博士	社團法人高雄市家庭照顧者關懷協會／理事長 義守大學護理系／助理教授 台灣護理學會社區衛生護理委員會／委員 衛生福利部／居家護理機構評鑑計畫試評委員
	廖泰翔	長庚大學複健科學研究所／碩士 中國醫藥大學物理治療學系／學士	五甘心物理治療所／執行長 社團法人台灣長期照護專業協會／社區照護委員會委員 雙連社福基金會新莊社會福利中心／主任 昌平公共托老中心／主任 康寧大學 長期照護學系／兼任講師
	陳穎彥	國立東華大學諮商與臨床心理所／碩士	嘉義陽明醫院身心醫學科／臨床心理師 與成大斗六分院吳台琳社工合作發展長照諮詢咖啡館 嘉義市學生輔導與諮商中心／特約心理師 慈心護理之家社區長照專案／雲林縣負責人 臺北市特殊教育關懷協會／專業輔導員
	崔詠欣	國立嘉義大學輔導與諮商學系／碩士	陽光社會福利基金會／雲嘉中心主任 永齡希望基金會嘉南分校／社工諮詢委員 嘉義基督教醫院／社工師、諮商心理師 國立嘉義大學學輔中心／諮商心理師 伊甸基金會／社工員
	黃淑珍	國立台灣大學心理系／學士 國立彰化師範大學輔研所／碩士	文山診所／臨床心理師 高雄市立凱旋醫院／臨床心理師 高雄第一科技大學／兼任輔導老師 高雄家扶中心／支援心理師 國立屏東大學／兼任講師

時間		流程安排	主持人/講師
09：10～09：30	20 分鐘	上午場次報到(簽到)	
09：30～09：40	10 分鐘	長官致詞	屏東縣長期照護管理中心 林秀芳 主任
09：40～11：10	90 分鐘	上午場課程 1	各場次講師
11：10～11：20	10 分鐘	休息	
11：20～12：20	60 分鐘	上午場課程 2	各場次講師

十三、家庭照顧者常見問題講座講師介紹及課程表：

講師姓名	學歷	經歷
家庭照顧者常見問題	吳建寬	義守大學化工系／學士 第一銀行保險代理人處／壽險顧問 阮綜合醫院／退休理財課程講師 各國中小學／金融知識宣導講師
	李華森	銘傳大學法律學系／學士 李華森律師事務所／律師 臺灣屏東地方法院／法官助理
	蔡佳容	國立台灣師範大學教育心理與輔導系／博士 國立高雄餐旅大學通識教育中心／專案副教授 永達技術學院／講師兼學生輔導中心主任 大專院校諮商中心／兼任諮商師 身心科診所／諮商心理師 國立高雄大學、陸軍官校、正修科大／兼任副教授
	黃碧枝	國立台南大學諮商與輔導研究所／碩士 樹德科技大學生涯發展與諮商中心兼任心理師 法務部高雄戒治所外聘教師 高雄縣心理復健家屬關懷協會外聘團體治療師 屏東縣政府枋寮社福中心外聘社工督導 社團法人台灣愛克曼兒童青少年體驗學習協會理事長
	林明好	高雄師範大學成人教育研究所／碩士 社團法人高雄市家庭照顧者關懷協會／主任 財團法人弘道老人福利基金會／主任 台南美善基金會／外聘督導 輔英科技大學高齡及長期照護事業系／兼任講師

時間		流程安排	主持人/講師
13:15~13:30	15分鐘	下午場次報到(簽到)	
13:30~15:00	90分鐘	下午場課程 1	各場次講師
15:00~15:15	15分鐘	休息	
15:15~16:15	60分鐘	下午場課程 2	各場次講師

屏東縣 108 年五階段家庭照顧者講座

單位團體報名表

一、報名場次：(上午場 9：20~12：20)

	請勾選場次	場次	課程時間	報名截止日(額滿提早截止)
1		預備照顧者	108 年 5 月 3 日(五)	108 年 4 月 29 日(一)
2		新手照顧者	108 年 5 月 11 日(六)	108 年 5 月 3 日(五)
3		在職照顧者	108 年 6 月 14 日(五)	108 年 6 月 6 日(四)
4		資深照顧者	108 年 7 月 13 日(六)	108 年 7 月 5 日(五)
5		畢業照顧者	108 年 8 月 10 日(六)	108 年 8 月 2 日(五)

二、報名資料：

單位名稱／電話：_____

序號	姓名	聯絡電話	請勾選餐食	照顧年資	備註
1			<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 不用餐	___年___月	
2			<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 不用餐	___年___月	
3			<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 不用餐	___年___月	
4			<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 不用餐	___年___月	
5			<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 不用餐	___年___月	

三、報名方式：(每場次限額 45 名)

(一) 報名電話：(08) 7662900 分機 92，陳小姐。

(二) 傳真電話：(08) 7662906，傳真後請來電告知。

(三) 電子郵件：cyy7662900@gmail.com

(四) 本課程免報名費，請珍惜課程資源，若無法參加請提前與本中心聯絡。

四、為響應環保，本次課程不提供紙杯。

屏東縣 108 年家庭照顧者常見問題講座

單位團體報名表

一、報名場次：(下午場 13：15~16：15)

	請勾選場次	場次	課程時間	報名截止日(額滿提早截止)
1		理財面面觀及相關金融知識宣導	108 年 5 月 3 日(五)	108 年 4 月 29 日(一)
2		照顧家人常見的法律問題	108 年 5 月 11 日(六)	108 年 5 月 3 日(五)
3		家庭照顧者的壓力調適	108 年 6 月 14 日(五)	108 年 6 月 6 日(四)
4		家庭關係與手足風險	108 年 7 月 13 日(六)	108 年 7 月 5 日(五)
5		酸甜苦辣分享座談會	108 年 8 月 10 日(六)	108 年 8 月 2 日(五)

二、報名資料：

單位名稱／電話：_____

序號	姓名	聯絡電話	照顧年資	備註
1			____年____月	
2			____年____月	
3			____年____月	
4			____年____月	
5			____年____月	

三、報名方式：(每場次限額 45 名)

(一) 報名電話：(08) 7662900 分機 92，陳小姐。

(二) 傳真電話：(08) 7662906，傳真後請來電告知。

(三) 電子郵件：cyy7662900@gmail.com

(四) 本課程免報名費，請珍惜課程資源，若無法參加請提前與本中心聯絡。

四、為響應環保，本次課程不提供紙杯。