

## 臺灣運動物理治療學會繼續教育課程 (TSPTA10804)

### 「運動防護人才增能計畫」研習會(高雄場)

- 一、 指導單位：教育部體育署
- 二、 主辦單位：臺灣運動物理治療學會
- 三、 協辦單位：高雄醫學大學物理治療學系  
社團法人高雄市物理治療師公會  
臺東縣物理治療師公會  
屏東縣物理治療師公會
- 四、 上課時間：民國 108 年 05 月 25 日 (星期六) 08:30 - 17:00
- 五、 上課地點：高雄醫學大學物理治療學系 501 教室  
(高雄市三民區十全一路 100 號 濟世大樓 五樓)
- 六、 課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「107 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為運動防護、運動心理、運動營養、專業體能、運動力學、運動禁藥等，俾使國內運動防護人員瞭解各運動醫學領域的新趨勢。本次很榮幸邀請各領域專家為我們分享專業知識。

本次主題運動心理課程邀請張育愷教授為我們演講，張教授現為國立臺灣師範大學體育學系特聘教授，專攻運動心理學，以認

知神經科學取向，對於健身運動與心理健康的議題有多篇的研究，擔任 2018 雅加達亞運國家運動訓練中心，運科支援團隊運動心理學委員，對於如何協助運動員訓練心裡既能有豐富的經驗。運動力學部分邀請郭藍遠教授為我們演講，郭教授現為高雄醫學大學運動醫學系教授，擅長以人體運動生物力學方式分析運動傷害，有多篇相關研究發表在國際知名期刊。

下午運動傷害防護課程邀請兩位物理治療師為我們分享防護經驗。跆拳道運動防護主題邀請曾在世界品勢錦標賽期間協助中華隊隨隊防護的鄭群耀物理治療師，鄭治療師目前致力於運動傷害防護領域，協助許多運動員處理運動傷害。透過這次的分享可以了解到跆拳道防護相關的技巧。舉重運動防護主題，邀請國家運動訓練中心周詣倫物理治療師，周治療師主要協助舉重隊近五年，除陪同菁英選手訓練外，也協助在國際大賽中取得優異的成績，有豐富的協助頂尖運動員的經驗，希望透過這次的分享可以讓更多學員了解舉重項目的防護知識與技巧。

## 七、課程內容

<p style="text-align: center;"><b>108 年 05 月 25 日</b>  <b>「運動防護人才增能計畫」研習會(高雄場)</b>  <b>(課程編號 TSPTA10804)</b></p>		
<p style="text-align: center;"><b>上課地點：高雄醫學大學物理治療學系 501 教室</b>  <b>(高雄市三民區十全一路 100 號 濟世大樓 五樓)</b></p>		
時 間	授課內容	講 師
08:00 - 08:30	上午場報到	
08:30 - 10:10	運動教練必備的心理秘訣: 心理技能訓練篇	張育愷 教授
10:10 - 10:20	休息	
10:20 - 12:00	從運動生物力學觀點看 有效的身體運動	郭藍遠 教授
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	跆拳道選手的運動傷害	鄭群耀 物理治療師
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	舉重選手的運動傷害	周詣倫 物理治療師

## 八、講師：(依授課順序)

張育愷 教授

學歷：美國北卡羅萊納大學格林斯堡校區 博士

現職：國立臺灣師範大學體育學系 特聘教授

臺灣運動心理學會 副理事長

身體活動認知神經科學實驗室 主持人

經歷：國立體育大學競技與教練科學研究所 教授

體育學報(TSSCI) 主編

運動與健康科學期刊(SCI/SSCI) 副主編

雅加達亞運國家運動訓練中心運科支援團隊運動心理學委員

### 郭藍遠教授

- 學歷：國立成功大學醫學工程研究所 博士  
國立成功大學醫學工程研究所 碩士  
國立陽明大學物理治療學系 學士
- 現職：高雄醫學大學運動醫學系 教授  
高雄醫學大學運動醫學系 系主任  
高雄醫學大學生物醫學工程博士學位學程 主任
- 經歷：慈濟技術學院物理治療系 副教授  
慈濟技術學院物理治療系 講師

### 鄭群耀 物理治療師

- 學歷：高雄醫學大學 運動醫學系 碩士
- 現職：高雄學善物理治療所 主任  
社團法人高雄市物理治療師公會 理事
- 經歷：鄭群耀物理治療所 院長  
屏東基督教醫院 復健科 物理治療師  
台中榮民總醫院 高齡醫學中心 物理治療師  
衛生福利部 桃園醫院新屋分院 物理治療師

### 周詣倫 物理治療師

- 學歷：高雄醫學大學 醫學系神經學科碩士班 碩士
- 現職：國家運動訓練中心 物理治療師
- 經歷：2016 里約奧運會、2018 亞洲運動會  
2017 臺北世界大學運動會  
2017 亞洲室內暨武藝運動會  
2015、2017、2018 年舉重世界錦標賽  
2016、2017 年舉重亞洲錦標賽

## 九、報名相關資訊

【招生名額】50 人。

【報名資格】物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員以及全國各大專院校相關科系師生。

【報名網址】 <https://bit.ly/2LaYY5l>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止，系統將於 108 年 5 月 19 日(日) 23:59 關閉。

【報名費用】

### 1. 報名費(TSPTA10804)

- A. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」內之物理治療師與運動防護員與臺灣運動物理治療學會，免費。
- B. 社團法人高雄市物理治療師公會、臺東縣物理治療師公會、屏東縣物理治療師公會會員，1000 元/人
- C. 團報(含 3 人以上)，800 元/人
- D. 非上列身分 1200 元/人

【註 1】以上優惠不得重複!

【註 2】3 人以上團報,可自行匯款(請填自己的銀行代碼及匯款帳號)。或由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需個別完成線上報名程序及填寫個人 E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可!

【註 3】3 人以上團報,線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入團報代表人姓名。

### 2. 繳費方式：

本課程一律採網路報名，請先轉帳匯款後，至臺灣運動物理治療學會網站線上報名，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：臺灣運動物理治療學會 葉政彥

### 3. 課程退費須知：

報名期間內提出：全額退費，但需自行負擔轉帳匯費。

報名截止日至上課前一日提出：扣行政相關費用 30% 後退款。

上課當日未出席者不予退款。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分(申請中)

運動傷害防護員繼續教育積分(申請中)

## 十、 課程注意事項

1. 本次課程不提供茶水點心，請學員自行準備環保水杯及餐點。
2. 學員須完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續在教育積分登錄。
3. 為維護上課品質，上午第一堂課遲到 15 分鐘以上者，本會將不提供簽到，亦不提供繼續再教育積分登錄。
4. 學員如因故無法上課，請事先致電本會取消報名，以節約資源。

## 十一、 開課聯絡資訊

臺灣運動物理治療學會

會址：台北市松山區八德路二段 374 號 3 樓之 3

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 e-mail：[tspta2014@gmail.com](mailto:tspta2014@gmail.com)

聯絡人：簡若恩 副秘書長

## 十二、 交通資訊：

上課地點：

高雄醫學大學物理治療學系 501 教室

(高雄市三民區十全一路 100 號 濟世大樓 五樓)

為求響應環保，並落實節能減碳建議搭乘大眾運輸工具前往上課。

## 1. 自行開車：

### 南下：

#### 【中山高速公路】

下「鼎金交流道」於民族路左轉，再於同盟路右轉，即達本校。

下「九如交流道」沿九如路往火車站方向，於自由路右轉，遇同盟路右轉，即達本校。

### 停車資訊

本校第一、第二來賓停車場：在附設醫院內，由自由路進入，費用每小時 30 元計(30 分鐘內以 15 元計, 超過 30 分鐘以 30 元計)，第一來賓停車場地面有機車停車場，費用每次 20 元計。

## 2. 大眾運輸：

### 【搭乘火車、飛機、高鐵或捷運】

#### (1.) 火車

火車高雄站後站出口距本校約兩公里，車程約 5 分鐘。

#### (2.) 飛機：小港機場轉搭計程車約 30 分鐘。

#### (3.) 高鐵：高鐵左營車站轉搭計程車約 17 分鐘，沿大中路於自由路右轉，再於同盟路左轉即達本校。

#### (4.) 捷運：高捷車站轉搭捷運接駁公車，由後驛站出入口 2 搭乘紅 29 接駁車，即達本校。



# 高雄醫學大學校園全圖

## Kaohsiung Medical University Campus Map



- 1 同盟路校門  
University Main Gate on Tongmeng Rd.
- 2 地下停車場  
Underground Parking Garage
- 3 史懷哲大道  
Schweitzer Boulevard
- 4 杜聰明大道  
Tsung-Ming Tu Boulevard
- 5 自由路校門  
University Gate on Ziyou Rd.
- 6 運動場  
Sports Field
- 7 網球場  
Tennis Courts
- 8 綜合球場暨集會場  
Multi-purpose Sports Arena
- 9 學生宿舍A館(新館)  
Building A, Student Dormitory
- 10 學生宿舍N館(北館)  
Building N, Student Dormitory
- 11 學生宿舍S館(南館)  
Building S, Student Dormitory
- 12 學生宿舍B館  
Building B, Student Dormitory
- 13 校友會館  
Alumni House
- 14 醫學研究大樓  
Medical Research Building
- 15 第一教學大樓  
First Teaching Building
- 16 高醫國際會議中心/演藝廳  
Performance Hall, KMMU International Convention Center
- 17 濟世大樓  
Chi-Shih Building
- 18 高醫國際會議中心 A廳/B廳  
Hall A/Hall B, KMMU International Convention Center
- 19 國際學術研究大樓  
International Academic Research Building
- 20 第二棟紀念大樓  
KMMU Second Historic Building
- 21 高醫校史暨南臺灣醫療史料館  
Museum of Kaohsiung Medical University  
Historical Archives and Southern Taiwan Medical History
- 22 第一棟紀念大樓  
KMMU First Historic Building
- 23 綜合實驗大樓  
Laboratory Complex Building
- 24 高醫國際會議中心/大講堂  
Grand Auditorium, KMMU International Convention Center
- 25 勵學大樓  
Li-Hsueh Building
- 26 圖書館  
Library
- 27 啓川大樓  
Building Chi-Chuan
- 28 動力中心  
Power Plant Station
- 29 醫療大樓A棟  
Hospital Building A
- 30 醫療大樓B棟  
Hospital Building B
- 31 醫療大樓C棟  
Hospital Building C
- 32 自強大樓  
Zhicang Building
- 33 醫療大樓西棟  
Hospital Building West Wing
- 34 醫療大樓南棟  
Hospital Building South Wing
- 35 醫學技術大樓  
Medical Technology Building
- 36 附設課後托育中心  
KMMU Affiliated After-School Child-Care Center
- 37 附設幼兒園  
KMMU Affiliated Kindergarten
- 38 生技教育館  
Biotechnology Laboratory Building