

臺灣運動物理治療學會繼續教育課程 (TSPTA10803)

「運動防護人才增能計畫」研習會(花蓮場)

- 一、 指導單位：教育部體育署
- 二、 主辦單位：臺灣運動物理治療學會
- 三、 協辦單位：慈濟大學物理治療學系
宜蘭縣物理治療師公會
花蓮縣物理治療師公會
台東縣物理治療師公會
- 四、 上課時間：民國 108 年 05 月 04 日 (星期六) 08:30 - 17:00
- 五、 上課地點：慈濟大學物治系實習教室 (花蓮市中央路三段 701 號 勤耕樓 7 樓)
- 六、 課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「107 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為運動防護、運動心理、運動營養、專業體能、運動力學、運動禁藥等，俾使國內運動防護人員瞭解各運動醫學領域的新趨勢。本次很榮幸邀請各領域專家為我們分享專業知識。

上午課程分別為運動禁藥與運動心理主題。近期運動員使用到運動禁藥事件頻傳，本次運動禁藥主題聘請國立宜蘭大學休閒產業與健康促進學系陳亭亭助理教授講授。陳教授本身具有藥師執照，

專精於運動禁藥領域發展，現為台灣運動禁藥管制學會理事。透過陳教授的介紹可為各位學員解析運動員要如何避免運動禁藥的誤用。運動心理主題聘請陳泰廷老師，運動員在賽場上高壓的情境下，些微的心理狀況調適不佳，皆會影響到比賽結果。陳老師請多次擔任亞運及奧運選手心理輔導計畫運動心理諮商師協助提升選手心理素質，相信上課學員能更了解亞運及奧運選手提升自我心理素質的方法，協助本身在照護的選手。

下午運動防護主題，聘請柴惠敏教授為我們演講，柴教授曾任多屆奧運與亞運中華台北隊物理治療師，協助過多位田徑選手在各重要比賽取得佳績，對於菁英田徑選手運動傷害的評估及處理有豐富的經驗，相信能帶給學員照護頂尖田徑選手的寶貴經驗分享。

七、課程內容

108年05月04日 「運動防護人才增能計畫」研習會(花蓮場) (課程編號 TSPTA10803)		
上課地點： 慈濟大學物治系實習教室 (花蓮市中央路三段701號勤耕樓7樓)		
時間	授課內容	講師
08:00 - 08:30	上午場報到	
08:30 - 10:10	運動禁藥的誤用	陳亭亭教授
10:10 - 10:20	休息	
10:20 - 12:00	運動員專注的訓練及其影響	陳泰廷教授
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	田徑選手下肢受傷機轉及評估	柴惠敏教授
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	田徑選手下肢運動傷害處理	柴惠敏教授

八、 講師：(依授課順序)

陳亭亭 教授

學歷：國立體育大學競技與教練科學研究所 博士
中國醫藥大學中國藥學研究所 碩士
國立體育大學體育推廣學系 學士
臺北醫學大學藥學系 學士

現職：國立宜蘭大學休閒產業與健康促進學系 助理教授
台灣運動禁藥管制學會 理事

經歷：元培醫事科技大學健康休閒管理系 助理教授
Visiting Scholar- Institute of Sport, Exercise and Active Living,
Victoria University, Melbourne, Australia
國泰綜合醫院藥師

陳泰廷 教授

學歷：國立台灣師範大學體育系 博士班
國立台灣師範大學運動科學研究所 碩士

現職：運動心理諮詢老師
臺灣運動心理學會第九屆 理事

經歷：里約奧運選手心理輔導計畫 運動心理諮商師
仁川亞運選手心理輔導計畫 運動心理諮商師
卡立世界運動會選手心理輔導計畫 運動心理諮商師
104、105 及 106 年臺北市體育局競技運動訓練暨科學中心計
畫 運動心理諮商師

柴惠敏 教授

學歷：美國密西根大學人體動作學博士
美國匹茲堡大學物理治療碩士
臺灣大學物理治療學士

現職：國立臺灣大學物理治療學系 講師
國立台灣師範大學運動競技學系 講師
臺大醫學院附設醫院物理治療中心兼任物理治療師

經歷：社團法人台北市物理治療師公會 理事長

臺大全國大專校院運動會場館醫療防護總召集人(2017)
臺北世界大學運動會場館醫療防護總召集人(2017)
北京奧運、廣州亞運、倫敦奧運、仁川亞運、光州世大運、
里約奧運之中華台北隊物理治療師

九、報名相關資訊

【招生名額】40人。

【報名資格】物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員以及全國各大專院校相關科系師生。

【報名網址】<https://www.beclass.com/rid=22414c25ca2c75221e9e>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止，
系統將於108年4月26日(五)23:59關閉。

【報名費用】

1. 報名費(TSPTA10803)

- A. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」內之物理治療師與運動防護員與臺灣運動物理治療學會會員，免費。
- B. 宜蘭縣物理治療師公會、花蓮縣物理治療師公會、台東縣物理治療師公會會員，1000元/人
- C. 團報(含3人以上)，800元/人
- D. 非上列身分1200元/人

【註1】以上優惠不得重複!

【註2】3人以上團報,可自行匯款(請填自己的銀行代碼及匯款帳號)。或由其中1人代表匯款「課程總費用」,其餘好友仍需個別完成線上報名程序及填寫個人E-mail,惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可!

【註3】3人以上團報,線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名,其餘好友於該欄位填入團報代表人姓名。

2. 繳費方式：

本課程一律採網路報名，請先轉帳匯款後，至臺灣運動物理治療學會網站線上報名，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：臺灣運動物理治療學會 葉政彥

3. 課程退費須知：

報名期間內提出：全額退費，但需自行負擔轉帳匯費。

報名截止日至上課前一日提出：扣行政相關費用 30% 後退款。

上課當日未出席者不予退款。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分(申請中)

運動傷害防護員繼續教育積分(申請中)

十、課程注意事項

1. 本次課程不提供茶水點心，請學員自行準備環保水杯及餐點。
2. 學員須完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續在教育積分登錄。
3. 為維護上課品質，上午第一堂課遲到 15 分鐘以上者，本會將不提供簽到，亦不提供繼續再教育積分登錄。
4. 學員如因故無法上課，請事先致電本會取消報名，以節約資源。

十一、開課聯絡資訊

臺灣運動物理治療學會

會址：台北市松山區八德路二段 374 號 3 樓之 3

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 e-mail：tspta2014@gmail.com

聯絡人：簡若恩 副秘書長

十二、 交通資訊：

上課地點：

慈濟大學物治系實習教室 (花蓮市中央路三段 701 號 勤耕樓 7 樓)

1. 大眾運輸：

(1.) 火車：

- 經台北到達花蓮火車站：約需 3 小時。
- 經台東到達花蓮火車站：約需 5-6 小時。
- 從花蓮火車站（前站）搭乘計程車到慈大約需 5 分鐘。
- 從花蓮火車站（後站）步行到慈大約需 15 分鐘。

(2.) 飛機：

- 從台北、台中或高雄的國內航空站，搭乘飛機到達花蓮航空站。
- 台北到花蓮：飛行時間約 35 分鐘。復興航空公司。
- 台中到花蓮：飛行時間約 45 分鐘。華信航空公司。
- 高雄到花蓮：飛行時間約 50 分鐘。華信航空公司。
- 花蓮航空站到慈大：計程車約需 10 分鐘，因距離與交通問題不建議步行。



