

2019 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介



過動症的情緒調節策略和專用養育技巧

【課程簡介】

注意力不足過動症的孩子經常會出現低自尊，抑鬱、焦慮、內疚和羞愧感。這可能是因為他們的 ADHD 症狀導致反覆的失敗，在學校被老師狂罵或父母大聲吼叫，或是因為不恰當的社交技巧或行為而被同學拒絕所致。本課程主要介紹如何使用一系列具體步驟提高 ADHD 自尊，減少他們焦慮和憂鬱。包括：替換掉自動化的負向思想、找出自己的優勢、切換頻道、利用正念技巧做好壓力管理、情緒管理等等。最後介紹父母需要學習的課題，包括：適當的期待、父母自我照顧、親子溝通技術、行為管理技巧、使用正向語言、避免權力爭奪等等。

【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、台灣早期療育暨長期照護協會
中山醫學大學語言治療與聽力學系、高雄醫學大學醫學系生理學科

【上課時間與地點】

台北場

2019 年 03 月 10 日 (星期日) 08:40~17:00

國立台灣大學 博雅教學館 301 教室

台中場

2019 年 03 月 31 日 (星期日) 08:40~17:00

中山醫學大學 正心樓 0112 教室 (更改教室原 0211 教室)

高雄場

2019 年 04 月 14 日 (星期日) 08:40~17:00

高雄醫學大學 勵學大樓 A1 教室

【課程表】

08:40~08:50	報到	
08:50~10:30	替換掉自動化的負向思想	李宏鎰
10:30~10:40	休息	

10:40~12:20	切換頻道技術	李宏鎰
12:20~13:10	午餐時間	
13:10~14:00	利用正念技巧做好壓力管理	李宏鎰
14:00~14:10	休息	
14:10~15:50	情緒管理技術	李宏鎰
15:50~16:00	休息	
16:00~16:50	為過動症量身定制的育兒技巧	李宏鎰
16:50~	賦歸	

【講師簡介】

授課講師	李宏鎰
講師學歷	國立中正大學 心理所(神經心理學組) 博士 國立台中教育大學 諮商與應用心理所 碩士
講師經歷	中山醫學大學語言治療與聽力學系 教授 中山醫學大學附醫小兒科 心理師 台中市鑑定安置委員會 委員 社團法人台灣赤子心過動症協會 顧問 高雄市注意力缺陷過動症協會 顧問 財團法人天使心家族社會福利基金會 顧問 中山醫學大學心理系 教授 中山醫學大學心理系 系主任 中山醫學大學學生輔導中心 主任 高雄醫學大學行為科學研究所 助理教授 台中教育大學諮商與應用心理學系 兼任教授
講師證照	部定教師(教師證書字號:教字 016998 號) 諮商心理師證書
專 長	特殊兒童(閱讀障礙、過動症、自閉症)、神經心理學、認知科學

【學分申請】 若無符合之職業類別，請來電洽詢！

職能治療師(生)、物理治療師(生)、語言治療師、專科護理師、護理師護士、臨床心理師、諮商心理師、社會工作師繼續教育積分申請中。

【報名費用】

本會會員會員800元，非會員1200元，六人以上集體報名每人800元，現場報名（會員或非會員）一律1200元

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行（013）帳號 026-03-100379-1

（戶名：臺灣醫事繼續教育學會施富強）

- * 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼
- * 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。
目前入會終身免入會費、常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

【注意事項】

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 課程錄取名單將於開課前 3 日公告於本會網站，請自行上網查看。
<http://www.tmed.com.tw>
3. 請密切注意報名電子信箱資訊，本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
4. 本課程醫事人員須完整簽到與簽退，無完整簽到與簽退者，恕無法取得醫事人員繼續教育學分，敬請見諒。
5. 本課程將提供午餐予學員享用。為響應節能減碳政策，請自行攜帶環保杯。
6. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
7. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
8. 因個人因素申請退費時，本會將酌收 150 元退費手續費及銀行手續費，款項將由學員的退費中直接扣除。
9. 身心障礙民眾若需無障礙服務者，請在開課前 3 日前來電告知本會，本會將盡力協助您的需求。
10. 若非因個人因素而退款（如颱風、停班等），課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。
11. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。
12. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。
13. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。