

# 2019 0524-26 游金滢大愛心理劇 台北工作坊



願令眾生 常得安樂 無諸病苦

生活與生命是一種藝術也是一種技術

生命之天性在生活中、在環境中成就其習性與心性，

心性與習性展現出不同的品味、智慧、苦痛與歡欣

成就出不同的人生況味

此況味為之藝術

藝術無需技術但又急需技術

如同愛無需技術但又需學習愛的技術

本工作坊的目的是將心理劇技術運用在生活中，提高成員在生活中愛己、愛人的技術，以成就生活及生命的美與善與真



## 【工作坊效益】

1. 減緩生活中因失親、失婚、失戀、失業等失落的情緒，強化自我照顧與自我肯定的能力。
2. 增進了解自我在婚姻、職場等生活處境中的人際關係，學習化解衝突、增進人際互動與溝通的能力
3. 增進心理劇助人專業的技巧。

## 【參加對象】

1. 目前生活正處於失親、失婚、失戀、失業等之困擾者
2. 社工、心理諮商師、醫師、護理人員、志工、教育工作者、殯葬人員、學生…等

【工作坊日期】2019年5月24、25、26日(周五、六、日)

09:00~17:00

【地點】台北淡水本真心理劇學苑(上課地點近淡江大學，

詳細地點於課前一週另行通知) 報名網址：<https://goo.gl/vTUUiQ>



日期	時間	課程內容	【課程費用】 3天工作坊費用為：新台幣3900元/人，報名截止日為5/14，欲報請從速。若名額已滿，則將提前結束報名。 【報名繳費方式】 ATM轉帳： 玉山銀行北投分行 代碼：808 帳號：0864-979-148019 戶名：游明鑫 電話：0920406066 E-mail： <a href="mailto:nsymh22@gmail.com">nsymh22@gmail.com</a>  【注意事項】： 1. 以報名先後次序錄取(須繳完費用及完成網路報名)，額滿為止。 2. 完成報名手續後，若因故無法參加，於課程開始前五日，可找適當人選替代，並主動知會主辦單位；課程開始前五日內，則不可再另找替代人選，恕不退費。 3. 視報名情況，主辦單位保有課程時間調整或暫停之權利。 4. 響應環保，主辦單位於工作坊期間僅提供茶水，成員請自備環保杯。
5月 24日	09:00 ~ 10:30	心理劇之影像轉化原理	
	10:30 ~ 12:00	自我處境覺察…社會親疏差序圖的運用	
	12:00 ~ 13:30	午休	
	13:30 ~ 16:30	人際衝突的療癒與體驗	
	16:30 ~ 17:00	Q & A	
25日	09:00 ~ 12:00	失落療癒與體驗	
	13:30 ~ 16:30	失落療癒與體驗	
	16:30 ~ 17:00	Q & A	
26日	09:00 ~ 12:00	心理劇技巧在個別諮商之示範與演練	
	13:30 ~ 16:30	心理劇技巧在個別諮商之示範與演練	
	16:30	賦歸	